

## **Informasjon til deg som skal innlegges for mandeloperasjon ved Øre-nese-halsavdelingen, Haukeland Universitetssykehus.**

---

### **Før operasjonen.**

Noen dager før operasjonen gjøres en forundersøkelse. Tid og sted for både forundersøkelse og innleggelse fremgår av vedlagte innkallingsbrev.

Du må regne med at forundersøkelsen vil ta 1-2 timer.

Hensikten med forundersøkelsen er å klargjøre pasienten for mandeloperasjon som foregår i narkose. Det er derfor viktig at pasientens generelle helsetilstand vurderes. **Ta med alle medisiner du bruker.**

I forbindelse med forundersøkelsen må det også tas blodprøver. Det gjøres ved Blodprøvetaking, 2. etasje i Sentralblokken, her ved sykehuset. **Husk å ta med vedlagte blodprøveskjema.**

**Ta med deg vedlagte skjemaer fra anesthesi- og intensiv i utfylt stand.** Hvis du har kroniske sykdommer må disse sykdommene være under god kontroll ved operasjonstidspunktet. En undersøkelse hos egen lege før vår forundersøkelse kan være en fordel.

På grunn av blødningsfare skal en ikke ta medisiner av typer acetylsalisylsyre (f. eks. Albyl-E, Novid, Dispril, Globentyl, Marevan) de siste 14 dager før operasjonen. Hjerter- og blodtrykksmedisin av gruppen ACE-hemmere (f. eks. Capoten, Renitec, Vivatec, Zestril) skal ikke brukes dagen før operasjonen.

Operasjonen kan ikke skje hvis pasienten er forkjølt/holder eller har annen infeksjonssykdom. Fra forundersøkelsen til selve operasjonsdagen er det derfor svært viktig at sykehuset blir orientert på telefon 55 97 35 29/55 97 35 11 (dagtid) om pasienten skulle få noen form for feber, forkjølelse eller annen infeksjon.

### **Sykehusoppholdet.**

**Innleggelsesdagen ber vi dere møte på oppgitt tidspunkt og post ved ØNH i 5. etasje i Sentralblokken, Haukeland Universitetssykehus. Pasienten skal være fastende og nydusjet. Å være fastende vil si ikke spise, tygge tyggegummi eller røyke etter midnatt. Pasienten kan drikke vann inntil 2 timer før operasjonen.**

Etter operasjonen må alle pasienter være på sykehusområdet til neste dag. De første timene etter operasjonen vil bli på en overvåkningsavdeling, deretter vil pasienten være på en sengepost. Barn vil ha tilbud om å ha **en** pårørende hos seg hele tiden (ikke under selve

narkosen).  
 Normalt vil pasienten utskrives dagen etter operasjonen.

### **Etter utskrivning.**

Det tar 1-2 uker etter operasjonen før pasienten føler seg helt ”frisk”. Unngå medisiner med acetylsalisylsyre den første uken etter operasjonen. Vi anbefaler bruk av paracetamol (f. eks. Paracet, Panodil) de første dagene etter utskrivning. En kan spise og drikke det som ikke gir vondt i halsen.

Pasienten kan godt være ute i frisk luft fra første dag etter utskrivning. Barn bør være hjemme fra skole/barnehage en uke etter operasjonen. Pasienten skal ikke drive idrett/kroppsøving de første 3 uker etter operasjonen. Voksne pasienter blir normalt sykemeldt 1-2 uker.

Foreldre til opererte barn har dessverre ikke rett til sykemelding som dekker sykehusoppholdet eller hjemmeperioden etter sykehusoppholdet.

Etter utskrivningen kan det bli infeksjon. Pasienten vil da ha feber; vanligvis sammen med nedsatt allmenntilstand. Ved slike symptomer skal enten egen lege eller sykehus kontaktes.

7-10 dager etter operasjonen faller skorpen av der mandlene har vært. Da blir det normalt litt blod i spyttet. I sjeldne tilfeller blir det større blødninger. Hvis så skjer, må sykehuset eller annen lege kontaktes øyeblikkelig.

### **Kontakttelefoner:**

Før operasjonen:	Innleggelseskontor	(dagtid)	barn	tlf. 55 97 35 29
	” ”	(dagtid)	voksne	tlf. 55 97 35 11
Etter operasjonen:	ØNH poliklinikk	(dagtid)		tlf. 55 97 27 00
	Barnekirurgisk post 1	(hele døgnet)		tlf. 55 97 35 21
	ØNH voksenpost	(hele døgnet)		tlf. 55 97 35 01
	Vakthavende lege ØNH ring Telefonsentralen	(kveldstid)		tlf. 05300

Lykke til!

Vennlig hilsen  
 Øre-nese-halsavd.