



Konsultasjonsteam for gravide og familier med barn i alderen 0–3 år

Konsultasjonsteamet er et tilbud til alle som møter og arbeider med gravide, sped -og småbarnsfamilier (i alder 0-3 år). Tjenesten er et samarbeid mellom psykisk helsevern for barn og unge (PBU), Barne-, ungdom og familieetaten (Bufetat), Bergen kommune og Uni Helse, RKBU Vest.

Hver siste torsdag i måneden kl. 8.45 og kl. 10.00 på BUP Sentrum,
Østre Murallmenning 7.

Konsultasjonsteam for gravide og familier med barn i alderen 0–3 år

Små barn viser ofte få eller ingen symptomer på mistrivsel/omsorgssvikt, så viktige risikofaktorer å legge merke til er:

- Tilbaketrekkings symptomer (lite ansiktsuttrykk og dårlig øyekontakt, aktivitetsnivå, lite vokalisering, lav evne til å engasjere seg i relasjon, selvstimulering)
- Fall i funksjon
- Feil/underernæring
- Premature barn
- Barn med abstinenssymptomer
- Reguleringsvansker (gråter mye/vanskelig å trøste/spisevansker/sovevansker)
- Kronisk sykdom
- Bytte av omsorgsbasis (foster-/beredskapshjem)

Risikofaktorer hos foreldrene/omgivelsene:

- Psykisk lidelse nå eller tidligere
- Rusproblematikk nå eller tidligere
- Vanskelig oppvekst/barndom (omsorgssvikt, vold, bytte av omsorgsbasis)
- Fysisk sykdom
- Høyt konfliktnivå i familien / samlivsbrudd
- Fattigdom / lite nettverk

Eksempel på saker som bringes til konsultasjonsteamet er:

- En er usikker på barnets utvikling, samspill eller omsorgssituasjon
- En har vært i kontakt med en familie lenge, er usikker på om det hjelper og trenger bistand til å komme videre
- Blitt kjent med ny familie/barn/gravid og er bekymret for omsorgen for barnet, og er usikker på hvordan man best vurderer og observerer og velger tiltak for familien.

Hvem er vi?

Vi er klinikere fra kommunen, spesialisthelsetjenesten og Bufetat med særlig kompetanse på:

- Sped- og småbarns utvikling
- Helse og samspill
- Lovverk og tjenestetilbud

Hvem kan komme?

Alle som møter barn og familier (0-3 år) i bydelene Årstad og Bergenhus: barneverntjenesten, barnehager (kommunale, private og åpne), helsestasjon, legetjenester, psykisk helsetjeneste i kommunen, o.l. samt ansatte i 2.linjetjenesten (for eks. ergo- og fysioterapitjenesten, tannlegetjenesten, habilitering, nav).

For å avtale konsultasjon: BUP Sentrum tlf.nr.: 55 97 02 00

Dersom du har spørsmål før du vil avtale konsultasjon, ta kontakt med en av medlemmene i teamet:

anne.gunn.tingvold@helse-bergen.no - 55 97 02 00
gunn.helen.hella@bufetat.no - 46 61 90 40 (Sudmanske)
line.birkeland@bufetat.no - 46 61 90 40 (Sudmanske)
kjellaug.grosvik@helse-bergen.no - 55 97 44 23
jofrid.saetrevik@bergen.kommune.no - 55 56 51 60

