

Overordnet utdanningsplan, VOP LIS 3, Helse Bergen

Spesialitet- Psykiatri

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten	2
Seksjon Leger i spesialisering.....	2
Psykiatrisk klinikk.....	2
Klinikk Sikkerhets- og fengselspsykiatri.....	3
Bjørgvin DPS.....	3
Kronstad DPS.....	3
Øyane DPS.....	4
Forskningsavdelingen.....	4
Beskrivelse av utdanningsløpene	4
Rotasjonsplan og utdanningsforløp.....	4
Akuttpsykiatrisk tjeneste.....	5
Tjeneste ved enheter for rehabilitering.....	5
Poliklinisk tjeneste.....	5
Fordypningsområder.....	5
Forskning.....	6
Hospitering.....	6
Felles rotasjonsordning for Divisjon psykisk helsevern.....	6
Introduksjon av nye LIS 3	6
Supervisjon, veiledning og faglig utvikling	7
Klinisk veiledning.....	7
Psykoterpiveiledning.....	7
Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål	7
Teoretisk undervisning	7
Koordinert undervisning, utdanningsprogram og emneliste for internundervisning.....	8
Fag-/litteraturmøter.....	8
Felles kompetansemål (FKM)	8
Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege	9
Forskning	9
Individuell utdanningsplan	10
Simulering og ferdighetstrening	10
Tillitsvalgte	10
Kontakt	10

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Divisjon psykisk helsevern med direktør Hans Olav Instefjord er overordnet ansvarlig for utdanningen av spesialister i psykiatri (VOP) og Barne -og ungdomspsykiatri (PBU). PBU har egen utdanningsplan.

Divisjonen omfatter ca. 1500 årsverk og har et budsjett på vel en milliard kr. Innen voksenpsykiatri har divisjonen 32 stillinger til leger i spesialisering og 46 overlegestillinger.

Divisjon psykisk helsevern er fra 1.3.2017 organisert i 6 klinikker og kan samlet sett tilby dekning av alle læringsmålene innen VOP. Det foreligger fagavtaler med tre private ideelle DPS; Solli DPS, Betanien DPS og Voss DPS, samt med Olaviken alderspsykiatriske senter, AFR og PBU.

Seksjon Leger i spesialisering

Divisjonen har valgt å etablere en egen seksjon for administrasjonen av LIS 3.

Det er avsatt en hel stilling som seksjonsleder for seksjonen. Seksjonsleder er LIS 3 sin nærmeste leder og forvalter arbeidsgiveransvaret, inkl. vaktordningen. Seksjonsleder bistår med å koordinere rotasjonen rent administrativt, og er også sekretær i det sentrale utdanningsutvalget.

Det er opprettet en 35 % stilling som utdanningsansvarlig overlege i divisjonen.

Divisjonen har tilknyttet 8 psykoterapiveiledere, 5 i psykodynamisk psykoterapi, 3 i kognitiv terapi.

LIS 3 går i 24-delt tilstedevakt:

Dagvakter ukedag dekkes av to LIS 3.

Nattevakter ukedager og helgevakter dekkes av en LIS 1 og en LIS 3.

Overlegespesialister i sykehus går 21-delt bakvakt, stort sett hjemnevakt, tilstedevakt lørdag og søndag fra 09.00 til 16.00

LIS 3 roterer mellom seksjoner på de ulike klinikkene.

Se tabell under beskrivelsen av hver klinikk for oversikt over læringsarenaene og spesialister.

Vedlegg 1 - viser tabell over læringsmål som kan oppnås på de ulike læringsarenaene.

Vedlegg 2 – viser samlet oversikt over divisjonen, læringsarenaer og spesialister.

Psykiatrisk klinikk

Direktør: Brede Aasen

Klinikken dekker opptaksområdet for Haukeland universitetssjukehus for spesialiserte sykehustjenester som ikke kan behandles på DPS-nivå, samt akutfunksjonen i helgene.

I tillegg til de nedenstående DPS-er er klinikken også spesialistsykehuset for tre ideelle DPS-er, nemlig Solli DPS, Betanien DPS og Voss DPS.

Klinikk	Psykiatrisk klinikk												
	Avd. PAM		Avd. Stemningslidelser		Avd. spesialisert psykosebehandling					ROP-enhet for rus og psykiske lidelse	Avdeling alderspsyk.	Regional avdeling spiseforst.	Avdeling psykosomatisk medisin
Læringsarena	PAM 1	PAM 2	S1	S6	S3	S4	S5	KRS	TPS	ROP	Alder dogn	Spiseforst. dogn	Konsultasjons psykiatri
Antall Psykiaterstillinger	4,5		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
Antall Psykologspesialister	1		1	1	1	1	0,5	1	1	1	0	5	0
Tjeneste / Læringsmål	Akutt	Akutt	Akutt / Fordypning	Akutt / Fordypning	Akutt	Akutt	Akutt	Rehab.	Fordypning	Fordypning	Fordypning	Fordypning	Fordypning

Klinikk Sikkerhets- og fengselspsykiatri

Direktør: Frøydis Haugan

Klinikken har både Regional funksjon for hele Helse Vest, samt lokal funksjon for Haukeland universitetssjukehus sitt opptaksområde.

I tillegg til en regional (RS) og en lokal døgnpost (LS), er det nylig opprettet en egen poliklinikk.

Klinikken har ansvaret for spesialisthelsetjenesten i Bergen fengsel.

Det er kun døgnpostene som er læringsarena for LIS 3.

Klinikk	Klinikk Sikkerhetspsykiatri	
Avdeling		
Læringsarena	RS	LS
Antall Psykiaterstillinger	2	2
Antall Psykologspesialister	2	1
Tjeneste / Læringsmål	Fordypning /Rehab	Fordypning /Rehab

Bjørgvin DPS

Direktør: Fredrik Hiis-Bergh

Opptaksområde: Austrheim, Alver, Fedje, Gulen, Masfjorden, Modalen, Osterøy, Åsane og Arna. Ca. 79 000 personer over 18 år.

Klinikk	Bjørgvin DPS				
Avdeling	Allmennpsykiatri			Psykose	
Læringsarena	Allm.psyk poliklinikk Tertnes	Allm.psyk poliklinikk Knarvik	Allm.døgnavd. C1 Tertnes	Psykose dogn Tertnes	Psykose dag/pol FACT Tertnes
Antall Psykiaterstillinger	4	2	2	1	3
Antall Psykologspesialister	10	7	2	1	2
Tjeneste	Allmenn poliklinikk	Allmenn poliklinikk	Fordypning	Rehab.	Rehab.

Kronstad DPS

Direktør: Kst. Alf Georg Sørensen

Opptaksområdet: Bydelene Bergenhus, Årstad og Ytrebygda

Ca. 95.000 personer over 18 år

Klinikk	Kronstad DPS						
Avdeling	Allmennpsykiatri				Psykose		
Læringsarena	1 Allm.Psyk poliklinikk	2 Allm.Psyk poliklinikk	Allmenn Døgn	Fire dagers behandling (OCD)	Psykose Døgn**	Psykose dagbeh. og gruppe-poliklinikk**	Psykose poliklinikk/FACT **
Antall Psykiaterstillinger	5	4	3	0	2	2	3
Antall Psykologspesialister	6	5	1	1,2	1	1	4
Tjeneste	Allmenn poliklinikk		Fordypning	Fordypning	Rehab.	Rehab.	Rehab.

Øyane DPS

Direktør: Liv Åse Dybdal

Opptaksområde: Askøy og Øygarden

Ca. 52000 innbyggere over 18 år

Klinikk	Øyane DPS			
Avdeling	Allmennpsykiatri		Psykose	
Læringsarena	Øyane Allm.psyk poliklinikk	Allmenn Døgn	Psykose døgn	Psykose pol / FACT
Antall Psykiaterstillinger	4	1	1	1
Antall Psykologspesialister	8	1	0	2
Tjeneste	Allmenn. Poliklinikk	Fordypning	Rehab.	Rehab.

Forskningsavdelingen

Ketil J. Ødegaard, MD PhD er forskningssjef med overordnet ansvar for all forskningsaktivitet.

Avdelingen har p.t. tilknyttet 10 psykiatere og 5 psykologspesialister i varierende stillingsstørrelser.

Beskrivelse av utdanningsløpene

Rotasjonsplan og utdanningsforløp

Kandidater som ansettes i Divisjon psykisk helsevern har ulik erfaring og bakgrunn. Noen kommer rett fra LIS1-tjeneste, mens andre har ulik lege- og forskererfaring i og/eller utenfor psykiatrien bak seg. Divisjon psykisk helsevern har en rotasjonsordning som tilstreber å sikre at spesialistkandidaten får sin nødvendige tjeneste til rett tid. Rotasjonsordningen for kandidatene forsøker å ivareta en utvikling gjennom hovedutdanningen der kandidaten får økende kunnskap, erfaring og ansvar, samt får dekket alle sine læringsmål.

Vi tilstreber at LIS3 starter på en sengepost på DPS eller i sykehus og at poliklinikk kommer sent i utdanningsløpet. Utdanningsløpet blir for øvrig individuelt tilpasset kandidatens behov/ønsker i den grad det er mulig. Se for øvrig kapittel om felles rotasjonsordning.

Utdanningstilbudet består av:

Klinisk tjeneste

Psykoterapiveiledning; individuelt og i grupper

Teoretisk undervisning

Kurs

Klinisk tjeneste med veiledning og supervisjon er sentralt i læringsaktivitetene for å oppnå læringsmålene. Det er god spesialistdekning i divisjonen så funksjonene blir godt ivaretatt. Se for øvrig vedlegg 1 - som viser tabell over læringsmål som kan oppnås på de ulike læringsarenaene.

Akuttpsykiatrisk tjeneste

Akutt-tjenesten kan avtjenes enten i PAM (Psykiatrisk akuttmottak) eller i en kombinasjon av PAM og Avdeling for Stemningslidelser / Avdeling spesialisert psykosebehandling.

Dette gir spesialistkandidaten erfaring med et variert pasientutvalg, samt kjennskap til hvilke vurderinger som ligger til grunn for de ulike behandlingstilnærmingene. Dette gir det beste grunnlaget for oppnåelse av læringsmålene innen akuttpsykiatri, samt alvorlige psykiske lidelser og forståelsen og anvendelsen av psykisk helsevernloven.

Tjeneste ved enheter for rehabilitering

Tjeneste ved enheter for rehabilitering planlegges når kandidaten har noe erfaring fra psykiatri, da dette krever mer selvstendig arbeid under veiledning og bredere klinisk erfaring. Vi anbefaler minst 9 mnd sammenhengende tjeneste og kan legge til rette for kombinasjoner av døgn/dag/poliklinikk/FACT.

De mest aktuelle læringsarenaer er enheter for rehabilitering på DPS, samt to seksjoner ved klinikk for sikkerhetspsykiatri. Psykiatrisk klinikk har en seksjon, Kompleks rehabilitering-Sandviken (KRS), som også kan tilby god måloppnåelse innen rehabilitering.

Poliklinisk tjeneste

Avtjenes på allmennpsykiatriske poliklinikker ved de tre DPS-ene i divisjonen.

Fordypningsområder

Affektive lidelser – ved seksjonene i avd. stemningslidelser, psykiatrisk klinikk.

Alderspsykiatri – ved seksjon Alderspsykiatri i avd. alderspsykiatri, psykiatrisk klinikk eller ved Olaviken alderspsykiatriske senter.

Spiseforstyrrelser – ved seksjon Spiseforstyrrelser (døgn) i Regional avdeling spiseforstyrrelser, psykiatrisk klinikk.

C/L psykiatri – ved seksjon Konsultasjonpsykiatri i avd. psykosomatisk medisin, psykiatrisk klinikk.

Tidlig psykose/ nysyke – ved seksjon TPS i avdeling for spesialisert psykosebehandling, psykiatrisk klinikk.

Sikkerhet- og Rettspsykiatri – Seksjoner i klinikk Sikkerhetspsykiatri. (RS og LS)

Korttidsintervensjon døgn – ved allmenn psykiatriske døgn avd. v/ Bjørgvin, Kronstad og Øyane DPS

OCD - ved seksjon fire dagersbehandling, Kronstad DPS

Det tilbys også fordypningsområdene Rus, ved avdeling for rusmedisin (AFR) samt Barne- og Ungdomspsykiatri ved PBU.

Fra 01.01.23 opprettes en egen ROP-avdeling knyttet til psykiatrisk klinikk. Den vil også bli egen læringsarena med mulighet for oppnåelse av en rekke læringsmål.

Forskning

Divisjonen legger til rette for LIS 3 som ønsker å bruke et år til klinisk forskning, eller ta deler av spesialiseringen i psykiatri parallelt med forskning. Kandidaten deltar samtidig i klinisk vakt-tjeneste/forvakt. For mer informasjon om forskning, se eget kapittel om forskning.

Hospitering

Det legges til rette for kortvarige hospiteringer i seksjon for ECT, innen C-L –psykiatri, alderspsykiatri, spiseforstyrrelser og firedagersbehandling for OCD og andre angstlidelser. Slik skal alle LIS 3 få oppfylt sine læringsmål innen disse områdene. Man kan også velge å ha tjeneste i AFR og/eller i PBU.

Felles rotasjonsordning for Divisjon psykisk helsevern

Leger i spesialisering ansettes i Helse Bergen HF, for tiden i Divisjon psykisk helsevern, i faste stillinger, ev. vikariater, og kan få hele den tjenesten de trenger gjennom et felles rotasjonssystem i divisjonen.

I Divisjon psykisk helsevern skjer rotasjon hver 1. mars og 1. september, og omfatter alle 32 stillingene for leger i spesialisering. Vi har avtale om tjeneste i VOP til LIS 3 fra samarbeidende institusjoner. Dette gjelder avdeling for rusmedisin, PBU og de private ideelle DPS-ene Solli, Betanien og Voss. Vi tilrettelegger for at LIS-kandidater i andre spesialiteter kan få sideutdanning hos oss.

Vi tilpasser tjenesten slik at kandidaten i størst mulig grad får oppfylt sine ønsker ved rotasjon. Ved mange kandidater til samme læringsarena, vil den som har kortest tid igjen av spesialiseringsløpet bli prioritert. Kandidatene setter opp sine 1., 2. og 3. valg og divisjonen tilstreber at de får en av disse ønskede tjenestene. Spesialistkandidatenes ønsker innhentes 2 ganger pr. år .

Det er opprettet en rotasjonskomité for divisjonen bestående av en representant fra hver av de voksenpsykiatriske klinikkene, seksjonsleder for LIS 3 og en LIS lege. Komiteen ledes av utdanningsansvarlig overlege. Rotasjonskomiteen møtes 2 ganger årlig og i god tid før neste rotasjon. Rotasjonskomiteen behandler spesialistkandidatenes ønsker, og passer på at disse stemmer overens med den enkelte kandidats utdanningsplan og progresjon, samt med de overordnede prinsippene for rotasjon, se avsnittet over. Den tilstreber en rimelig balanse mellom utdanningsbehov og drift, men der kandidatens utdanningsbehov skal prioriteres. Rotasjonsplanen legges fram for divisjonsledelsen som gjør endelig vedtak i forhold til fordelingen av leger i spesialisering.

Introduksjon av nye LIS 3

Nye LIS 3 starter med et heldags introduksjonsseminar, med hovedfokus på etikk, suicidalvurderinger, Lov om Psykisk helsevern, vaktarbeid og de vanligste scoringsverktøy.

De får tildelt en fadder (en erfaren LIS 3)

Hver LIS får to opplæringsvakter der de går «på topp» sammen med erfaren LIS. Første vakt etter opplæringsvaktene gås med en annen LIS 3.

I tillegg skal hver LIS 3 gjennomføre MAP- kurs (Møte med Aggresjonsproblematikk)

Seksjonsleder på den seksjonen LIS er plassert har som oppgave å orientere LIS om lokale rutiner og praktiske forhold. LIS blir tildelt klinisk veileder i løpet av den første uka.

Psykoterapiveileder blir introdusert innen 6 mndr.

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling

Klinisk veiledning

Divisjon psykisk helsevern tilbyr obligatorisk klinisk veiledning for alle utdanningskandidater. 1 time pr. uke til fast oppsatte tidspunkt, Spesialistkandidatene får veiledning av overlegen ved posten der de for tiden befinner seg. Andre overleger, mer erfarne LIS 3, samt psykologer, kan fungere som supervisører.

Kandidaten informeres om kravene til spesialistutdanningen ved tjenestens start og hjelpes av klinisk veileder til å sette opp en individuell utdanningsplan.

Innholdet i den kliniske veiledningen er allsidig og fokuserer på pasienter, kunnskapstilegning, ferdigheter, holdninger og samarbeid. Det legges til rette for læring etter mester-svenn modellen, der utdanningskandidat er sammen med overlege ved pasientkonsultasjoner. Her kan man også bruke supervisører.

Psykoterapiveiledning

LIS 3 tilbys psykoterapiveiledning innen de første 6 mndr etter ansettelse.

Veiledning er individuell, en time ukentlig.

Grunnleggende veiledning skal være gjennomført før veiledning i spesifikk metode. Det tilbys kognitiv terapi, psykodynamisk terapi og gruppeterapi.

Grunnleggende veiledning gis av godkjent veileder i psykodynamisk psykoterapi.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Kliniske veiledere vil være sentrale i å evaluere både faglig progresjon og fortløpende oppnådde læringsmål. Spesialiteten psykiatri har alltid hatt ukentlig klinisk veiledning som en sentral læringsaktivitet og arena for utvikling og vekst, og dette vil fortsette også etter reformen. I tillegg vil en mer aktivt kunne bruke supervisører når det gjelder en del læringsmål.

Halvårsevaluering er en sentral evalueringsform. Evalueringskollegiet består av utdanningsansvarlig overlege, seksjonsleder for LIS 3, Seksjonsleder/Avd.sjef på aktuell arena, klinisk veileder, psykoterapiveileder. Kandidaten presenterer sin individuelle utdanningsplan og fremlegger kompetanseplanene.

Vi tilstreber å ha evalueringen midtveis i rotasjonsperioden.

Teoretisk undervisning

Den teoretiske undervisningen i divisjonen er lagt opp i henhold til den nye reformen med læringsmål og læringsaktiviteter. Den obligatoriske undervisningen er spesielt tilrettelagt for leger i spesialisering.

I tillegg er det andre kompetansehevende tiltak i alle klinikker.

Det er et fast undervisningsprogram på 2 undervisningstimer pr. uke i vår- og høstsemesteret, og det strekker seg over til sammen rundt 40 av 52 uker pr. år.

Samlet internundervisning for alle LIS leger i divisjonen medfører et større fagmiljø.

Som universitetssykehus har Haukeland i en årrekke hatt et særskilt ansvar for undervisningen og utdanningen i regionen. Leger i spesialisering fra private ideelle DPS i regionen, samt fra Olaviken alderspsykiatriske sykehus, deltar derfor også i internundervisningen. Dette har fremmet samarbeid og kjennskap til de ulike institusjoners utdannings- og arbeidsforhold.

Koordinert undervisning, utdanningsprogram og emneliste for internundervisning

Temaene i utdanningsprogrammet har i hovedsak vært lagt opp etter diagnostiske hovedgrupper og blitt laget for ½ år om gangen. I hht. til læringsmålene tar man for seg psykiatriens vitenskapelige fundament, forebyggende psykiatrisk virksomhet, diagnostikk, involvering og behandling, rammevilkår for psykiatrisk virksomhet samt evaluering og forskning. Temaene velges slik at alle hovedområder dekkes innen en 4-års periode.

Undervisning foregår i form av to timer hver onsdag, fordelt mellom psykoterapigruppe x 1, klinisk gruppe x 1 og kateterundervisning x 2.

Vi forsøker å ha ett til to hovedtema pr semester og temaene er knyttet til læringsmålene i kompetanseplanen. I kliniske grupper utdypes tema fra teoriforelesningene i form av kasus- diskusjoner, rollespill, reflekterende team o.l., og man trekker inn tema fra FKM som f.eks. etiske dilemma, formidling av faget, samarbeid med pårørende osv.

Psykoterapigruppene har alltid litteraturgjennomgang med forberedelse til hvert møte, og diskusjoner knyttet til tema og konkrete pasientkasuistikker.

Internundervisningen starter ca 20 august og går ukentlig fram til ca 20.juni, unntak for jul og påske. Det skulle bli mellom 70 og 80 timer pr år.

I tillegg har flere av klinikkene ukentlig internundervisning der LIS 3 deltar, også med egne innlegg.

Vi legger til rette for at alle LIS 3 skal delta i grunnkurs og anbefalte emnekurs.

Fag-/litteraturmøter

De enkelte avdelinger/klinikker har interne, obligatoriske fag-/litteraturmøter på 1 time pr. uke hvor leger i spesialisering deltar, og bidrar med fremlegg og undervisning.

Spesialistkandidatene deltar i alle deler av avdelingens vanlige drift, med varierte arbeidsoppgaver knyttet til både diagnostikk, tilrettelegging av behandlingsplan for pasientene, tverrfaglig samarbeid innad i avdelingen og mot 1.- og 2.linjetjenesten. De får også trening i å undervise for kolleger og personale i avdelingen, samt drive psykoedukativ undervisning for pasienter og pårørende.

Felles kompetansemål (FKM)

Helse Vest har, som kjent, etablert basiskurs som dekker en god del av læringsmålene i FKM. Et av temaene er hjelp til å komme i gang med forbedringsarbeid.

Divisjon psykisk helsevern har god tradisjon med kontinuerlig forbedringsarbeid i form av en rekke forskjellige prosjekter. LIS 3 trekkes med i denne type prosjekter, eller de designer sitt eget prosjekt. Vi har veiledere som bistår i dette og som har erfaring fra forbedringsarbeid.

Vi oppfordrer veilederne til å kommentere fortløpende i kompetanseplanen på LM som det har vært jobbet godt med, men som ikke bør godkjennes før mot slutten av spesialisingsløpet. Dette øker oppmerksomheten mot disse temaene.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Sentralt utdanningsutvalg i divisjon psykisk helsevern er sammensatt av lederne fra de lokale utdanningsutvalgene i hvert av de tre DPS-ene samt av et felles utdanningsutvalg for sykehuset (klinikk for sikkerhet og psykiatrisk klinikk). I tillegg er det en representant for psykoterapiveilederne og tre LIS – tillitsvalgte. Utvalget ledes av utdanningsansvarlig overlege med seksjonsleder for LIS 3 som sekretær. Utdanningsansvarlig overlege skal sammen med seksjonsleder LIS 3 ha ansvar for rekruttering, ansettelse og oppfølging av LIS 3 i divisjonen. Dette innebærer bl.a. veiledning, legge til rette for gode rotasjonsordninger og hospiteringsordninger slik at alle LIS får oppfylt sine læringsmål, bidra i evaluering og dokumentasjon. Det er også nødvendig med opplæring og oppfølging av veiledere slik at de kan forstå og fylle sin rolle i den nye reformen.

Forskning

Forskning er et satsningsområde i Divisjon psykisk helsevern. Ketil J. Ødegaard MD; PhD; er sjef for forskningsavdelingen i divisjonen med overordnet ansvar for all forskningsaktivitet.

Vi har p.t. flere LIS 3 som har doktorgrad og driver aktiv forskning i kombinasjon med LIS-utdanning.

Det er utarbeidet en oversikt over forskningsaktiviteten i divisjonen. Denne bygger på prinsipper skissert av programkomiteen for Forskningsprogrammet psykiatri og psykisk helse for helseregionen, Det regionale samarbeidsorganet Helse Vest som kom i 2004.

Samarbeid med Universitetet i Bergen og forskningsveiledning

Divisjonen samarbeider blant annet med Institutt for klinisk medisin, Seksjon for psykiatri ved Universitetet i Bergen samt Bergen Mental Health Research Center (BMH-senteret). Sistnevnte utgår fra Det medisinske fakultet og Det psykologiske fakultet, Universitetet i Bergen.

Kandidater som ønsker forskningserfaring tar kontakt med forskningssjefen og får veiledning i forhold til problemstilling, mål (vitenskapelig artikkel, oversiktsartikkel, metaanalyse o.a.), opplegg og progresjonsplan. Kandidaten vil som hovedregel arbeide med underprosjekter til eksisterende forskning. Tildelt veileder har ansvar for å følge opp kandidatens progresjon. Divisjon psykisk helsevern dekker lønn i forskningsperioden (50 % stilling over to år eller 100 % over ett år). Spesialistkandidaten deltar i vakt i forskningsperioden for å vedlikeholde sin kliniske kompetanse.

Læringsmålet om at hver skal presentere et lite forskningsarbeid løses også ved å tildele LIS en erfaren forsker som veileder/mentor når de skal skrive sin fordypningsoppgave og forsøke å trekke inn litteratursøk, litteraturforståelse, statistikkolkning i skrivingen. Oppgaven blir presentert, enten for kolleger på klinikken eller i LIS 3-undervisningen. Av og til holder oppgaven som tilfredsstillende krav til publisering, men dette er ikke et krav. På den måten mener vi at LIS øker sin akademiske kompetanse i hht. læringsmålene.

Forskningsavdelingen stiller veiledere til rådighet ved mindre prosjekter som skal utføres for å oppfylle gjeldende læringsmål om akademisk kompetanse.

Individuell utdanningsplan

I begynnelsen av arbeidsforholdet skal helseforetaket sammen med den nyansatte utarbeide en plan for gjennomføring av den gjeldende spesialistutdanning for den navngitte LIS. Dette følger av overenskomsten del A2 § 6.1 og er presisert i rundskriv om spesialistforskriften I-2/2019 s. 65. Individuell gjennomføringsplan utarbeides for å klargjøre LIS' sine behov for nødvendig spesialisering(s) og skal sikre en effektiv gjennomføring av spesialiseringssløpet for lege i spesialisering.

I samarbeid med klinisk veileder utarbeider kandidaten en individuell utdanningsplan, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer), basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Planen skal godkjennes av leder og oppdateres før hver halvårsevaluering av kandidaten.

Simulering og ferdighetstrening

Haukeland universitetssykehus har et eget ferdighetssenter der LIS kan delta for å trene på somatiske ferdigheter. Obligatorisk er et eget HLR-kurs.

MAP (Møte med aggresjonsproblematikk) er et obligatorisk kurs for alle LIS 3 der man i tillegg til teoriundervisningen, simulerer vanskelige situasjoner med aggresjon, og ev utagering . LIS får utvikle ferdigheter innen detoksifisering og deeskalering, hvordan unngå at tvangstiltak blir nødvendig, og de får også praktisk trening i å håndtere aggressive pasienter.

Det tilbys også simuleringstrening innen tema som er felles for alle ansatte.

Tillitsvalgte

Jevnlige dialogmøter, 4 ganger/ år samt kontakt ved behov.

Det er en hovedtillitsvalgt, en DPS-tillitsvalgt, en sykehus-tillitsvalgt og en vara.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med utdanningsansvarlig overlege for divisjon psykisk helsevern Kristin Jordheim Bovim.

Vedlegg:

1 - Tabell over Læringsarena og VOP-læringsmål

2 - Tabell over læringsarenaene som viser spesialistdekning i divisjonen

Vedlegg 1:						
Tjenstetype	Akutt	Akutt Psykose	Akutt / Fordypning Steming	Fordypning v / Allm.Psyk Døgnavdeling DPS	Rehabtjeneste	Allm.poliklinikk
Læringsarena	Psykiatrisk klinikk - PAM 1 og 2	Psykiatrisk klinikk, ASP - S3, S4, S5	Psykiatrisk klinikk, ASL - S1, S6	Øyane DPS - allm. døgnavd. Bjørgvin DPS - allm. døgnavd. Kronstad DPS - allm. døgnavd.	Psykiatrisk klinikk, ASP - KRS. Øyane DPS - Psykose døgn.avd, Psykose poliklinikk/FACT. Bjørgvin DPS - Psykose døgn, Psykose dag/poliklinikk/FACT. Kronstad DPS - Psykose døgn, Psykose dagbeh. og gruppepoliklinikk, Psykose poliklinikk/FACT	Øyane DPS - Allm.poliklinikk Bjørgvin DPS - Allm.poliklinikk Kronstad DPS - Allm.pol. 1 og 2
Generell klinisk kompetanse innen ulike tjenesteområder	VOP-002	VOP-002	VOP-002			
	VOP-003	VOP-003	VOP-003	VOP-004		
Diagnostikk						
Somatisk differensialdiagnostikk						
Biologisk behandling av psykiske lidelser			VOP-016	VOP-016		
Psyko terapeutisk behandling						
Sosiale behandlingstiltak					VOP-025	
Spesifikk klinisk kompetanse		VOP-026			VOP-026	
		VOP-027			VOP-027	
		VOP-028			VOP-028	
		VOP-029			VOP-029	
			VOP-030	VOP-030		VOP-030
			VOP-031	VOP-031		
			VOP-032	VOP-032		VOP-032
			VOP-033	VOP-033		VOP-033
				VOP-034		VOP-034
	VOP-035	VOP-035	VOP-035	VOP-035		VOP-035
				VOP-036		VOP-036
				VOP-037		VOP-037
				VOP-038		VOP-038
						VOP-039
				VOP-040	VOP-040 (Kun Psyk.kl ASP-KRS)	VOP-040
					VOP-041	VOP-041
						VOP-042
				VOP-043		VOP-043
				VOP-044		VOP-044
	VOP-045					
	VOP-046			VOP-046		
	VOP-047	VOP-047				
	VOP-048	VOP-048	VOP-048	VOP-048	VOP-048	
	VOP-049	VOP-049	VOP-049	VOP-049	VOP-049	
	VOP-050	VOP-050	VOP-050	VOP-050	VOP-050	
VOP-051		VOP-051	VOP-051		VOP-051	
VOP-052	VOP-052	VOP-052	VOP-052			
		VOP-053	VOP-053			
Annen spesifikk kompetanse - Juridisk arbeid	VOP-054	VOP-054	VOP-054			
	VOP-055	VOP-055	VOP-055			
		VOP-056	VOP-056			
Annen spesifikk kompetanse - Kommunikasjon og undervisning						
Annen spesifikk kompetanse - Samarbeid						
VOP-069	VOP-069	VOP-069	VOP-069	VOP-069	VOP-069	
Annen spesifikk kompetanse - Helsefremmende arbeid og sosialpsykiatri						
Annen spesifikk kompetanse - Ledelse og administrasjon	VOP-074	VOP-074	VOP-074	VOP-074	VOP-074	
Akademisk kompetanse (Kannevelge tema både fra klinikk og teori)						

Tjenstetype	Fordypning	Fordypning	Fordypning	Fordypning	Fordypning	Rehab / Fordypning	
Læringsarena	Psykiatrisk klinikk - ROP-enhet for rus og psykiske lidelse	Psykiatrisk klinikk, ASP - TPS	Psykiatrisk klinikk, Avd. alderspsyk. og Olaviken	Psykiatrisk klinikk -Regional avdeling spiseforst.	Psykiatrisk klinikk, Avdeling psykosomatisk medisin - Konsultasjonstjeneste.	Klinikk sikkerhetspsykiatri- RS og LS	Mål som kan nås på alle læringsarenaer
Generell klinisk kompetanse innen ulike tjenesteområder							VOP-001
			VOP-004	VOP-004		VOP-004	
					VOP-005		
							VOP-006
Diagnostikk							VOP-007
							VOP-008
							VOP-009
							VOP-010
							VOP-011
Somatisk differensialdiagnostikk							VOP-012
							VOP-013
							VOP-014
							VOP-015
Biologisk behandling av psykiske lidelser			VOP-016		VOP-016		
							VOP-017
Psykoterapeutisk behandling							VOP-018
							VOP-019
							VOP-020
							VOP-021
							VOP-022
Sosiale behandlingstiltak							VOP-023
							VOP-024
Spesifikk klinisk kompetanse	VOP-026	VOP-026		VOP-026			
	VOP-027	VOP-027					
	VOP-028	VOP-028					
	VOP-029	VOP-029					
			VOP-032				
	VOP-033			VOP-033			
	VOP-035						
				VOP-038			
	VOP-039						
			VOP-042				
			VOP-043				
			VOP-044				
	VOP-045						
	VOP-046					VOP-046	
	VOP-047	VOP-047				VOP-047	
		VOP-048					
		VOP-049				VOP-049	
	VOP-050				VOP-050		
	VOP-051						
VOP-052	VOP-052				VOP-052		
VOP-053	VOP-053	VOP-053	VOP-053	VOP-053	VOP-053		
Annen spesifikk kompetanse - Juridisk arbeid		VOP-054		VOP-054		VOP-054	
		VOP-055		VOP-055		VOP-055	
		VOP-056				VOP-056	
						VOP-058	VOP-057
						VOP-059	
Annen spesifikk kompetanse - Kommunikasjon og undervisning							VOP-060
							VOP-061
							VOP-062
							VOP-063
Annen spesifikk kompetanse - Samarbeid							VOP-064
							VOP-065
							VOP-066
							VOP-067
							VOP-068
Annen spesifikk kompetanse - Helsefremmende arbeid og sosialpsykiatri							VOP-070
							VOP-071
							VOP-072
						VOP-074	VOP-073
Annen spesifikk kompetanse - Ledelse og administrasjon							VOP-075
							VOP-076
							VOP-077
							VOP-078
Akademisk kompetanse (Kan velge tema både fra klinikk og teori)							VOP-079
							VOP-080
							VOP-081
							VOP-082

Vedlegg 2:

Spesialistdekning ved læringsarenaene i divisjonen -

Klinikk	Psykiatrisk klinikk												Klinikk Sikkerhetspsykiatri		
Avdeling	Avd. PAM		Avd. Stemningslidelser		Avd. spesialisert psykosebehandling					ROP- enhet for rus og psykiske lidelse	Avdeling alderspsyk.	Regional avdeling spiseforst.	Avdeling psykosomatisk medisin		
Læringsarena	PAM 1	PAM 2	S1	S6	S3	S4	S5	KRS	TPS	ROP	Alder dagn	Spiseforst. dagn	Konsultasjons psykiatri	RS	LS
Antall Psykiaterstillinger	4,5		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
Antall Psykologspesialister	1		1	1	1	1	0,5	1	1	1	0	5	0	2	1
Tjeneste / Læringsmål	Akutt	Akutt	Akutt* / Fordypning	Akutt* / Fordypning	Akutt*	Akutt*	Akutt*	Rehab.	Fordypning	Fordypning	Fordypning	Fordypning	Fordypning	Fordypning /Rehab	Fordypning /Rehab

Klinikk	Bjergvin DPS					Kronstad DPS							Øyane DPS			
Avdeling	Allmennpsykiatri			Psykose		Allmennpsykiatri				Psykose			Allmennpsykiatri		Psykose	
Læringsarena	Allm.psyk poliklinikk Tertnes	Allm.psyk poliklinikk Knarvik	Allm.dagnavd. C1 Tertnes	Psykose dagn Tertnes	Psykose dag/pol FACT Tertnes	1 Allm.Psyk poliklinikk	2 Allm.Psyk poliklinikk	Allmenn Dagn	Fire dagers behandling (OCD)	Psykose Dagn**	Psykose dagbeh. og gruppe-poliklinikk**	Psykose poliklinikk/FAC T**	Øyane Allm.psyk poliklinikk	Allmenn Dagn	Psykose dagn	Psykose pol / FACT
Antall Psykiaterstillinger	4	2	2	1	3	5	4	3	0	2	2	3	4	1	1	1
Antall Psykologspesialister	10	7	2	1	2	6	5	1	1,2	1	1	4	8	1	0	2
Tjeneste	Allmenn poliklinikk	Allmenn poliklinikk	Fordypning	Rehab.	Rehab.	Allmenn poliklinikk		Fordypning	Fordypning	Rehab.	Rehab.	Rehab.	Allmenn. Poliklinikk	Fordypning	Rehab.	Rehab.

Forskningsavd
Valgfri

PBU
Valgfri

AFR
PUT
Valgfri

Olaviken
Valgfri