

KJÆRE PASIENT

Velkommen til oss på medisin post 6!

Medisin post 6 består av en overvåkningsenhet med fem senger hvor vi behandler akutt/kritisk syke pasienter med medisinske diagnoser. Ellers har avdelingen fem enerom/isolater, samt et tomannsrom som kan benyttes som luftsmitteisolat.

Pasientene som er innlagt hos oss har ulike behov; noen trenger overvåkning eller isolasjon i en begrenset tidsperiode, andre trenger tett monitorering over lengre tid.

Tidvis vil man oppleve å måtte bytte rom eller avdeling, dette pga pasientsammensetningen i avdelingen, endret behov for hjelp eller nye diagnoser.

Rutiner i avdelingen

Dagen starter med morgenstell, måling av blodtrykk, puls, temperatur og evt blodprøvetaking. Sykepleiere og leger diskuterer pasientene i previsitt kl 9.15. Fra kl 10 er det visitt hos pasientene. Pleiepersonellet har vaktskifte kl. 07, kl.14.30 og kl. 22.

Legevisitt

Legevisitten går hverdager fra ca. kl. 10.00 – 11.30. Det fint om du kan være på rommet ditt i dette tidsrommet. I løpet av ettermiddagen vil legen som regel se til nye inneliggende pasienter. Lørdag, søndag og helligdager er det en kortere legevisitt til nye pasienter, og til pasienter som trenger spesiell oppfølging. Det kan være lurt å skrive ned spørsmål du vil stille til legen. Dersom pårørende ønsker å være med på visitten, er det fint om dette avtales på forhånd. Har du behov for å snakke med legen utenom visitten, gi beskjed til oss, så formidler vi det videre. Ved utreise vil du få en utskrivningssamtale med lege.

Måltider

Alle pasienter som har mulighet til det skal spise i bufféten. Bufféten er åpen for servering i tidsrommet:

Frokost.....kl.08:00- 09:00	Lunsj.....kl.12:00- 13:00
Middag.....kl. 15.30-16.30	Kvelds.....kl. 19.30-20.30

Til sengeliggende/isolerte pasienter blir maten servert inne på pasientrommet 15 - 30 minutter etter oppsatt tid.



Hygiene

Vi oppfordrer deg til å alltid ha det rent og ryddig rundt din seng. Nattbordet skal være ryddig. Skittentøy kastes i tøysekken på badet etter bruk.

Vi har hånddesinfeksjon hengende på veggen på rommet ditt, du oppfordres til å benytte denne.

- Vask/sprit deg alltid på hendene etter at du har vært på toalettet og før du spiser.
- Unngå å berøre eventuelle sår eller bandasjer.
- Oppdager du blod eller at det er vått på bandasjen, i sengetøyet eller at bandasjen din har løsnet, ber vi deg gi beskjed til personalet.
- Vi anbefaler deg å bruke sko/tøfler når du trår på gulvet.

Telefon

Det er ikke pasienttelefoner på avdelingen. Mobiltelefon kan brukes. Vennligst vis hensyn overfor pasient i naboseng ved telefonbruk.

Vi får til tider svært mange telefonhenvendelser, for å begrense pågangen er det ønskelig at kun er én eller to personer pr familie har telefonkontakt med avdelingen.

Vennligst unngå å ringe i tidsrommet kl. 07–09 og 14–15.

Telefonnummer til medisin post 6: 55973720

Verdisaker

La aldri verdisaker/eiendeler ligge synlig! Om du forlater sengen din, må du ta disse med deg, eller få personalet til å låse dem inn. Avdelingen er ikke ansvarlig for verdisaker som forsvinner under oppholdet.

Ringeklokke/alarm

En snor/ledning med knapper er festet over sengen. Trykk på den røde knappen eller dra lett i snoren, og det oppnås kontakt med pleiepersonalet.

Besøk

Besøkstiden hver dag mellom klokken 17.00 og 20.00. Visitt utover dette bes avtalt med personale. Kontakt personalet før du går inn på pasientrommet og dersom du har med mat eller drikke som må varmes eller oppbevares.

- Besøkende skal ikke drikke eller spise på isolatene.
- Unngå å sitte på sengekanten, benytt en stol.
- Pårørende kan ikke benytte pasient- eller personaltoalett. WC finnes i gangen vis a vis heisen.
- Skal du besøke flere pasienter på samme dag må den som ligger på smitteisolat bli besøkt sist.
- Unngå å ta inn yttertøy, vesker eller lignende inn på et isolasjonsrom. Spør personalet hvor du kan henge dette fra deg. Verdisakene dine tar du med deg.

Personalet vil i noen tilfeller begrense antall besøkende. Spesielt overfor pasienter som ligger på isolat, pasienter som skal beskyttes mot støy/uro, eller hvis det er dårlige medpasienter på rommet.

På grunn av fare for oppvekst av bakterier i blomsterjord er det ikke tillatt med potteplanter inne på avdelingen.

Øvrig informasjon

Det er ikke lenger røykerom på sykehuset. Dersom du skal røyke må du derfor ut av Sentralblokken, til angitte røykeplasser.

Kafeteria, pasientbibliotek (tlf. 73316) og frisør (tlf. 73310) finner du i 3.etasje.

Biblioteket er åpent mandag- torsdag, klokken 10:00- 14:00.

Bank, apotek og kiosk finner du i 0.etasje.

Til deg som er isolert

Du er kommet på enerom, det vi kaller et isolat. Det behøver ikke å bety at du er spesielt dårlig eller "farlig", men de bakteriene du har i kroppen har gitt deg en infeksjon som kan spre seg til andre pasienter. Personalet vil vanligvis iføre seg hansker, gul frakk, og noen ganger munnbind når de kommer inn på rommet ditt. Venner og familie må, i de fleste tilfeller, bruke den samme påkledningen som personalet.

Rommet ditt må ikke forlates uten avtale med lege eller sykepleier.

Vennligst benytt ringeklokke/alarm for kontakt med personalet.



Vi håper denne brosjyren har gitt svar på noen av dine spørsmål, er det noe du lurer på så spør oss!

Vennlig hilsen personalet på medisin post 6

