

Svar på spørsmål 3 i quiz:

**Var det forskjell på andel kvinner vs menn som svarte at de hadde en soveromstemperatur på 18-22° i sommerhalvåret?**

- a. Det var størst andel menn som hadde en soveromstemperatur på 18-22°C
- b. Det var størst andel kvinner som hadde en soveromstemperatur på 18-22°C
- c. Det var ingen forskjell

I denne undersøkelsen svarte 51,8% menn og 39,4% kvinner at de hadde en soveromstemperatur på 18-22°C i sommerhalvåret. Forskjellen ble imidlertid halvert når vi så på temperatur på 13-17°C, hhv 27,1% for menn og 33% for kvinner.

Alle resultatene fra undersøkelsen kan du lese i artikkelen «Age and sex differences in bedroom habits and bedroom preferences», publisert i [Sleep Medicine](#).