

ÅRSRAPPORT

NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR SØVNSYKDOMMER

SOVno 

www.sovno.no

2009

Bjørn Bjorvatn
Senterleder

Janne Grønli
Senterkoordinator

BAKGRUNN

Nasjonalt Kompetansesenter for Søvnsykdommer (SOVno) ble etablert i september 2004, og er lokalisert til Psykiatrisk Klinikk på Haukeland Universitetssykehus (frem til 1.1.10).

Det er Helsedepartementet som fatter vedtak om etablering av Nasjonale kompetansesentra. SOVno skal sikre nasjonal kompetanseoppbygging og kompetansespredning innenfor søvn.

Viktige oppgaver er (se for øvrig <http://www.dep.no/hd/norsk/publ/rundskriv/042061-990017>)

- Forskning og fagutvikling innen fagfeltet. Dette innebærer både å drive forskning i egen regi, samt bidra til forskning- og fagutvikling i andre fagmiljøer for å bygge opp nasjonal kompetanse. Kompetansesenteret følger med i internasjonal fagutvikling, samt bidrar til etablering og kvalitetssikring av nasjonale faglige retningslinjer og nasjonale medisinske kvalitetsregistre innenfor fagområdet
- Undervisning innenfor eget fagområde i grunn-, videre- og etterutdanninger
- Veiledning og rådgivning på nasjonalt nivå innenfor eget fagområde, dvs. sikre spredning av kompetanse til landet for øvrig
- Bidra til å gjøre informasjon tilgjengelig på eget fagområde

Det skal ikke drives pasientbehandling ved SOVno. Slik behandling vil foregå ved allerede etablerte kliniske avdelinger/sentre/fastleger. Flere av SOVno sine medlemmer arbeider klinisk ved slike avdelinger/sentre, og behandler pasienter med alle typer søvnsykdommer. Flere hundre pasienter får utredning/behandling årlig. SOVno vil kunne være behjelpelig til å rettlede pasienter i valg av behandlingssted. Se for øvrig våre hjemmesider vedrørende dette (www.sovno.no).

ORGANISASJON

SOVno:

Bjørn Bjorvatn, leder, dr.med. (20% stilling ved SOVno), professor ved Institutt for samfunnsmedisinske fag, UiB, Bergen søvncenter

Janne Grønli, koordinator/kontaktperson, PhD. (50% stilling ved SOVno), postdoktor ved Institutt for biologisk og medisinsk psykologi, UiB.

Eldbjørg Fiske, konsulent, PhD. (50% stilling ved SOVno)

Fred Holsten, professor dr.med., Psykiatrisk Institutt, UiB, Bergen søvncenter

Håvard Skeidsvoll, seksjonsoverlege, Klinisk Nevrofysiologisk avdeling, Haukeland Universitetssykehus

Reidun Ursin, professor emer. dr.med., Institutt for biomedisin, UiB

Inger Hilde Nordhus, professor dr. philos., Institutt for klinisk psykologi, UiB

Ståle Pallesen, professor dr. psychol., Institutt for samfunnspsykologi, UiB, Bergen søvncenter

Eli Sørensen, dr.med., overlege, barne- og ungdomspsykiatri, Helse Bergen

Ove Fondenes, overlege, lungeavdelingen, Haukeland Universitetssykehus

Shashi Gulati, overlege, øre-nese-halsavdelingen, Haukeland Universitetssykehus

Nicolas Øyane, lege (20% stilling ved SOVno inntil 1.2.09, som ansvarlig redaktør for nytt tidsskrift "SØVN")

Doktorgradsstipendiater (som veiledes av SOVno-medlemmer):

Arne Fetveit, disputerte i 2005

Jan Øystein Berle, disputerte i 2005

Janne Grønli, disputerte i 2006

Børge Sivertsen, disputerte i 2006

Siri Omvik, disputerte i 2008

Eldbjørg Fiske, disputerte i 2008

Arvid Skjerve, disputerte i 2008

Signe Dørheim, disputerte i 2009

Helge Molde, disputerte i 2009

Cecilie Schou Andreassen, disputerte i 2009

Siri Nome

Siri Waage

Nicolas Øyane
Anders Hovland
Linn Heidi Lunde
Lars-Erik Larsen
Yngvild Sørebo Danielsen
Helge Myrseth Arnestad
Ingvild Saxvig
Ane Wilhelmsen
Minna Hynninen
Harald Hrubos-Strøm
Hedvig Fosse
Gunn-Marit Aasvang
Hogne Vaagland (50% lønn fra SOVno tom 31.07.09)
Jelena Mrdalj (100% lønn fra SOVno tom 31.07.09)
Ingvild Saksvik
Anette Harris

Nasjonal referansegruppe:

Trond Sand, professor dr.med., NTNU, Trondheim, Helse Midt-Norge

Gunnar Lundemo, overlege, Sentralsjukehuset i Rogaland, Stavanger, Helse Vest t.o.m. februar 2009

Michaela Dreez Gjerstad, overlege, PhD, Stavanger Universitetssykehus. F.o.m. mars 2009

Per Monstad, overlege, Sørlandet Sykehus Kristiansand, Helse Sør-Øst

Harriet Akre, overlege dr.med., Lovisenberg Diakonale Sykehus, Helse Sør-Øst. T.o.m. februar 2009

Hanne Berdal, overlege, Lovisenberg Diakonale Sykehus, Oslo f.o.m. mars 2009

Margaret Sandøy Ramberg, leder, Foreningen for søvnsykdommer, Oslo

Trond Bratlid, overlege, Universitetssykehuset Nord-Norge, Helse Nord-Norge

REGNSKAP 2009**Nasjonalt Kompetansesenter for Søvnsykdommer, SOVno****Inntekter**

Tilskudd 2009		1.288.000
Tilskudd fra Psykiatrisk Divisjon		200.000
Overført fra 2008		117.000
Refusjon lønn, syk med melding		24.000
SØVN nr 1	Reklame	15.000
SØVN nr 2	Reklame	35.000
	Salg	8.500
SØVN	Porto utsendelse	11.000
Sum driftsinntekter		1.698.500

Utgifter

Lønn BB, JG, EF		891.000
Lønn redaktør SØVN nr 1		14.000
Lønn stipendiater, Jelena Mrdalj og Hogne Vaagland (tom 31.07)		435.000
Møtegodtgjørelse, medlemmer		102.000
Publikasjonspris		10.000
Møte med referansegruppen		20.000
Telefon		20.000
Diverse driftsutgifter		16.000
IKT		33.000
Deltagelse kongress		6.000
Tidsskriftet 'SØVN' nr 1		
Design		45.000
Trykk		19.000
Shutterstock		1.500
Porto		3.500
Tidsskriftet 'SØVN' nr 2		
Design		21.000
Trykk		20.000
Shutterstock		3.500
Porto		7.500
Nytt opplag brosjyrer		16.000
Sum driftsutgifter		1.684.000

AKTIVITETER

Forskning:

Det er stor forskningsaktivitet, med en rekke publikasjoner og pågående forskningsprosjekter. Det gis veiledning på doktorgrads- og mastergradsnivå. To PhD-kandidater disputerte i 2009. Rundt 20 doktorgradskandidater er under veiledning av SOVno sine medlemmer. En forskerlinjestudent er under veiledning innen søvnrelaterte problemstillinger. Flere mastergradsstudenter, medisinstudenter (særøppgaver) og psykologistudenter (hoved-, bachelor- og semesterøppgaver) er under veiledning av SOVno medlemmer. Det avholdes månedlige forskningsmøter for alle forskningsinteresserte.

Utdanning av helsepersonell:

Det undervises i grunn-, videre- og etterutdanning. Flere av SOVno sine medlemmer har stillinger ved Universitetet i Bergen, og er involvert i den vanlige undervisningen ved UiB. Det er holdt foredrag både nasjonalt og internasjonalt. SOVno har gitt en rekke råd i forbindelse med henvendelser fra leger og annet helsepersonell. Et nytt tidsskrift, kalt SØVN, ble utgitt av SOVno i 2009. SØVN-tidsskriftet er tenkt å være et viktig formidlingsorgan for helsepersonell som er interessert i søvn og søvn sykdommer. To numre ble utgitt i 2009, og tidsskriftet gis ut gratis. SOVno utga tre brosjyrer om søvn og behandling av søvnproblemer i 2007. Disse formidles gratis til helsepersonell over hele landet, og har blitt populære brosjyrer på legekontorer og sykehusavdelinger. Brosjyrene og SØVN-tidsskriftet kan bestilles via nettsidene våre. Det ble avholdt et to-dagers kurs for allmennleger/psykiatere/annet helsepersonell, "Moderne behandling av søvnproblemer og vinterdepresjoner" i november 2009. I alt 39 deltok på dette kurset. Det ble avholdt et to-dagers kurs for psykologer om søvnmedisin i mars 2009. Åtte deltok. To-dagers kurs om polysomnografi (PSG)-skåring av søvn og søvnrelaterte hendelser for helsepersonell og forskere som jobber med søvnmedisin og søvnforskning ble også avholdt, med 10 deltakere. Det har i tillegg blitt undervist om søvn på en rekke kurs rundt om i landet.

Undervisning av pasienter og pårørende:

Formidling skjer gjennom foredragsvirksomhet, avisintervjuer, TV, radio etc. SOVno sine medlemmer er veldig aktive formidlere gjennom intervjuer i media. Formidling til publikum skjer også gjennom direkte kontakt med kompetansesenteret på telefon eller gjennom søvnsidene til SOVno (www.sovno.no). SOVno sine medlemmer har besvart en rekke henvendelser fra pasienter og pårørende over telefon og e-post. Hjemmesidene våre er svært godt besøkt, og statistikk fra 2008 (8464 treff) og 2009 (9460 treff, hvor telleverket også har vært begrenset) viser at våre sider er blant de hyppigst besøkte i Helse Bergen, og at antall besøkende øker.

Senterleder Bjørn Bjorvatn utga i 2007 bok beregnet på alle som sover dårlig. Tittelen er "Bedre søvn. En håndbok for deg som sover dårlig", og boken er gitt ut på forlaget Vigmostad & Bjørke. Flere enn 3000 bøker er solgt.

Følgende forskningsmøter ble avholdt i 2009:

- Jan 15. **Jelena Mrdalj** "Rhythms, sleep and biology after maternal separations. The mother - infant relationship in rats as model"
- Feb 12. **Trond Sand** "Migrenefysiologiprojektet i Trondheim: Hvorfor kan søvn både lindre og utløse hodesmertene?"
- Mar 12. **Hogne Vaagland** "Diagnostikk av søvnrelatert respirasjonsbesvær"
- Apr 2. **Siri Waage** "Skiftarbeid, søvn og helse i offshoreindustrien"
- Mai 14. **Vidar Steen** "Døgnrytmer, klokkegener og manisk-depressiv sinnslidelse"
- Jun 18. **Minna Hynninen** "Sleep quality and disease severity in chronic obstructive pulmonary disease"
- Sep 24. **Hedvig Elisabeth Fosse** "Sleep problems and mental health in school-aged children. A longitudinal population-based study"
- Okt 22. **Signe Dørheim** "Søvn og depresjon etter fødselen"
- Nov 19. **Bjørn Karlsen** "Epileptiske anfall under søvn - Video-EEG eksempler"
- Des 17. **Yngvild Danielsen** "Søvn hos barn med fedme"

SOVno medlemmenes CV-er for 2009:

Bjørn Bjorvatn

Artikler:

Pallesen S, Bjorvatn B, Nordhus IH, Sivertsen B, Hjørnevik M, Morin CM. A new scale for measuring insomnia: The Bergen Insomnia Scale. Perceptual and Motor skills. 2008; 107: 691-706. PMID: 19235401

Dørheim SK, Bondevik GT, Eberhard-Gran M, Bjorvatn B. Subjective and objective sleep among depressed and non-depressed postnatal women. Acta Psychiatrica Scandinavica, 2009; 119: 128-136. PMID: 18822089

Bjorvatn B, Pallesen S. A practical approach to circadian rhythm sleep disorders. Sleep Medicine Reviews, 2009; 13: 47-60. PMID: 18845459

Sivertsen B, Overland S, Bjorvatn B, Mæland JG, Mykletun A. Does insomnia predict sick leave? The Hordaland Health Study. Journal of Psychosomatic Research. 2009; 66: 67-74. PMID: 19073296

Bjorvatn B. Fagmedarbeider på "Parasomnier hos barn". Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL) 2009.

Bjorvatn B. Nasjonalt Kompetansesenter for Søvn sykdommer. Søvn 2009, nr. 1, s 4.

Sivertsen B, Overland S, Pallesen S, Bjorvatn B, Nordhus IH, Mæland JG, Mykletun A. Insomnia and long sleep duration are risk factors for later work disability. The Hordaland Health Study. Journal of Sleep Research, 2009; 18: 122-128. PMID: 19021852

Waage S, Moen BE, Pallesen S, Eriksen HR, Ursin H, Åkerstedt T, Bjorvatn B. Shift Work Disorder among oil rig workers in the North Sea. Sleep 2009; 32: 558-565. PMID: 19413151

Dørheim SK, Bondevik GT, Eberhard-Gran M, Bjorvatn B. Sleep and depression in postpartum women – a population based study. Sleep 2009; 32: 847-855. PMID: 19639747

Sivertsen B, Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B. Sleep and sleep disorders in chronic users of zopiclone and drug-free insomniacs. Journal of Clinical Sleep Medicine 2009; 5: 349-354. PMID: 19968013

Bjorvatn B. Søvnens mysterier. Tidsskr Nor Legeforen 2009; 129: 1730. PMID: 19756050

Bjorvatn B, Sivertsen B, Øyane N, Nordhus IH, Pallesen S. Insomni. Tidsskr Nor

Legeforen 2009; 129: 1766-1768. PMID: 19756061

Pallesen S, Bjorvatn B. Døgnrytmeforstyrrelser. Tidsskr Nor Legeforen 2009; 129: 1884-1887. PMID: 19844284

Bjorvatn B, Grønli J, Pallesen S. Parasomnier. Tidsskr Nor Legeforen 2009; 129: 1892-1994. PMID: 19844286

Bjorvatn B, Pallesen S. Reduksjon av søvnproblemer ved bruk av selvhjelpsbok. Tidsskrift Nor Psykologforening 2009; 46: 956-958.

Fetveit A, Bjorvatn B. Søvnforstyrrelser hos eldre. Tidsskr Nor Legeforen 2009; 129: 2004-2006. PMID: 19823206

Øyane N, van den Hoven AM, Fetveit A, Pallesen S, Bjorvatn B. Symptommønstre ved kroniske søvn sykdommer. Tidsskr Nor Legeforen 2009; 129: 2011-2014. PMID: 19823208

Wesnes SL, Bjorvatn B. Et løft for allmennlegeforskeres rekruttering og lønn; konkrete forslag med konsekvensberegning. LVS-Info 2009 nr. 3, 17-19.

Bjorvatn B. Formidling av søvn. Søvn 2009, nr. 2, s 4.

Bjorvatn B. Lysbehandling. Søvn 2009, nr 2, s 15.

Bjorvatn B. Restless legs. Periodiske beinbevegelser under søvn (PLMS). Søvn 2009, nr. 2, s 16-18.

Sivertsen B, Nordhus IH, Bjorvatn B, Pallesen S. Sleep problems in general practice. A national survey of assessment and treatment routines of general practitioners in Norway. Journal of Sleep Research, epub ahead PMID: 19732316

Pallesen S, Bjorvatn B, Magerøy N, Saksvik IB, Waage S, Moen BE. Measures to counteract the negative effects of night work. Scand J Environ Health. In press. PMID: 20011984

Hajak G, Hedner J, Eglin M, Loft H, Stórustovu SI, Lütolf S, Lundahl J; Gaboxadol Study 99775 Group. A 2-week efficacy and safety study of gaboxadol and zolpidem using electronic diaries in primary insomnia outpatients. Sleep Medicine 2009; 10: 705-12. PMID: 19346160

Dahl AA, Bjorvatn B. Bidirectional association between insomnia and anxiety. European Psychiatric Review 2009; 2: 43-46.

Forberg K, Waage S, Moen B, Bjorvatn B. Subjective and objective sleep and sleepiness during extended work hours: 10 hours shifts, 21 days working period. Sleep Medicine In

press.

Danielsen YS, Pallesen S, Stormark KM, Nordhus IH, Bjorvatn B. The relationship between school day sleep duration and body mass index in Norwegian children (aged 10-12). *International Journal of Pediatric Obesity*. In press.

Omvik S, Pallesen S, Bjorvatn B, Sivertsen B, Havik OE, Nordhus IH. Patient characteristics and predictors of sleep medication use. *International Clinical Psychopharmacology*. In press.

Abstrakter:

Bjorvatn B, Grønli J, Pallesen S. Parasomnias in the general population. 13th Nordic Sleep Conference. Türkü, Finland, 2009.

Bjorvatn B, Pallesen S. A self-help book for insomnia reduces sleep complaints. 13th Nordic Sleep Conference. Türkü, Finland, 2009.

Sørensen E, Pallesen S, Bjorvatn B. Naps, sleep and waking in adolescents. 13th Nordic Sleep Conference. Türkü, Finland, 2009.

Sivertsen B, Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B. Sleep and sleep disorders in chronic users of zopiclone and drug-free insomniacs. 13th Nordic Sleep Conference. Türkü, Finland, 2009.

Sivertsen B, Nordhus IH, Bjorvatn B, Pallesen S. Sleep problems in general practice. A national survey of assessment and treatment routines of GPs in Norway. 13th Nordic Sleep Conference. Türkü, Finland, 2009.

Moen BE, Waage S, Forberg K, Bjorvatn B. Tunnel workers may adapt well to night work. *ICOH 2009*, Cape Town, Sør-Afrika.

Bjorvatn B. Bright light treatment for shift workers. 19th International Symposium on Shiftwork and Working Time. Venezia, Italia, 2009.

Bjorvatn B, Pallesen S. Reduction of sleep complaints by a self-help book for insomnia – a web-based study. *Sleep Medicine* 2009; 10 Suppl 2: S16.

Undervisning og veiledning:

Undervisningstimer:

Grunnutdanning for helsepersonell: 24 timer egen region/0 andre regioner

Videreutdanning for helsepersonell: 23 timer egen region/21 timer andre regioner

Etterutdanning for helsepersonell: 23 timer egen region/21 timer andre regioner

Kurs:

- Mars 2009: Kursleder og 8 forelesninger om 'Kartlegging og behandling av søvnsykdommer', todagerskurs for psykologer, Bergen (VEU)
- Nov 2009: Kursleder og 8 forelesninger om 'Moderne behandling av søvnproblemer og vinterdepresjoner', helsepersonell, todagerskurs i Bergen (VEU)
- Juni 2009: 3 t om søvn, skiftarbeid og helse for skiftarbeidere i Stavanger (Confex).
- Des 2009: 3 t om søvn, skiftarbeid og helse for skiftarbeidere i Oslo (Confex).

Konferanse:

- 1 foredrag (om insomni) og 2 postere ved 13. Nordiske søvnkonferanse, Turku, Finland.
- 1 foredrag (om lysbehandling ved skiftarbeid), 19th International Symposium on Shiftwork and Working Time, Venezia, Italia

Seminar:

- Jan 2009: 30 min foredrag om søvn og tretthet, Giardia-seminar, Bergen (for leger, forskere)
- Jan 2009: 2 t foredrag om søvn og søvnproblemer for psykiatere, psykologer etc, Betanien VOP
- Mars 2009: 1 t foredrag om søvn for leger i Molde (GlaxoSmithKline)
- April 2009: 3 t foredrag om søvn blant ungdom, BUP-dagene Tønsberg (for barnepsykiatere)
- Sept 2009: 1 t foredrag om behandling av insomni, søvnforening, Oslo (VEU)
- Okt 2009: 1 t foredrag om søvn, vekt og helse for Grethe Roehde-instruktører i Oslo.

Mediaoppslag:

- 8.1.09: BT om lys mot vinterdepresjon.
- 15.1.09: NRK P1 om lys og vinterdepresjon.
- 16.1.09: NRK P2 Verdt å vite om søvn og forkjølelse.
- 20.1.09: NRK P1 Norgesglasset om søvn og søvnlengde.
- 20.1.09: NRK Sørlandet om søvn.
- 1.2.09: TVNorge om innsovningslyder på iPhone.
- 9.2.09: Studentradioen om søvn og søvnproblemer.
- 27.2.09: VG nett om søvmangel. <http://www.vg.no/nyheter/innenriks/norsk-politikk/artikkel.php?artid=558980>
- 16.3.09: Din side Helse om rykk i kroppen ved innsovning.
- 28.3.09: BT om søvn blant ungdom.
- 1.4.09: BT, kronikk om forsinket søvnfasesyndrom
- 1.4.09: Dagbladet om søvn og sovepiller.
- 11.4.09: VG nett om søvn og selvmord.
<http://www.vg.no/helse/artikkel.php?artid=571557>
- Juni 09: Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer sitt medlemsblad om søvn.
- 11.6.09: BT om fast leggetid hos tenåringer.
- 18.6.09: klikk.no/helse om parasomni:
<http://www.klikk.no/helse/allmenn/article472509.ece>

- 18.6.09: Schrødingers Katt, NRK1, om døgnrytmen vår.
28.6.09: VG om barn og søvn i sommervarmen.
10.7.09: Klikk.no/helse om insomni:
<http://www.klikk.no/helse/allmenn/article472374.ece>
13.7.09: Dagbladet om skiftarbeid og søvn.
16.7.09: Aftenposten om søvn og depresjon blant unge.
8.8.09: P1-programmet Utakt om søvn.
25.8.09: NRK P1, nitimen, om den biologiske klokken.
27.8.09: NRK P1, nitimen, om A- og B-mennesker og jet lag.
2.9.09: NRK P1, nitimen, om døgnrytmen.
10.9.09: Tidsskrift for Den norske legeforening, podcast, om temaserien og insomni.
8.10.09: Tidsskrift for den norske legeforening om søvnbehandling over internett.
12.10.09: Norgesglasset, P1 om bilkjøring og søvnighet.
Uke 47, 09: KK om kvinner og søvnvansker
Nov 09: Apotek1-kjeden om sovetabletter
www.apotek1.no/raadogtjenester/aktuelt/sovn-og-sovnproblemer/laermer-om-sovetabletter
Nov 09: Apotek1-kjeden om søvn www.apotek1.no/raadogtjenester/aktuelt/sovn-og-sovnproblemer/sovn-hva-er-det
10.12.09: Dagens Medisin om rekruttering av allmennleger til forskning.
29.12.09: BT om søvn og immunforsvaret.

Kongresser:

13. Nordiske søvnkonferanse, Turku, Finland.
19th International Symposium on Shiftwork and Working Time, Venezia, Italia
3rd International Congress on Sleep Medicine, Sao Paulo, Brasil.

Veiledning:

Hovedveileder for Siri Waage på et doktorgradsprosjekt om skiftarbeid i Nordsjøen. Hun startet i august 2005. Stipend først fra BP Norway, deretter fra NFR.

Hovedveileder for Nicolas Øyane på et doktorgradsprosjekt om årstidsvariasjoner i humøret (data fra HUSK-undersøkelsen). Delvis finansiering via SOVno.

Hovedveileder for Ingvild Saxvig på et doktorgradsprosjekt om søvn blant ungdommer, og effekt av behandling. Hun startet i 2006. Finansiering fra 2007 fra Uib.

Hovedveileder for Ane Wilhelmsen på et doktorgradsprosjekt om forsinket søvnfasesyndrom. Hun startet i 2007. Finansiering fra NFR (Nevronor).

Hovedveileder (50%) for Elisabeth Flo på et doktorgradsprosjekt om søvn, skiftarbeid og helse hos sykepleiere. Hun startet i 2010. Finansierte av Helse Vest.

Medveileder for Signe Dørheim på doktorgradsprosjektet 'Postnatal depression – differences between Nepali and Norwegian women'. Disputerte i 2009.

Medveileder for Ingvild Saksvik på doktorgradsprosjekt om søvn og helse ved skiftarbeid. Finansiert av midler fra Petromaks (NFR). Hun startet i 2008.

Medveileder for Anette Harris på doktorgradsprosjekt om døgnrytme og kortisol hos skiftarbeidere. Finansiert via Unifob. Hun startet i 2008.

Hovedveileder for forskerlinjestudent Ina Marie Sagen, som ser på sammenhengen mellom søvnlengde og metabolske variabler.

Veiledning av flere medisinerstudenter som holder på med særoppgaver innen søvn: Stian Østrem innleverte sin oppgave 'Obstruktivt søvnapnesyndrom og søvnparametre hos pasienter med KOLS' i 2009.

Ina Marie Sagen holder på med sin oppgave 'Individuelle forskjeller i søvn og helse blant nattsykepleiere'.

Matteus Janicki holder på med en oppgave om søvnproblemer blant ungdom.

Liv Jorunn Høllesli og Elisabet Ommedal holder på med en oppgave om søvn, skiftarbeid og helse.

Annen aktivitet:

Leder av Nasjonalt Kompetansesenter for søvnsykdommer (www.sovno.no), lokalisert til psykiatrisk divisjon, Haukeland Universitetssjukehus.

Medlem av Locus for nevrovitenskap, et av Uib sine satsningsområder.

Medlem av Senter for stress, søvn og helse. Dette er et senter som har samlet forskere fra flere forskningsmiljøer ved det medisinske og psykologiske fakultet.

Leder av et stort longitudinelt forskningsprosjekt som 'søvn, skiftarbeid og helse blant sykepleiere'. Fått midler fra Helse Vest.

Leder av et stort longitudinelt forskningsprosjekt som 'søvn, skiftarbeid og helse blant oljearbeidere. Fått midler fra Petromaks, NFR.

Norsk hoved-utprøver i et forskningsprosjekt av et nytt sovemiddel (Sanofi-Aventis).

Ansvarlig for søvnapitlene i Norsk Elektronisk Legehåndbok.

Medlem av Editorial board i SLEEP (Journal of sleep and sleep disorders research)

Nestleder Norsk Forening for Søvnforskning og Søvnmedisin inntil september 2009.

Startet, og jobber ved Bergen søvnsenter (fra 1996). Behandler pasienter med alle typer av søvnproblemer.

Pågående forskningsprosjekter:

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.

Tittel: Årstidsvariasjon i humør og søvn.

Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/Uib.

Oppstartsår: 2004.

Forventet prosjektslutt: 2010.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.

Tittel: Skiftarbeid offshore – effekter på søvn og helse.

Ansvarlig institusjon: Uib.

Oppstartsår: 2005.

Forventet prosjektslutt: 2018.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.

Tittel: Svingskift på Oseberg C.

Ansvarlig institusjon: Unifob/Uib.

Oppstartsår: 2007.

Forventet prosjektslutt: 2011.

Prosjektleder: Reidun Ursin/Bjørn Bjorvatn.

Tittel: Søvn og søvnproblemer i befolkningen – data fra HUSK-undersøkelsen

Ansvarlig institusjon: Uib.

Oppstartsår: 1997.

Forventet prosjektslutt: 2010.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.

Tittel: Døgnrytmeproblemer hos ungdom.

Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/Uib.

Oppstartsår: 2007.

Forventet prosjektslutt: 2012.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.

Tittel: Forsinket søvnfasesyndrom. Kvalitativ undersøkelse.

Ansvarlig institusjon: NFR/Uib.

Oppstartsår: 2007.

Forventet prosjektslutt: 2012.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.

Tittel: Søvn, skiftarbeid og helse blant sykepleiere på sykehus.

Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/Uib.

Oppstartsår: 2007.

Forventet prosjektslutt: 2017.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.
Tittel: Parasomnier – prevalens og alvorlighetsgrad.
Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/Uib.
Oppstartsår: 2006.
Forventet prosjektslutt: 2010.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.
Tittel: Kunnskap om søvn blant leger.
Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/Uib.
Oppstartsår: 2004.
Forventet prosjektslutt: 2010.

Prosjektleder: Arne Fetveit.
Tittel: Epidemiologisk undersøkelse av søvnproblemer. Tromsø-undersøkelsen.
Ansvarlig institusjon: Uio.
Oppstartsår: 2006.
Forventet prosjektslutt: 2011.

Prosjektleder: Guri Rørtveit.
Tittel: Søvnighet og tretthet etter giardia-infeksjon.
Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/Uib.
Oppstartsår: 2007.
Forventet prosjektslutt: 2010.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.
Tittel: Søvnproblematikk i allmennpraksis.
Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/Uib.
Oppstartsår: 2009.
Forventet prosjektslutt: 2012.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.
Tittel: Søvn og helse ved ekstreme skiftordninger.
Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/Uib.
Oppstartsår: 2007.
Forventet prosjektslutt: 2012.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.
Tittel: Effekt av selvhjelpsbok mot insomni.
Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/Uib.
Oppstartsår: 2008.
Forventet prosjektslutt: 2012.

Ove Fondenes

Artikler:

Tollefsen Elin, Gulsvik Amund, Bakke Per, Fondenes Ove
[Prevalence of home ventilation therapy in Norway]
Tidsskr Nor Laegeforen 2009 Oct;129(20):2094-7.
PMID: 19855446

Abstrakter:

Andersen T, Hardie J, Fondenes O
Respiratory muscle training in cervical spinal cord injury
JIVD 2009, Verdenskongress Barcelona

Undervisning og veiledning:

Grunnutdanning for helsepersonell: 2 timer egen region / 2 timer andre regioner
Videreutdanning for helsepersonell: 12 timer egen region / 4 timer andre regioner
Etterutdanning for helsepersonell: 20 timer egen region / 6 timer andre regioner

ALS multidisiplinært samarbeid	Nevrologisk avdeling, HUS	1
Respiratoravvenning	Lungeavdelingen, HUS	1
DPS-diafragmapacemaker stimulering	Nevrologisk avdeling, HUS	1
Dystrofia myotonica og hjemmerespirator	Kinsarvik	3
Hjemmerespirator retningslinjer	Helsedirektoratet	20
Hjemmerespiratorbehandling Haugesund	Haugesund	6
KOLS og hvileløs søvn	Glittre klinikken	3
Lungekurs- kronisk hypoventilasjon	Bergen	3
Moderne hjemmerespiratorbehandling	Nevrologisk avdeling, HUS	1
Polioforeningen- fagrådsmøte	Helsedirektoratet	2
Polysomnografi ved KOLS	Glittre	2
Respirasjonsfysiologiske betraktninger ved type 1 og type 2 respirasjonssvikt	NKH	1
Respiratortilpasning med munnstykke	Bergen	2
Spinal muskelatrofi og hjemmerespirator	Bergen	3
Trilogy hjemmerespirator	Bergen	1
Tverrsnittskade og HVM	Eid sykehus	8

Kongresser:

ERCA- European respiratory care association, Stresa, Italia

12e JOURNÉES INTERNATIONALES DE VENTILATION À DOMICILE, Barcelona

Veiledning:

Veiledning av mastergradsstudenter Heidi Markussen (Livskvalitet hos hjemmerespiratorpasienter) og Tiina Andersen (sekretmobilisering hos tverrsnittsskadede).

Medveileder doktorgradsstipendiat Nils Holmedal (KOLS og hvileløs søvn?)

Annen aktivitet:

Leder av Nasjonalt Kompetansesenter for hjemmerespiratorbehandling

(<http://www.helse-bergen.no/avd/hjemmerespiratorbehandling>), lokalisert til

lungeavdelingen, Haukeland Universitetssjukehus. Overlege lungeavdelingen, HUS.

Pågående forskningsprosjekter:

Jon Hardie, Helse Bergen HF

Sekretmobilisering hos hjemmerespiratorpasienter

Prosjektperiode: 2005 - 2010

Deltakende helseregion: HV

Heidi Markussen, Helse Bergen HF

Livskvalitet hos hjemmerespiratorbrukere, NSD 16001

Prosjektperiode: 2008 - 2011

Deltakende helseregion: HV

Jon Hardie, Universitet i Bergen, Universitetet i Bergen

KOLS og hvileløs søvn?

Prosjektperiode: 2009 - 2011

Deltakende helseregion: HV HSØ

Janne Grønli

Artikler:

Grønli J og Ursin R. Basale Søvnmekanismer. Tidsskr Nor Legeforen 2009; 129: 1758-61. PMID: 19756059

Bjorvatn B, Grønli J, Pallesen S. Parasomnier. Tidsskr Nor Legeforen 2009;129(18):1892-4. PMID: 19844286

Grønli J. Behandling av søvnapné – pustemaske, bittskinne eller kirurgi? SØVN 2009, nr. 2, s 19-21

Abstrakter:

Bjorvatn B, Grønli J, Pallesen S. Parasomnias in the general population. 13th Nordic Sleep Conference. Turku, Finland, 2009.

Grønli J, Flo E, Pallesen S, Blågestad T, Steine I and Portas CM. Frontal alpha asymmetry increases as effect of aversive and painful stimulation during sleep. 3rd International Congress on Sleep Medicine, World Association of Sleep Medicine, Sao Paolo, Brasil

Blågestad T, Flo E, Thun E, Steine I, Grønli J, Pallesen S and Portas CM. Comparison between two protocols of conditioned responses in healthy humans during sleep, Locus for Nevrovitenskap, Universitetet i Bergen

Flo E, Grønli J, Pallesen S, Thun E, Blågestad T, Steine I and Portas CM. Alpha asymmetry in across sleep states in different distress conditions, Locus for Nevrovitenskap, Universitetet i Bergen

Undervisning og veiledning i 2009:

Undervisningstimer:

Grunnutdanning for helsepersonell: 6 timer egen region / 0 timer andre regioner

Videreutdanning for helsepersonell: 14 timer egen region / 8 timer andre regioner

Etterutdanning for helsepersonell: 12 timer egen region / 8 timer andre regioner

Konferanse:

1 foredrag 'Stress and depression: preclinical models with focus on sleep' og 1 poster ved 13. Nordiske søvnkonferanse, Turku, Finland

1 poster ved 3rd International Congress on Sleep Medicine, World Association of Sleep Medicine, Sao Paolo, Brasil

Kurs:

- Mai 2009: Kursleder og 8 forelesninger om 'Polysomnografi (PSG) - skåring av søvn og søvnrelaterte hendelser', to-dagerskurs for Helsepersonell og forskere som jobber med søvnmedisin og søvnforskning
- Okt 2009: Kursleder og 2 forelesninger i 'MSLT tolkning', et 4 timers kurs for Helsepersonell og forskere som jobber med søvnmedisin og søvnforskning

Seminar:

- April 2009: 30 min foredrag, 'Stress and depression: preclinical models with focus on sleep', Locus for Nevrovitenskap, Universitetet i Bergen
- April 2009: 1 t foredrag om søvnhygiene. Pasienter og helsepersonell ved Psykiatrisk divisjon, Haukeland sykehus
- Mai 2009: 30 min foredrag, 'Early and later life stress in rats', 'ESRS-EU-Marie Curie-PENS Training in Sleep Research and Sleep Medicine, Bertinoro, Italia
- Nov 2009: 1 t foredrag om søvnhygiene. Pasienter og helsepersonell ved psykiatrisk divisjon, Haukeland sykehus
- Nov 2009: 30 min foredrag, 'Early and later life stress in rats. Effect on biological rhythms', 'ESRS-EU-Marie-Curie-PENS Training in Sleep Research and Sleep Medicine, University of Surrey, England

Intervjuer/oppslag i media:

- April 2009: Nettavisen. 'Søvnjengeri'
- Juli 2009: Klikk.no. 'Slik får du sove i varmen'
- September 2009: Tidsskrift for Den norske legeforening, podcast, om Basale søvnmekanismer
- September 2009: Bergens Tidende om forskningsdagene 'Den sovende hjernen'
- September 2009: www.forskningsdagene.no: 'Den sovende hjernen'
- September 2009: TV2 nyheter. Forskningsdagene 'Den sovende hjernen'
- September 2009: Radio Norge, Cosmo. 'Hvorfor sover vi'
- November 2009: El Mercurio, Chilensk avis. 'Hvordan overkomme trøtthet i forskjellige verdensdeler?'

Kongresser:

- 11th Nordic Sleep Conference, Turku, Finland
- 3rd International Congress on Sleep Medicine, World Association of Sleep Medicine, Sao Paulo, Brasil

Veiledning:

Hovedveileder for Elisabeth Flo, mastergradsstudent i psykologi på prosjektet "Pain in Silent

State". Levert oppgave våren 2009

Medveileder for Elisabeth Flo på et doktorgradsprosjekt om søvn, skiftarbeid og helse hos sykepleiere. Hun startet i 2010. Finansiert av Helse Vest.

Hovedveileder for Jelena Mrdalj, rekrutteringsstipendiat innen basal søvn. 'Rhythms, sleep and biology after maternal separations. The mother - infant relationship in rats as model.'

Veiledet medisinerstudentene Anna Guldal og Anja Fosse på særøppgave. 'Chronic mild stress: A further exploration of an animal model of depression'. Levert våren 2009.

Hovedveileder for Eli Karoline Kvendseth, Hanne Saltnes og Helene Magnussen Wathne på semesterøppgaven i profesjonsstudiet i psykologi: 'Effekt av tidlig og sent livsstress på temperatur og aktivitet'. Levert høsten 2009.

Linn Cathrine Oddenes, Benedicte Emilie Nygård og Susanne Hagatun på semesterøppgaven i profesjonsstudiet i psykologi: 'Effekten av tidlig og sent livsstress på prepuls inhibisjon av akustisk startle respons og habituering hos rotter'. Levert høsten 2009.

Medveileder for Anders Christensen, Anna K. Barlund og Henrik Rødsten Gilde på semesterøppgaven i profesjonsstudiet i psykologi: 'Effekten av maternal separasjon og kronisk mildt stress i respons til nyhet i åpent felt'. Levert høsten 2009.

Medveileder for Silje Klungrehaug, Marthe Nilsen Oterhals og Renate Tverå på semesterøppgaven i profesjonsstudiet i psykologi: 'Effekten av maternal separasjon og kronisk mildt stress på rotters atferd'. Levert høsten 2009.

Annen aktivitet:

Senterkoordinator ved Nasjonalt Kompetansesenter for Søvn sykdommer
(www.sovno.no),
Psykiatrisk divisjon, Haukeland Universitetssjukehus.

Redaktør i tidsskriftet 'SØVN', utgitt ved Nasjonalt Kompetansesenter for Søvn sykdommer

Jeg analyserer søvnregistreringer (PSG) og måling av dagtidstrøtthet (MSLT).

Arrangerer kurs 'Polysomnografi (PSG) - skåring av søvn og søvnrelaterte hendelser'

Mottok tildeling av 'ESRS-EU-Marie-Curie-PENS Training in Sleep Research and Sleep Medicine with special topics on "Sleep and Memory"'.

Pågående forskningsprosjekter:

Prosjektleder: Janne Grønli.

Tittel: Early and later life stress. Effects on the brain.

Ansvarlig institusjon: UiB.

Oppstartsår: 2007.

Forventet prosjektslutt: 2011.

Prosjektleder: Ståle Pallesen.

Tittel: Early Life Stress: A Translational Study of Affective and Behavioral Outcomes and Genetic Modulation.

Ansvarlig institusjon: UiB.

Oppstartsår: 2010.

Forventet prosjektslutt: 2012.

Prosjektleder: Chiara Portas.

Tittel: Pain in Silent State.

Ansvarlig institusjon: UiB.

Oppstartsår: 2007.

Forventet prosjektslutt: 2010.

Prosjektleder: Chiara Portas.

Tittel: Nivå av kortisol i spytt etter forskjellige søvnstadier.

Ansvarlig institusjon: UiB.

Oppstartsår: 2006.

Forventet prosjektslutt: 2008.

Prosjektleder: Robert Murison.

Tittel: Social defeat – as a model of anxiety

Ansvarlig institusjon: UiB

Oppstartsår: 2006.

Forventet prosjektslutt: 2010.

Prosjektleder: Eliann Øines

Tittel: Maternal separation effects on behaviour, stress responsivity and the gastrointestinal system: translational studies of the concept "attachment" on health.

Ansvarlig institusjon: UiB.

Oppstartsår: 2008.

Forventet prosjektslutt: 2010.

Prosjektleder: Jonathan Soule

Tittel: State-dependent control of LTP consolidation

Ansvarlig institusjon: UiB.

Oppstartsår: 2009.
Forventet prosjektslutt: 2012.

Prosjektleder: Inger Hilde Nordhus
Tittel: Smerter hos eldre – søvn og effekter av behandling på søvn
Ansvarlig institusjon: UiB
Oppstartsår: 2005
Forventet prosjektslutt: 2009

Prosjektleder: Walter Fischer
Tittel: Aquaporinblokker til gliomceller ved hjernetumor
Ansvarlig institusjon: UiB
Oppstartsår: 2010
Forventet prosjektslutt: 2010

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.
Tittel: Søvn, skiftarbeid og helse blant sykepleiere på sykehus.
Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/UiB.
Oppstartsår: 2007.
Forventet prosjektslutt: 2017.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.
Tittel: Parasomnier – prevalens og alvorlighetsgrad.
Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/UiB.
Oppstartsår: 2006.
Forventet prosjektslutt: 2010.

Shashi Gulati

Undervisning i 2009:

1) Undervisning til medisinske studenter

Foredrag om snorking/OSAS til medisinske studenter: 4 timer

Undervisning/demonstrasjon av pasienter med snorking/OSAS og nese/bihule sykdommer til medisinske studenter: 12 timer

2) Undervisning til operasjonssykepleierene:

Foredrag om navigasjonsveiledet endoskopisk bihule og skallebasis kirurgi: 2 timer

Kurs og kongress i 2009:

1) Milan: *kurs; Milano Masterclass: segment 1. Endoscopic sinonasal and skull base microsurgery -Milan, 27-31 mars 2009*

2) Warsawa: *Kongress: European academy of allergology and clinical immunology - Warsawa 02-06.2009*

Pågående forskningsprosjekt:

Orbitadekompresjon: *Orbital decompression in thyroid eye disease*

Prosjektleder: *Shashi Gulati*

Tittel:*Systemic disorders and lesions causing ophthalmic and rhinological manifestations*

Anavarlig Institusjon: *Helse Bergen*

Prosjektperiode: *2009 – 2010*

Annen aktivitet:

Ansvarlig for utredning og behandling av pasienter med snorking og obstruktivt søvn apne syndrom henvist til øre-nese-hals avdelingen på Haukeland Universitetssykehuset i Bergen.

Fred Holsten

Artikler:

Holsten F: Norsk legemiddelhåndbok: T 5.1 Angst. Revidert 2009.

Holsten F: Norsk legemiddelhåndbok: T 5.6 Bipolar lidelse. Revidert 2009.

Holsten F: Norsk legemiddelhåndbok L5.1 Anxiolytika og hypnotika. Revidert 2009.

Holsten F: Norsk legemiddelhåndbok L5.1 Stemningsstabiliserende midler. Revidert 2009.

Holsten F, Bjorvatn B: Norsk legemiddelhåndbok: T 5.2 Søvnvansker. Revidert 2009.

Undervisning og veiledning i 2009:

Grunnutdanning: 28 timer.

Videre og etterutdanning : 20 timer.

2009: 12 timer forelesninger om søvn, døgnrytme og psykiske lidelser for medisinske studenter.

2 x 4 hele undervisningsdager i kognitiv intervjueteknikk og kognitiv terapi, blant annet ved søvnlidelser for medisinske studenter.

2 x 4 timer undervisning for psykologistudenter om bipolare lidelser og søvn.

13/1 Søvnvansker og bipolare lidelser. Foredrag legegruppe i Tønsberg. 2 timer.

30/1 : Søvn, døgnrytme og lys i behandling av psykiske lidelser. Nycomed update, Oslo. 1 time.

20/5: Søvn og psykiske lidelser. Legegruppe. Washington. 3 timer.

28/8: Diagnostikk og forebygging av bipolare lidelser. Søvnvansker og deres behandling. BMS lanseringsposium. Oslo. 1 time.

7/9: Generell angstlidelse-GAD. Diagnostikk og behandling. 2timer. Legegruppe i Bergen. 2 timer.

23/9: Sleep and biological rhythms. Nordisk psykiatikkongress, Stockholm. 1 time.

19/10: Søvn og psykiske lidelser. Pasientforening, Bergen. 2 timer.

26-27/11: Kursleder og 8 forelesninger for leger og annet helsepersonell: ”Moderne behandling søvnproblemer og vinterdepresjoner”.

Veilednings- og informasjonsvirksomhet

- a. Kurs 8 timer
- b. Konferanse 4 timer
- c. Seminar 4 timer
- d. Nettmøte 0
- e. Veiledningsmaterieil
- f. Intervjuer/oppslag i media 10 intervjuer.

Kongresser:

APA, Washington.

Nordisk psykiatrikongress, Stockholm.

Veiledning

Hovedveileder: Siri Nome, Psykiatrisk institutt, UiB: BRUK AV STATISTISKE METODER VED STUDIER AV EPIDEMIOLOGI, LANGTIDSFORLØP OG MORTALITET VED PSYKISKE LIDELSER

Helse Bergen, UiB. 2003- 2011.

Annen aktivitet:

Medlem i HMS-petroleum som er et kompetanseprosjekt innen fysisk arbeidsmiljø og helse, i regi av NFR.

Jeg har vært norsk hovedutprøver i en internasjonal multisenter-undersøkelse vedrørende bruk av quetiapin ved bipolare depresjoner.

Medlem av locus for nevrovitenskap, UiB

Jeg driver Bergen SøvnSenter sammen med Bjørn Bjorvatn og Magne Tvinnereim. Der diagnostiserer og behandler jeg pasienter med alle typer søvnproblemer.

Jeg arbeider ved Fjell og Årstad DPS som overlege i bistilling. Diagnostikk og behandling av pasienter med alle typer psykiske lidelser, inklusive søvnlidelser.

Medlem av ANANKES rådgivende panel for OCD.

Godkjent psykoterapiveileder i gruppeanalyse 2005.

Godkjent psykoterapiveileder i kognitiv terapi 2005.

Godkjent søvnspesialist 2009.

Pågående forskningsprosjekter:

1. Forløpet ved stoffmisbruk hos ungdom – en prospektiv studie.
Med Siri Nome
2. UiB. 2000 - 2012
3. Vagusnervestimulering ved depresjoner og bipolare lidelser.
Med Ketil Ødegaard, Frode Svendsen, Bjørn Bjorvatn, Ole Bernt Fasmer, Kenneth Hugdal m fl
UiB, Helse Bergen. 2000- 2012
4. BRUK AV STATISTISKE METODER VED STUDIER AV EPIDEMIOLOGI, LANGTIDSFORLØP OG MORTALITET VED PSYKISKE LIDELSER.
Siri Nome, Psykiatrisk institutt, UiB, / Helse Bergen.
2000- 2012
5. Escitalpram mot bipolar depresjon: ei placebokontrollert undersøkning av akutt og vedlikeholdshandsaming. Cand med. Trond Aarre, Nordfjordeid sykehus.
UiB / Helse Vest. 2004-
6. Kognitiv terapi ved spilleavhengighet. Pallesen S, Molde H, Arnestad HM, Skutle A, Menzoni R. UiB. 2004- 2011.
7. Vinterdepresjoner og bipolaritet.
Fred Holsten. UiB. 2006 –
8. Bipolaritet, døgnsvingninger og antidepressiv effekt av søvndeprivasjon. Fred Holsten. UiB. 2006 -

Inger Hilde Nordhus

Artikler:

Bjorvatn B, Sivertsen B, Øyane N, Nordhus IH, Pallesen S. Insomni. Tidsskrift for Den Norske Legeforening 2009;129:1766-1768. PMID: 19756061

Hrubos-Strøm H, Nordhus IH. Sleeping with a machine: How can patient education improve in patients with obstructive sleep apnea? Patient Education and Counseling 2009;74:133-134. PMID: 19138632

Lunde LH, Nordhus IH. Combining acceptance and commitment therapy for the treatment of chronic pain in older adults. Clinical Case Studies 2009; 8: 296-308. PMID ikke klar ennå

Lunde LH, Nordhus IH, Pallesen S. The effectiveness of cognitive behavioural treatment of chronic pain in the elderly: A quantitative review. Journal of Clinical Psychology in Medical Settings 2009;16:254-262. PMID: 19424781

Sivertsen B, Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B. Sleep and sleep disorders in chronic users of Zopiclone and drug-free insomniacs. Journal of Clinical Sleep Medicine 2009;4:349-354. PMID: 19968013

Sivertsen B, Øverland S, Pallesen S, Bjorvatn B, Nordhus IH, Mæland JG, Mykletun A. Insomnia and long sleep duration are risk factors for later work disability. Journal of Sleep Research 2009;18:122-126. PMID: 19021852

Abstrakter:

Preljevic V, Østhus TH, Bringager CB, Nordhus IH, Os I, Dammen T. Illness perception in end stage renal disease patients treated with haemodialysis (HD) and peritoneal dialysis (PD). Journal of Psychosomatic Research, 2009; 66: 574-575.

Hynninen MH, Breitve M, Rongve A, Aarsland D, Nordhus IH. The frequency of anxiety in patients with a first time diagnose of mild dementia. The Journal of Nutrition, Health & Aging, 2009; 13, Supplement 1, 562.

Breitve MH, Hynninen M, Rongve A, Aarsland D, Nordhus IH. Clinical consequences of anxiety in mild Aalzheimer's disease and Dementia with Lewy bodies. The Journal of Nutrition, Health and Aging, 2009; 13, Supplement , 652.

Hynninen M, Breitve MH, Nordhus IH. Anxiety in dementia: Adaptation of cognitive – behavioural treatment, 39th EABCT Annual Congress, September 16 – 19, 2009, Dubrovnik, Croatia.

Undervisning og veiledning i 2009:

Grunnutdanning for helsepersonell: 24 timer egen region / 0 timer andre regioner

Videreutdanning for helsepersonell: 4 timer egen region / 0 timer andre regioner

Kurs:

2 timers foredrag om psykologisk behandling av angst, søvn og depresjon hos eldre i lys av behovet for spesialisering i alderspsykologi ved spesialistkurs for psykologer, Festspillkursene i Bergen i regi av Norsk psykologforening (25. mai 2009).

Konferanse:

1 times presentasjon (angst hos somatisk syke gamle) ved invitert foredrag under 3. Norske kongress i geriatri, 20. – 21. april, 2009, Aldring og helse, Nasjonalt kompetansesenter, Oslo.

1 times presentasjon (psykologisk behandling av angst og depresjon hos eldre) ved Demensdagene, 1. – 2. desember, 2009, Aldring og helse, Nasjonalt kompetansesenter, Oslo.

1 times presentasjon (måling av samtykkekompetanse hos personer med demens) ved Demensdagene, 1. – 2. desember, 2009, Aldring og helse, Nasjonalt kompetansesenter, Oslo.

Seminar:

1 times foredrag ved dagsseminar om psykisk helse hos eldre i lys av behovet for lavterskeltilbud ved kurs for psykologspesialister i regi av Norsk psykologforening, Oslo (19. oktober 2009).

Kongress:

The 11th European Congress of Psychology, the European Federation of Psychological Associations – EFPA, Oslo Norway, July 7 – 10.

Veiledning:

Hovedveileder for cand. psychol Linn-Heidi Lunde på et doktorgradsprosjekt om effekten av kognitiv terapi ved smerter hos eldre. Startet 2005 og avsluttet 1. august 2009. 4-årig stipend fra Helse Vest og Det psykologiske fakultet, UiB. Avhandlingen ble innlevert august 2009.

Hovedveileder for cand. psychol Anders Hovland på et doktorgradsprosjekt om effekten av fysisk aktivitet på angst. Startet 2005. 7-åring stipend med klinisk spesialisering fra det nasjonale Dobbelkompetanseprosjektet.

Hovedveileder for cand. psychol Minna Hynninen på et doktorgradsprosjekt om KOLS i lys av behandling, comorbid angst og søvnproblemer. Startet 2007: 4-årig prosjekt fra UiB.

Medveileder for cand. psychol. Yngvild Sørebo Danielsen på et doktorgradsprosjekt om effekten av kognitiv atferdsterapi ved overvekt/fedme hos barn. Startet 2005. 4-årig stipend fra Helse Vest.

Medveileder for cand. scient. Ingvild Saxvig på et doktorgradsprosjekt om søvn blant ungdommer og effekten av behandling ved forsinket søvnfasesyndrom. Startet 2007. 4-årig stipend fra UiB.

Medveileder for cand. psychol. Ane Wilhelmsen på et doktorgradsprosjekt om søvn blant ungdommer og effekten av behandling ved forsinket søvnfasesyndrom. Startet 2007. 4-årig stipend fra NFR.

Medveileder for cand. med. Harald Hrubos-Strøm på et doktorgradsprosjekt om søvnapné og risikofaktorer. Oppstart i 2005 og knyttet til Akershus universitetssykehus.

Medveileder for cand. med. Tone Brit Hortemo på et doktorgradsprosjekt om psykisk helse og søvn hos dialysepasienter. Prosjektet startet i 2005 og er knyttet til Oslo Universitetssykehus, Ullevål.

Medveileder for cand. med. Valjbona Preljevic, på et doktorgradsprosjekt om psykososiale faktorer og psykisk helse hos dialysepasienter. Oppstart 2008 og knyttet til Oslo universitetssykehus, Ullevål.

Veileder for stud. psychol. Lise Krangnes som er studentstipendiat på et prosjekt med fokus på angst og demens hos eldre.

Annen aktivitet:

Medlem av arbeidsgruppen ved Nasjonalt kompetansesenter for søvnsykdommer (www.sovno.no), lokalisert ved Psykiatrisk divisjon, Haukeland Universitetssykehus.

Leder for Graduate School of Clinical and Developmental Psychology (CDP), Det psykologiske fakultet, UiB.

Leder for Programstyret for PhD-utdanningen ved Det psykologiske fakultet, UiB.

Psykologfaglig medlem i REK, Helse Vest (fast medlem fra august 2009).

Medlem av styret i MoodNet – Regionalt forskningsnettverk for stemningslidelser, Helse Vest.

Medlem av styret for Kavli forskningssenter for aldring og demens, lokalisert til Haraldsplass diakonale sykehus, Bergen.

Bistilling ved Kavli forskningssenter for aldring og demens, Haraldsplass diakonale sykehus, Bergen.

Medlem av Leon Jarners forskningspriskomiteé (Leon Jarners Minnefond).

Har i meldingsåret vært reviewer i ulike internasjonale medisinske og psykologiske tidsskrift innenfor søvn og psykisk helse/eldre og har vært medlem i vitenskapelig komité for The 11th European Congress of Psychology, The European Federation of Psychological Associations (arrangert i Oslo, 7. -10. juli, 2009) .

Arrangert seminar med nytilsatt adjungert professor ved Graduate School in Clinical and Developmental Psychology (CDP), Allison Harvey. Hun leder the Sleep and Psychological Disorders Laboratory, University of California, Berkeley. Hennes introdusjonsforelesning ved CDP var: "Transdiagnostic Approaches to Improving Treatments for Chronic Insomnia and Sleep Disturbance in Bipolar Disorder (4. september, 2009)

Pågående forskningsprosjekter:

Prosjektleder: Inger Hilde Nordhus

Tittel: Ikke medikamentell versus medikamentell behandling av insomni hos eldre

Ansvarlig institusjon: UiB

Prosjektperiode: 2003-2009

Prosjektleder: Inger Hilde Nordhus

Tittel: Smerter hos eldre – søvn og effekter av behandling på søvn

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Prosjektperiode: 2005-2009

Prosjektleder: Inger Hilde Nordhus

Tittel: KOLS: Epidemiologi, CBT og søvn

Ansvarlig institusjon: UiB

Prosjektperiode: 2008-2012

Prosjektleder: Anette Hylene Ranhoff

Tittel: Søvn i geriatrisk kontekst – sykehus og sykehjem

Ansvarlig institusjon: Kavli Senter for Aldring og Demens

Prosjektperiode: 2008-2019

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn

Tittel: Forsinket søvnfasesyndrom hos ungdom

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Prosjektperiode: 2007-2011

Prosjektleder: Ståle Pallesen

Tittel: Fedme hos barn – sammenhenger med søvn

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Prosjektperiode: 2005-2010

Prosjektleder: Elisabeth Backe-Hansen

Tittel: Ung i Oslo – søvnvaner

Ansvarlig institusjon: Norsk Institutt for oppvekst, velferd og aldring
Prosjektperiode: 2006-2010

Prosjektleder: Ståle Pallesen
Tittel: Søvnvansker hos barn – en del av the Health Behaviour in School-aged Children-
A WHO Cross-National Survey
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2007-

Prosjektleder: Ståle Pallesen
Tittel: Validering av døgnryttemål
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2007-2010

Prosjektleder: Ståle Pallesen Tittel: LISA – longitudinal investigation of sexual abuse
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2008-2019

Prosjektleder: Janne Grønli
Tittel: Early Life Stress: A Translational Study of Affective and Behavioral Outcomes
and Genetic Modulation.
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2008-2012

Prosjektleder: Toril Dammen (delprosjektleder)
Tittel: ASAP – The Akershus sleep apnea project
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Oslo – Helse Sør-Øst
Prosjektperiode: 2005 – 2010

Prosjektleder: Ingrid Os
Tittel: Psychological health and sleep in dialysis patients
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Oslo – Helse Sør-Øst
Prosjektperiode: 2005 - 2010

Ståle Pallesen

Artikler:

Bjorvatn B, Grønli J, Pallesen S. Parasomnier. Tidsskrift for Den Norske Legeforening 2009; 29:1892-1894. PMID: 19844286

Bjorvatn B, Pallesen S. (2009). A practical approach to circadian rhythm sleep disorders. Sleep Medicine Reviews 2009;13:47-60. PMID: 18845459

Bjorvatn B, Pallesen S. Reduksjon av søvnproblemer ved bruk av selvhjelpsbok. Tidsskrift for Norsk Psykologforening 2009;46:956-958. PMID:

Bjorvatn B, Sivertsen B, Øyane N, Nordhus IH, Pallesen S. Insomni Tidsskrift for Den Norske Legeforening 2009;129:1766-1768. PMID: 19756061

Johnsen BH, Eid J, Pallesen S, Bartone PT, Nissestad OA. Predicting transformational leadership in naval cadets: Effects of personality hardiness and training. Journal of Applied Social Psychology 2009;39:2213-2235. PMID:

Lind K, Glasø L, Pallesen S, Einarsen S. Personality profiles among targets and nontargets of workplace bullying. European Psychologist 2009;14: 231-237. PMID:

Lunde LH, Nordhus IH, Pallesen S. The effectiveness of cognitive behavioural treatment of chronic pain in the elderly: A quantitative review. Journal of Clinical Psychology in Medical Settings 2009;16:254-262. PMID: 19424781

Molde H, Pallesen S, Bartone P, Hystad S, Johnsen BH. Prevalence and correlates of gambling among 16 to 19-year-old high-school students in Norway. Scandinavian Journal of Psychology 2009;50:55-64. PMID: 18564320

Myrseth H, Litalerè I, Støylen IJ, Pallesen S. A controlled study on the effect of short-term cognitive-behavioural group therapy for pathological gamblers in a Norwegian sample. Nordic Journal of Psychiatry 2009;63:22-31. PMID: 18991158

Myrseth H, Pallesen S, Molde H, Johnsen BH, Lorvik IM. Personality factors as predictors of pathological gambling. Personality and Individual Differences 2009;47:933-937. PMID:

Pallesen S, Bjorvatn B. Døgnrytmeforstyrrelser – en oversikt. Tidsskrift for Den Norske Legeforening 2009;129:1884-1887. PMID: 19844284

Sivertsen B, Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B. Sleep and sleep disorders in chronic users of Zopiclone and drug-free insomniacs. Journal of Clinical Sleep Medicine 2009;4:349-354. PMID: 19968013

Sivertsen B, Øverland S, Pallesen S, Bjorvatn B, Nordhus IH, Mæland JG, Mykletun A. Insomnia and long sleep duration are risk factors for later work disability. *Journal of Sleep Research* 2009;18:122-126. PMID: 19021852

Waage S, Moen BE, Pallesen S, Eriksen HR, Ursin H, Åkerstedt T, Bjorvatn B. Shift work disorder among oil rig workers in the North Sea. *Sleep* 2009; 32:558-565. PMID: 19413151

Øyane N, van den Hoven AM, Fetveit A, Pallesen S, Bjorvatn B. Symptommønstre ved kroniske søvnsykdommer. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening* 2009;129:2011-2014. PMID: 19823208

Undervisning og veiledning i 2009:

Grunnutdanning for helsepersonell: 32 timer egen region / 0 timer andre regioner

4 timer forelesning om søvn og søvndeprivasjon for kadetter på Sjøkrigsskolen.

3 timers forelesning om søvn og søvndeprivasjon på ubåtsjefskurs, Haakonsværn (27. oktober 2009).

Kurs:

16 timer kurs om kartlegging og behandling av søvnproblemer for psykologer, Bergen (26.-27. mars 2009).

8 timers kurs om kartlegging og behandling av søvnproblemer for psykologer, Bergen (7. oktober 2009) – kurs i videreutdanning i kognitiv terapi – jobbmestring.

7 timers undervisning om søvn under søvnuka i Bodø, arrangert av Nordlandssykehuset (3. og 4. november, 2009).

Konferanse:

0,5 timers foredrag om søvn, biorytmer og ytelse på Sjøhelsekonferansen i Bergen (28. oktober, 2009).

2,5 timers undervisning om CBT ved søvnforstyrrelser på Inspirasjonskonferansen i kognitiv terapi, Clarion Hotell Oslo Airport, Gardenmoen (6. nov 2009)

0,5 timers foredrag om søvn og døgnrytmeforstyrrelser hos eldre i f.m. forskningsdagene i Bergen, Haraldsplass (24. september, 2009).

Seminar:

2 t foredrag for nattarbeidere i posten om skift- og nattarbeid, Bergen (20. febr 2009)

1,5 t foredrag om søvn, skiftarbeid og helse på grunnkurs i maritim medisin. (14. mai 2009)

1,5 t foredrag om søvn, skiftarbeid og helse på grunnkurs i maritim medisin. (12. november 2009)

Intervjuer/oppslag i media:

04.01.09 Intervjuet i VG om tidlig skolestart
16.02.09 Intervjuet i Dagbladet om middagslur
01.04.09 Intervjuet i Dagbladet om bruk av sovemedisin
04.06.09 Intervjuet i VG om reklame for "Red Bull"
01.07.09 Intervjuet i VG om søvn i sommervarmen
16.07.09 Svart på spørsmål i nettmøte om søvn i Aftenposten.no
29.07.09 Intervjuet i NRK nitimen om søvngjengeri
25.08.09 Intervjuet i BA om utsatt skolestart mandager
23.09.09 Intervjuet i www.klikk.no om søvn og helse hos barn.
04.10.09 Intervjuet i BT om søvnproblem hos barn
19.10.09 Intervjuet i NRK P1 om lysterapi

Veiledning:

Medveileder for cand. psychol Linn-Heidi Lunde på et doktorgradsprosjekt om effekten av kognitiv terapi ved smerter hos eldre. Startet 2005. 4-årig stipend fra Helse Vest.

Medveileder for cand. psychol Helge Molde på et doktorgradsprosjekt vedrørende epidemiologi, oppmerksomhet og kognitivt atferdsterapi ved patologisk spilleavhengighet. Startet 2004. 4-årig stipend fra NFR. Han disputerte 15. januar 2009.

Hovedveileder for cand. psychol Anders Hovland på et doktorgradsprosjekt om effekten av fysisk aktivitet på angst. Startet 2005. 7-åring stipend fra dobbelkompetanseprosjektet.

Hovedveileder for cand. psychol Helga Myrseth på et doktorgradsprosjekt om effekten av kognitiv-atferdsterapi og medikamentell intervensjon ved spilleavhengighet. Startet 2005. 4-årig stipend fra Helse Vest.

Hovedveileder for cand. psychol Yngvild Sørebo Danielsen på et doktorgradsprosjekt om effekten av kognitiv-atferdsterapi ved overvekt/fedme hos barn. Startet 2005. 4-årig stipend fra Helse Vest.

Medveileder for cand. scient Ingvild Saxvig på et doktorgradsprosjekt om søvn blant ungdommer og effekten av behandling ved forsinket søvnfasesyndrom. Startet 2007. 4-årig stipend fra UiB.

Medveileder for cand. psychol Ane Wilhelmsen på et doktorgradsprosjekt om søvn blant ungdommer og effekten av behandling ved forsinket søvnfasesyndrom. Startet 2007. 4-årig stipend fra NFR.

Hovedveileder for cand. psychol Cecilie Schou Andreassen på et doktorgradsprosjekt om arbeidsnarkomani. Startet 2003: Egenfinansiert. Hun disputerte 11. september 2009.

Medveileder for cand. psychol Hedvig Fosse på et søvnprosjekt knyttet opp til data fra "Barn i Bergen prosjektet". Startet 2007: 4-årig stipend fra regionsenteret for barne- og ungdomspsykiatri.

Hovedveileder for cand. polit Asgeir Mamen på et prosjekt knyttet til behandling av rusmisbrukere med fysisk aktivitet. Startet 2006: Egenfinansiert.

Medveileder for cand. psychol Minna Hynninen på et prosjekt om KOLS. Startet 2007: 4-årig prosjekt fra UiB.

Medveileder for cand. psychol Rune Mentzoni på et prosjekt knyttet til strukturelle aspekter ved pengespillsavhengighet. Startet 2007: 4-årig prosjekt fra NFR.

Medveileder for master i psykologi Geir Scott Brunborg på et prosjekt knyttet til læringsmekanismer ved pengespillsavhengighet. Startet 2007: 4-årig prosjekt fra NFR.

Hovedveileder for cand. psychol Ingvild Berg Saksvik på et prosjekt knyttet om søvn, skiftarbeid og helse i petroleumssektoren. Startet 2009. 3-årig prosjekt fra NFR.

Annen aktivitet:

Medlem i arbeidsgruppen ved Nasjonalt kompetansesenter for søvnsykdommer (www.sovno.no), lokalisert til psykiatrisk divisjon, Haukeland Universitetssykehus.

Nestleder av forskningsutvalget ved Det psykologiske fakultet, Universitetet i Bergen.

Leder av tilsetningsutvalget for midlertidige stillinger ved Det psykologiske fakultet, Universitetet i Bergen.

Representant fakultetstyret gruppe A ved Det psykologiske fakultet, fra januar til juni 2009.

Vararepresentant i det sentrale forskningsutvalget, Universitetet i Bergen.

Leder for forskningspolitisk utvalg, Norsk Psykologforening.

Nestleder i programstyret for PhD-utdanningen ved Det psykologiske fakultet.

Leder for programstyret for årsstudiet og bachelorgraden i generell psykologi (fra mai 2009)

Medlem i laboratoriekomiteen for C12 ved Det psykologiske fakultet.

Medlem av Editorial Board European Psychologist

Section Editor for Health and Disability Section i Scandinavian Journal of Psychology

Pågående forskningsprosjekter:

Prosjektleder: Inger Hilde Nordhus

Tittel: Ikke medikamentell versus medikamentell behandling av insomni hos eldre

Ansvarlig institusjon: UiB

Prosjektperiode: 2003-2009

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn

Tittel: Forsinket søvnfasesyndrom hos ungdom

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Prosjektperiode: 2007-2011

Prosjektleder: Inger Hilde Nordhus

Tittel: Smerter hos eldre – søvn og effekter av behandling på søvn

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Prosjektperiode: 2005-2009

Prosjektleder: Ståle Pallesen

Tittel: Fedme hos barn – sammenhenger med søvn

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Prosjektperiode: 2005-2010

Prosjektleder: Ståle Pallesen

Tittel: Søvnvansker hos barn – en del av the Health Behaviour in School-aged Children – A WHO Cross-National Survey

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Prosjektperiode: 2007-

Prosjektleder: Elisabeth Backe-Hansen

Tittel: Ung i Oslo – søvnvaner

Ansvarlig institusjon: Norsk Institutt for oppvekst, velferd og aldring

Prosjektperiode: 2006-2010

Prosjektleder: Ståle Pallesen

Tittel: Validering av døgnrytmemål

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Prosjektperiode: 2007-2010

Prosjektleder: Kjell-Morten Stormark
Tittel: Søvn hos barn – en del av Barn i Bergen-undersøkelsen
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2007-2011

Prosjektleder: Ståle Pallesen
Tittel: LISA – longitudinal investigation of sexual abuse
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2008-2019

Prosjektleder: Oddgeir Friborg
Tittel: The Accra-Tromsø Study. The effects of season on sleep and related parameters
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Tromsø.
Prosjektperiode: 2008-2010

Prosjektleder: Arne Ulven
Tittel: Arbeidstidsordninger og fungering for norske losere
Ansvarlig institusjon: Senter for maritim medisin, Haukeland Universitetssykehus
Prosjektperiode: 2008-2012

Prosjektleder: Inger Hilde Nordhus
Tittel: KOLS: Epidemiologi, CBT og søvn
Ansvarlig institusjon: UiB
Prosjektperiode: 2008-2012

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn
Tittel: PUSSE - Arbeidstidsordninger i offshoresektoren
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2008-2012

Prosjektleder: Bente Elisabeth Moen
Tittel: SUSH - sykepleierundersøkelse av skiftarbeid, søvn og helse
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2008-2019

Prosjektleder: Anette Høyen Ranhoff
Tittel: Søvn i geriatrisk kontekst – sykehus og sykehjem
Ansvarlig institusjon: Kavli Senter for Aldring og Demens
Prosjektperiode: 2008-2019

Prosjektleder: Ståle Pallesen
Tittel: Utvikling av selvrapporeringsmål på søvnhygiene knyttet til bruk av elektroniske medier
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2009-2011

Prosjektleder: Ståle Pallesen
Tittel: Effekt av utsatt skolestart på søvn og ytelse
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2009-2011

Prosjektleder: Ståle Pallesen
Tittel: Søvn og bruk av elektroniske medier
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2009-2012

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn
Tittel: Bok som selvhjelp ved kronisk insomni
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2009-2011

Prosjektleder: Janne Grønli
Tittel: Early Life Stress: A Translational Study of Affective and Behavioral Outcomes and Genetic Modulation.
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperiode: 2008-2012

Prosjektleder: Helge Molde
Tittel: Longitudinell undersøkelse om vaner m.h.t. elektroniske spill, pengespill, helseatferd og søvn blant elever i den videregående skolen i Hordaland
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen
Prosjektperioder: 2008-2012

Håvard Skeidsvoll

Undervisning og veiledning

Telefoniske kontakter med råd, veiledning og videreformidling. Oftest kolleger fra egen og andre regioner. Også noen forespørsler fra media om tips og råd der journalister er i gang med research i forberedelse til prosjekt knyttet til søvn.

Studentundervisning med søvnrelatert innhold (4t).

Internundervisning på egen avd

Nordisk Medisinsk-Historisk kongress, Bergen 3-5 juni 2009, Konferanse

Div.

- Departementalt oppnevnt medlem av Faglig referansegruppe i Nasjonalt kompetansesenter for ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi (Ullevål sykehus, Sosial og helsedir)
- Deltakelse i SOVno, Nasjonalt søvnkompetansesenter, Arbeidsutvalgsmøter og forskningsmøter.
- Rutinearbeid med søvnprovokasjon i diagnostisk og oppfølgende øyemed i klinisk nevrofysiologi
- Innhandling av nytt søvnregistrerings utstyr til avd.
- Deltakelse i 2 dagers symposium i regi av NK, Norsk Kompetansesenter på Ullevål, jan 2009 med internasjonal deltakelse som bl a også omhandlet narkolepsi.
- Deltakelse i Nordic Study Group, Restless Legs Syndrome.

Prosjekt

Et par prosjekt hvorav ett berører coma behandling (lokalt Helse-Bergen) og ett som omfatter en dysautonom sykdomstilstand (lokalt og internasjonal kontaktnett).

Eli Sørensen

Artikler:

Sørensen E . Søvnforstyrrelser hos barn og ungdom. Tidsskr Nor Lægeforen 2009; 129 (19):2000-3. PMID: 19823205.

Sørensen E. Søvn og søvnproblemer hos barn og unge. Utposten 2009; 33 (7): 7-12

Pallesen S, Saxvig IW, Molde H, Sørensen E, Wilhelmsen AB, Bjorvatn B. Brief report: Behaviorally Induced Insufficient Sleep syndrome in older adolescents: Prevalence and correlates Journal of Adolescence. In press

Abstrakter:

Sørensen E, Pallesen S, Bjorvatn B. Naps, sleep and waking in adolescents. 13. Nordic Sleep, Turku, Finland, 7.-9.5. 2009.

Sørensen E, Øyane N. Behavior therapy for sleep problems in a 9 year old boy with infantile autism, severe mental retardation and slow learning. A case report. 13. Nordic Sleep, Turku, Finland, 7.-9.5. 2009.

Undervisning og veiledning i 2009:

Videreutdanning for helsepersonell: 4 timer egen region

Etterutdanning for helsepersonell: 3 timer egen region / 10 timer andre regioner

- 8 t Kurs for helsesøstre i Møre- og Romsdal. Søvn og søvnforstyrrelser hos barn. Målgruppe: Kommunal helsetjeneste.

- 0,5 t innledning om søvnforstyrrelser hos barn og ungdom på pressefrokost i forbindelse med Temaserie om søvn i Tidsskrift for Den norske Lægeforening. Målgruppe: Media.

- 1,5 t innledning om Søvnforstyrrelser hos barn på kurs i regi av Legers videre- og etterutdanning, Oslo. Arrangert av Norsk Forening for Søvnforskning og Søvnmedisin. Målgruppe: Helsepersonell i spesialisthelsetjenesten og kommunal helsetjeneste

- 7 t div. undervisning. Målgruppe: Helsepersonell i spesialisthelsetjenesten og kommunal helsetjeneste

06.10. Verdens Gang (VG). Søvn hos ungdom. Intervju

06.10. ABC nyheter. Søvnproblemer utbredt blant barn. Intervju

06.10. TA. Sover dårlig med rastløse bein. Intervju

06.10. NTB. Intervju

og en rekke innslag i aviser og media i ettertid basert på oppslag fra NTB

20.10. Klikk.no. Spedbarn kan sove hele natta. Intervju

Kongresser:

13. Nordic Sleep, Turku, Finland, 7.-9.5. 2009.

Annen aktivitet:

- Medlem av Nasjonalt Kompetansesenter for søvnsykdommer (www.sovno.no), lokalisert til psykiatrisk divisjon, Haukeland Universitetssjukehus.
- Sekretær Norsk Forening for Søvnforskning og Søvnmedisin.
- Overlege i barne- og ungdomspsykiatri, Helse Bergen.

Pågående forskningsprosjekter:

Eli Sørensen

Tittel: Søvn hos mor og barn etter fødsel

Ansvarlig institusjon: Helse Bergen

Prosjektnr.: 2007-006

<http://intraweb.haukeland.no/kkf/prosjekt.asp?ProsjektID=2007006>

NSD nr.: 8828

Medarbeider: Reidun Ursin, Bjørn Bjorvatn, Eldbjørg Fiske

Prosjektperiode: ---2012

Eli Sørensen

Tittel: Søvnvaner og døgnrytme hos ungdom

Ansvarlig institusjon: Helse Bergen

Prosjektnr.: 2005-034

<http://intraweb.haukeland.no/kkf/prosjekt.asp?prosjektID=2005034>

NSD nr.: 9058

Medarbeider: Reidun Ursin og Fred Holsten

Prosjektperiode: ---2012

Bjorvatn Bjørn

Tittel: Forsinket søvnfasesyndrom: Utbredelse, søvn, personlighet, døgnrytme og behandling

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Prosjektnummer: ?

Doktorgradsstipendiater: Saxvig IW og Wilhelmsen A

Medarbeidere: Ståle Pallesen og Eli Sørensen

Prosjektperiode: ?

Janne Grønli

Tittel: Early and later life stress in rats – effects on the brain

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Medarbeidere: Robert Murison, Bjørn Bjorvatn, Reidun Ursin , Chiara M Portas og Eli Sørensen

Prosjektperiode: ---?

Førsteamanuensis Sabine Ruths

Tittel: ADHD og legemiddelbruk

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Bergen

Forskerlinjestudent: Paul Lillemoen

Medarbeidere: Svein Kjosavik og Eli Sørensen

Prosjektperiode: ---?

Reidun Ursin

Artikler

Grønli J, Ursin R. Basale søvnmekanismer. Tidsskr Nor Legeforen 2009; 129: 36-39.

Ursin R, Baste V, Moen BE. Sleep duration and sleep-related problems in different occupations in the Hordaland Health Study. Scand J Work Environ Health 2009; 35:193–202

Undervisning og veiledning 2009:

Undervisningstimer:

4 timer forelesninger, grunnutdanning, for psykologistudenter, Universitetet i Bergen.
Emne: Basal søvnfysiologi og introduksjon til søvnsykdommer.

Annen veilednings- og informasjonsvirksomhet:

Foredrag Pensjonistforeningen Laksevåg Verft 13 mai 2009: En god natts søvn

Media:

NRK Verd å vite januar 2009 om respirasjon under søvn.

Trening-nettside v/Irene Mårdalen februar 2009 om søvnlengde, døgnrytme, jetlag og søvnproblemer.

Vårt Land nettavis 24 mars 09 v/Karoline Berge om ungdom og søvnvaner.

Bergens Tidende nettavis 27 mai 2009 v/Jon Tufte om søvn i ulike yrkesgrupper.

Forskning-no 5. juni 2009 v. Hanne.Jakobsen om søvn i ulike yrkesgrupper.

NRK Norgesglasset 8. juni 2009 om søvn i ulike yrkesgrupper

Kongresser:

13th Nordic Sleep Conference, Turku, Finland 7-9 mai 2009.

Veiledning:

Medveileder for stipendiat ved Nasjonalt Folkehelseinstitutt, Gunn-Marit Aasvang, på prosjekt om søvn og støy. Dr. gradsarbeid innlevert til bedømmelse sept. 2009.

Annen aktivitet:

Medlem Nasjonalt kompetansesenter for søvnsykdommer, Helse-Bergen

Medlem av Editorial Board i Journal of Sleep Research.

Pågående forskningsprosjekter

Prosjektleder: Reidun Ursin

Tittel: Livsstilfaktorer og søvn

Ansvarlig institusjon: UiB

Prosjektstart 2007, forventet slutt 2010