



Samarbeidsrådet for Voss Lokalsjukehusområde

Lokalsjukehuskonferansen 2023



Mia Gjerdrum Helgesen: «The spirit of life»

Kreftoverlevere **Heile mennesket, heile vegen**

Tid: 7. mars 2023










Stad: Scandic Voss

Målgruppe: Brukarar, pårørande, fagpersonar og alle andre som er interessert i å læra meir om kreftoverlevare.

PROGRAM 7. mars 2023

08:15-08:45	Registrering og kaffi	
08:45-09:00	Velkommen	Olav Lødemel Direktør Voss sjukehus
09:00-09:30	Prostatakreft – eit vegskilje – ingen blindvei	Arvid Haukaas Erfaringsrepresentant
09:30-11:30	Seineffekt etter kreftbehandling - brei gjennomgang av viktige og vanlige tilstander - årsaksfaktorar, førebygging og forskning	Alexander Fosså Overlege dr med, forskar, avd. for kreftbehandling, OUS Nasjonalt kompetansesenter for seneffekter etter kreftbehandling, OUS
11:30-12:15	Lunsj	
12:15-12:30	Kreftforeningen sitt tilbod	Kreftforeningen
12:30-12:45	Vardesenteret sitt tilbod	Anita Helland Klinisk ernæringsfysiolog Vardesenteret avdeling for kreftbehandling og medisinsk fysikk, HUS
12:45-13:30	«Kreftbehandlingen var bare halve jobben» - om kreftoverleveres utfordringer, mestring og behov	May Aasebø Hauken Professor Senter for krisepsykologi Universitetet Bergen
13:30-14:15	Kostråd etter kreft. - kosthaldets betydning for ulike typar kreftoverlevare - kostråd ved ulike seineffekter etter behandling	Anita Helland Klinisk ernæringsfysiolog Avdeling for klinisk ernæring, Medisinsk avdeling, HUS
14:15-14:30	Pause	
14:30-15:30	Fysisk aktivitet gjennom kreftforløpet - effekt av fysisk aktivitet før/under og etter behandling - kan fysisk aktivitet redusere seineffektar av behandling? Kreftsenter for opplæring og rehabilitering sitt tilbod	Tor Helge Wiestad Helse- og treningsrådgjevar, KOR, kreftavdelingen, HUS Er for tida PhD stipendiat
15:30-16:00	Kreftkoordinator i kommunen - eit tilbod til kreftpasientar, pårørande/nettverk - kva hjelp kan ein kreftkoordinator gje? - erfaringar og utfordringar - «Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft»	Kirsti Buset, Kreftkoordinator/kreftsjukepleiar Voss herad Marit Lid Marøy Kreftkoordinator/kreftsjukepleiar, Kvam herad
16:00-16:25	Rehabilitering av kreftoverlevare i primærhelsetjenesten- Askøy modellen	Anne-Marte Hess Sweetmore Prosjektleder, spesialergoterapeut Askøy kommune
16:25-16:30	Oppsummering	

Me tek atterhald om endringar

<p>Aleksander Fosså Fosså er onkolog og overlege ved Oslo Universitetssykehus, avdeling for kreftbehandling. Han er i hovudsak tilknytt lymfomseksjonen med ei bistilling innan Nasjonalt kompetansesenter for seneffekter etter kreftbehandling, OUS. Han har doktorgrad innan immunbehandling ved kreft frå 2004. I klinisk arbeid og i forskning er det meste av arbeidet hans knytt til utreiing, behandling og oppfølging av pasientar med lymfekreft. Han forskar også på seineffekter etter kreft.</p>	
<p>Arvid Haukaas Arvid Haukaas fikk konstatert prostatakreft i 2009. Han ble operert og frisk, men fikk kreft på nytt i 2012 og måtte gjennom 35 strålebehandlinger. Han har vært med i Prostatakreftforeningen både lokalt og sentralt. Leder i dag arbeidsutvalet for likepersonstjenesten på Vardesenteret og sitter i driftsrådet. Han har stor glede av å bidra som frivillig likeperson for Prostatakreftforeningen på Vardesenteret. Det betyr mye for pasientar som skal opererast eller strålast at han kan dele sin historie og vise dei at det kan gå bra.</p>	
<p>May Aasebø Hauken May Aasebø Hauken er professor ved Senter for krisepsykologi (SFK), Universitetet Bergen. Ho er utdanna sjukepleiar med lang klinisk erfaring innan kreftomsorg. Tok doktorgrad i 2015 med temaet rehabilitering av unge vaksne kreftoverlevare. Har sidan arbeidd med ulike forskingsprosjekt innan kreftrehabilitering, seinfølger etter kreftsjukdom og behandling, sosial nettverksstøtte, og helsefremming. Hauken leder satsingsområdet 'alvorlig somatisk sykdom' ved SFK, har hovudansvar for utdanninga 'Barn som pårørende', og har publisert mange forskingsartiklar på området.</p>	
<p>Anita Helland Helland er klinisk ernæringsfysiolog og er tilsett i Avdeling for klinisk ernæring, Medisinsk avdeling, Haukeland Universitetssjukehus. Hun har arbeidd med kreftpasientar i mange år, og gir kostråd og held kurs om ernæring og matlagning til kreftpasientar og pårørende. Ho underviser og om ernæring og kreft for helsepersonell, studentar, pasientar og pårørende.</p>	
<p>Tor Helge Wiestad Wiestad arbeider som Helse- og treningsrådgjevar/ernæringsrådgjevar på Kreftsenter for opplæring og rehabilitering (KOR) ved, avdeling for kreftbehandling og medisinsk fysikk, Haukeland US. KOR gjev eit rehabiliteringstilbod til pasientar under og etter behandling. Wiestad har ein Bachelor i Idrett, Bachelor i ernæring frå Atlantis medisinske høgskole i Oslo og master i idrettvitenskap på universitetet i Agder. Er for tida PhD stipendiat</p>	
<p>Kirsti Buset Kirsti Buset starta som kreftkoordinator i Voss herad i 2012 og tok vidareutdanning som kreftsjukepleiar i 2003. I samarbeid med Kreftforeningen arrangerer ho kurs for kreftpasientar og deira pårørende. Har hatt Livslystkurs i lag med Margrete Berge, parallelt kurs i Kvam/Voss. Ho er ein av gruppeleiarane for møteplasstilbodet Treffpunkt som Kreftforeningen står bak.</p>	
<p>Marit Lid Marøy Marøy starta i august 2020 i 50 % stilling som kreftkoordinator i Kvam herad. Ho har 50 % stilling som sjukepleiar på Kvam rehab. og behandlingsavd. på Toloheimen. Tok vidareutd. som kreftsjukepleiar i 2017. Har temakafe for kreftsjuke, pårørende og etterlatte x 1 pr måned. Er med i palliasjonsteamet i Kvam herad. Kirsti og Marit planlegg livslystkurs.</p>	
<p>Anne-Marte Hess Sweetmore Sweetmore er prosjektleiar i Kreftrehabiliteringsprosjektet i Askøy kommune som etter 3 år vert avslutta 31.12.19. Sweetmore vart utdanna ergoterapeut England i 1999 og jobba der frem til 2010. Tilsett i Askøy Kommune frå 2010. Ho tok tverrfagleg vidareutdanning i palliasjon 2014. Vært med i driftsgruppa «Nettverk i kreftomsorg og lindrande behandling i Helseregion Vest.». Har arbeidd inn mot Lindrende Enhet ved Kleppstø Sykehjem.</p>	
<p>Mia Gjerdrum Helgesen har malt biletet i programmet. Ho seier: «Jeg fikk kreft for noen år siden og var ute av drift et års tid. Men da jeg var tilbake, kom fargene». Ho er utdanna ved Statens Kunsthøgskole i Oslo og Westerdals Academy of Art i San Fransisco.</p>	



Samarbeidsrådet for Voss Lokalsjukehusområde

Påmelding Early bird innan 5.januar 2023

Siste påmeldingsfrist: 09.02.23

Påmeldingsskjema:

https://www.deltager.no/event/lokalsjukehuskonferansen_pa_voss_2023_07032023#init

Eller gå inn på deltaker.no og søk opp kurset.

NB! Deltakaravgifta må betalast med bank/kredittkort eller VIPPS ved påmelding.

Hugs å melda inn behov for teleslynge eller spesial kost/allergi ved påmelding.

For spørsmål kan du ringja ergoterapeut Kikki Sørgård tlf.nr. 56533847 eller seksjonsleiar Kjersti G. Skattum tlf. nr. 56 53 3567. Eventuelt ta kontakt på e-post:

anne-kristin.sorgard@helse-bergen.no

kjersti.gulbrandsen.skattum@helse-bergen.no

Pris:

Deltakaravgift

Early bird: 950,-

Etter 05.01.23: 1450,-

Avgrensa tal på plassar, så ver tidleg ute med påmelding!

Lokala er tilgjengeleg for rørslehemma.

Me søkjer om å få godkjent konferansen som kurs i vidare-/etterutdanning for legar, sjukepleiarar, hjelpepleiarar, omsorgsarbeidarar, ergoterapeutar og psykologar.

VELKOMEN TIL KONFERANSE!

Arrangør:

Avdeling for fysioterapi og tverrfaglege tenester ved Voss sjukehus
og Områdeutvalet ved Rehabiliteringsutvalet.