

## PROM-spørsmål før operasjon – bokmål

Du er registrert i **Norsk kvalitetsregister for fedmekirurgi**, vedlagt spørsmål om helse.

Svarene på spørsmålene under vil gi innsikt i hvordan fedmeopererte har det før en fedmeoperasjon. Svarene vil bli behandlet anonymt med mindre du tillater at helsearbeider som møter deg på sykehuset kan se svarene dine. I skjemaet under spør vi om hvordan helsesituasjonen din i gjennomsnitt har vært de siste par årene før fedmeoperasjonen.

A. Stort sett, vil du si helsen din har vært:

- Utmerket
  - Veldig god
  - God
  - Nokså god
  - Dårlig
- 

B. Føler du at din vekt eller kroppsform har plaget deg innenfor områdene nedenfor?

Vanlige fysiske aktiviteter (spasere, gå opp trapper og lignende).

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

Smerter i kroppen

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

Diskriminering eller ufin oppførsel

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

## PROM-spørsmål før operasjon – bokmål

### Søvn

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

### Seksualliv

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

### Vanlig sosial omgang

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

### Arbeid, skolegang eller andre daglige gjøremål

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

### Selvfølelse

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

---

C. Har du vært plaget med tilbakevendende magesmerter de tre siste månedene?

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

## PROM-spørsmål før operasjon – bokmål

D. Har du vært plaget med halsbrann og/eller oppstøt?

- Betydelig plaget og/eller bruker syrehemmende medisiner daglig
  - Moderat plaget
  - Mildt plaget
  - Ikke plaget
- 

E. Spørsmål om alkohol.

Hvor ofte drikker du alkohol?

- Aldri
- 1 gang i måneden eller sjeldnere
- 2-4 ganger i måneden
- 2-3 ganger i uken
- 4 ganger i uken eller mer

Hvis «Aldri» på hvor ofte du drikker alkohol, hopp over de to neste spørsmålene:

Hvor mange alkoholenheter ( 33 cl ol, ett glass vin, 4 cl sprit) tar du på en 'typisk' drikkedag?

- 1-2
- 3-4
- 5-6
- 7-9
- 10 eller flere

Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer?

- Aldri
  - Sjelden
  - Noen ganger i måneden
  - Noen ganger i uken
  - Nesten daglig
- 

Jeg tillater at helsearbeider skal kunne se svarene mine.

- Ja
- Nei