

# Timeplan for digitalt grunnkurs for sjømannsleger


DAG 0 -  
Lyd og bilde prøve mellom 1300 og 1430

## DAG 1 -

| Tid       | TEMA NR | Tema   | Foredragsh. |
|-----------|---------|--|-------------|
| 0830-0855 |         | Velkommen, introduksjon, mentimeterdemonstrasjon   | HSI         |
| 0855-0910 |         | Introduksjon til maritim medisin   | JMH         |
| 0910-0915 |         | Pause  |             |
| 0915-1010 | 6       | Intro til seleksjonsmedisin og risikovurdering i medisinsk seleksjon                     | AMH         |
| 1010-1025 |         | Pause  |             |
| 1025-1055 |         | Helseundersøkelsen, begrensninger i helseerklæringen, fartsområder                       | AMH         |
| 1055-1110 |         | Pause  |             |
| 1110-1155 |         | Hjemmearbeid: Kasus 14A Gruppearbeid?  | HSI         |
| 1155-1255 |         | Lunsj  |             |
| 1255-1335 | 3a      | Forskrift om helseundersøkelse av arbeidstakere på norske skip og flyttbare innretninger | SDIR        |
| 1335-1350 |         | Pause  |             |
| 1350-1430 | 4       | Forvaltningsloven og dens betydning for sjømannsleger                                    | SDIR        |
| 1430-1445 |         | Pause  |             |
| 1445-1510 | 3e      | Godkjenningsprosedyrer, krav til kvalitetssystem, risikobasert tilsyn/audit              | SDIR        |
| 1510-1525 |         | Pause  |             |
| 1525-1550 | 3c      | Elektronisk registrering av helseerklæringer   | SDIR        |
| 1550-1610 | 26      | Avsluttende kommentarer og spørsmål dag 1  | HSI         |


## DAG 2 -

| TID       | TEMA NR | TEMA  | Foredragsholder |
|-----------|---------|---|-----------------|
| 0815-0830 |         | Oppsummering fra dag 1                                    | HSI             |
| 0830-0915 | 16      | Kasus:Nyrestein   | HSI             |
| 0915-0930 |         | Pause   |                 |
| 0930-1020 | 3d      | Forskrift om legeundersøkelse av loser                    | HOT             |
| 1020-1035 |         | Pause   |                 |
| 1035-1120 | 1       | Shipping-industrien og jobbkrav for arbeidstakere på skip | SS              |
| 1120-1220 |         | Lunsj   |                 |
| 1220-1305 |         | Hjemmearbeid: Kasus 13A                                   | KFH             |
| 1305-1320 |         | Pause   |                 |
| 1320-1405 | 13B     | Psykatri/psykologi kasus- Gruppearbeid                    | HSI             |
| 1405-1420 |         | Pause   |                 |
| 1420-1505 | 19      | Kasus:Fedme   | KFH             |
| 1505-1520 | 26      | Avsluttende kommentarer og spørsmål Dag 2.                | HSI             |

|   |            |        |           |
|---|------------|--------|-----------|
|  | Utarb.dato | Rev nr | Rev dato  |
|   | 14.6.2016  | 10     | 21.1.2021 |
|   | Dok navn   |        |           |
| GK SL N timeplan  |            |        |           |

| DAG 3 –   |               |   |                 |
|-----------|---------------|---|-----------------|
| TID       | TEMA NR       | TEMA  | Foredragsholder |
| 0815-0830 |               | Oppsummering fra dag 2  | HSI             |
| 0835-0920 |               | Kasus Hørsel  | HSI             |
| 0920-0935 |               | Pause   |                 |
| 0935-1020 | 9             | Diabetes og andre endokrine lidelser – kasus  | AMH             |
| 1020-1035 |               | Pause   |                 |
| 1035-1120 | 23            | Medisinering inkl antikoagulasjon   | AMH             |
| 1120-1220 |               | Lunsj   |                 |
| 1220-1320 | 3b<br>+<br>15 | Gruppearbeid: Bruke "Guidance to regulations on the medical examination of employees on Norwegian ships and mobile offshore units" på et luftveissykdom kasus | SS              |
| 1320-1325 |               | Pause   |                 |
| 1325-1355 |               | Tilbakemelding fra gruppearbeidet, spørsmål, diskusjon,   | SS              |
| 1355-1410 |               | Pause   |                 |
| 1410-1440 | 2             | Medisinske behandlingsmuligheter til sjøs   | IHJ             |
| 1440-1500 | 26            | Avsluttende kommentarer og spørsmål dag 3   | HSI             |

| DAG 4 –            |   |  |                 |
|--------------------|---|--|-----------------|
| TID                | TEMA NR   | TEMA   | Foredragsholder |
| 0815-0830          |   | Oppsummering fra dag 3   | HSI             |
| 0830-0915          | 12  | Alkohol og narkotikamisbruk kasus                              | HSI             |
| 0915-0930          |   | Pause  |                 |
| 0930-1015          | 7   | Syn: Kontrast-, natt-, farge-, avstands-, lese-syn og synsfelt | VFK             |
| 1015-1030          |   | Pause  |                 |
| 1030-1115          | 11  | Kroniske nevrologiske sykdommer kasus                          | MG              |
| 1115-1215          |   | Lunsj  |                 |
| 1215-1245          | 26-27   | Oppsummering og evaluering                                     | HSI/AGL         |
| 1245-1255          |   | Pause  |                 |
| 1255-1305          |   | Oppkobling til eksamen   |                 |
| 1305-1405          | 28  | Kursprøve  |                 |
| <b>Forelesere:</b> |   |  |                 |
| JMH                | Jon Magnus Haga, Leder, Norsk senter for maritim og dykkemedisin, NSMDM, Haukeland Universitetssjukehus                           |  |                 |
| AMH                | Alf Magne Horneland, Rådgiver, NSMDM, Haukeland Universitetssjukehus, leder Samferdselsdepartementets ad hoc klagenemnd for loser |  |                 |
| HSI                | Hege Sofie Imsen, Overlege, NSMDM, Haukeland Universitetssjukehus, Leder SDIR Fagnemnd  |  |                 |
| IHJ                | Ingrid Hjulstad Johansen, Overlege, NSMDM, Haukeland Universitetssjukehus   |  |                 |
| HOT                | Henning Osnes Teigene, Kystverket   |  |                 |
| SDIR               | Line Myklebust og Solfrid Josefsen, Rådgivere, Sjøfartsdirektoratet (SDIR)  |  |                 |
| SS                 | Suzanne Stannard, Overlege, Norsk senter for maritim og dykkemedisin, NSMDM   |  |                 |
| VFK                | Vilhelm F Koefoed, Overlege, NSMDM, Haukeland Universitetssjukehus  |  |                 |
| MG                 | Marit Grønning, Spes. nevrologi, Prof dr.med, Avd. direktør Yrkesmedisinsk avd. HUS   |  |                 |
| KFH                | Katrine Furnes Havre, Overlege, NSMDM, Haukeland Universitetssjukehus   |  |                 |
| AGL                | Anne Gurd Lindrup, kurskoordinator, NSMDM, Haukeland Universitetssjukehus   |  |                 |

|  |            |        |           |
|--|------------|--------|-----------|
| <br><small>NORSK SENTER FOR<br/>MARITIM MEDISIN</small> | Utarb.dato | Rev nr | Rev dato  |
|  | 14.6.2016  | 10     | 21.1.2021 |
|  | Dok navn   |        |           |
| GK SL N timeplan   |            |        |           |