



Velkommen til stormøte i eHjerteRehab!

eHjerteRehab er et digitalt rehabiliteringsprogram som har målsetning om å styrke pasientens evne til å ta styring over egen helse og gjøre nødvendige livsstilsendringer for å forebygge nye hjertehendelser.

Vi inviterer nå hjertepasienter og deres pårørende, samt alle som jobber med pasientgruppen til halvdagsseminar i Bikuben. Vi avslutter programmet med lunsj.

Dato:

17. november 2022

Klokken:

09.00 – 12.45

Sted:

**Bikuben,
Haukeland universitetssjukehus**

Påmelding innen 9. november til

kristin.johnsen.ramstad@helse-bergen.no

Program

Del 1: For alle

Møteleder: Professor Jan Schjøtt

09.00 – 09.30: Mingling og kaffe

09.30 – 10.00: Status for eHjerteRehab
v/professor Tone M. Norekvål

10.00 – 10.20: Hjertehelse
v/professor Eva Gerds

10.20 – 10.40: 10-års erfaring med nettbasert behandling
v/1.amanuensis Tine Nordgreen

10.40 – 10.50: Kaffe

10.50 – 11.10: Trening som medisin
v/1. amanuensis Inger Lise Aksetøy

11.10 – 11.30: Sekundærforebygging etter hjerteinfarkt
v/overlege Gard Svingen

11.30 – 12.00: Oppsummering og innspill
v/professor Tone M. Norekvål

12.00 – 12.45: Lunsj og mingling

Del 2: Arbeidsmøter

12.45 – 14.30: Parallelle arbeidsmøter

Brukermedvirkning

Trening i eHjerterehab

Videre forskning og finansieringssøknader

Forankring og samarbeid

14.30 – 14.45: Kaffe

14.45 – 15.30: Oppsummering av arbeidsmøtene,
dagen og veien videre
v/professor Tone M. Norekvål

HELSE ● VEST

HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus