MAYO søvnskjema, informant

Fylles ut ved mistanke om Parkinsons sykdom, Lewy legeme demens eller ved søvnproblemer, side 6
Kryss av "ja" dersom den beskrevne hendelsen har inntruffet minst 3 ganger

1. Har du noen gang opplevd at pasienten (PAS) har prøvd å "agere" ut drømmer i søvne? (slått/fektet i luften med armene, ropt eller skreket?) O Ja O Nei

Dersom ja

a) Hvor lenge har dette foregått? ☐☐ år ☐☐ md.
b) Har PAS noen gang blitt skadet pga denne oppførselen? O Ja O Nei
c) Har en sengepartner blitt skadet pga. oppførselen? O Ja O Nei O Har ingen sengepartner
d) Har PAS fortalt om drømmer hvor PAS ble jaget/angrepet som involverte forsvar av seg selv? O Ja O Nei O Har aldri fortalt deg om drømmer
e) Dersom PAS våknet og fortalte om en drøm, stemte detaljene i drømmen med bevegelsene PAS gjorde i søvne? O Ja O Nei O Har aldri fortalt deg om drømmer

---

2. Rykker, napper eller trekker det i PAS's ben mens PAS sover? (Ikke bare ved innsovning) O Ja O Nei

---

3. Klager PAS over en urolig, prikkende eller kriblende følelse i bena som forstyrrer PAS's evne til å sovne eller forbli sovende? O Ja O Nei

Dersom ja

a) Forteller PAS deg at disse fornemmelsene i bena avtar når PAS begynner å gå og bevege seg? O Ja O Nei
b) Når synes disse fornemmelsene å være på det verste? O før kl 0600 O etter kl 1800

---

4. Har PAS noen gang vandret rundt i soverommet eller i boligen i søvne? O Ja O Nei

---

5. Har PAS noen gang snorket eller fått kvelningsfornemmelser slik at han/hun våknet av det? O Ja O Nei

---

6. Virker det som om PAS av og til stopper å puste i søvne? O Ja O Nei

Dersom ja

a) Blir PAS behandlet for dette? (f.eks. CPAP) O Ja O Nei

---

7. Har PAS krampe i bena om kvelden? (Også kalt leggkramper med intense smerter i visse muskler i bena) O Ja O Nei

---

8. Gradér PAS's generelle årvåkenhet de siste 3 ukene på en skala fra 0 til 10

sover hele dagen										*helt og normalt våken*
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O