

Svar på spørsmål 2 i quiz:

Hva svarte de fleste på spørsmålet om det var madrassen, puten eller dynen som var svært viktig for å få en god natts søvn?

- a. madrassen
- b. puten
- c. dynen

Svar: De aller fleste, uansett alder svarte at puten var svært viktig for å få en god natts søvn. Det var flere kvinner enn menn som svarte dette, og i alderen 45 år og eldre var det prosentvis flest som syntes puten var svært viktig for å få en god natts søvn, men madrassen fulgte hakk i hæl. Blant de spurte var det flest under 30 år som mente at hverken madrassen, puten eller dynen var særlig viktig for søvnen.

Alle resultatene fra undersøkelsen kan du lese i artikkelen «Age and sex differences in bedroom habits and bedroom preferences», publisert i [Sleep Medicine](#).