

Timeplan Pusterommet

KL.	MÅNDAG	TYS DAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
09:00	STENGD AVDELINGSMØTE	MENN STYRKE 75 min	INFORMASJON OM TILBOD	MENN STYRKE 75 min	SYKKEL 45 min
10:30	DAME STYRKE 60-75 min	DAME STYRKE 60-75 min	DAME STYRKE 60-75 min	DAME STYRKE 60-75 min	SIRKELTRENING KL: 09:45 – 11.00
12:30	BLANDET GRUPPE 60 min	INFORMASJON OM TILBOD	BLANDET GRUPPE 60 min	INFORMASJON OM TILBOD	INFORMASJON OM TILBOD
	INFORMASJON OM TILBOD		INFORMASJON OM TILBOD		
14:00	SYKKEL 45 MIN				

Opningstider: 08:45-15:30

Gjeld frå 01.08.16