

Timeplan Pusterommet

KL.	MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08:30	STENGD AVDELINGSMØTE	Informasjon om tilbud	Egentrening etter avtale	Informasjon om tilbud	Informasjon om tilbud
09:00		MENN STYRKE 75 min		MENN STYRKE 75 min	SYKKEL 45 min
10:30	DAME STYRKE 60-75 min	DAME STYRKE 60-75 min	DAME STYRKE 60-75 min	DAME STYRKE 60-75 min	SIRKELTRENING KL: 09:45 – 11.00
12:30	BLANDET GRUPPE 75 min	Egentrening etter avtale	BLANDET GRUPPE 75 min	Egentrening etter avtale	Informasjon om tilbud
13:45	Informasjon om tilbud		Egentrening etter avtale		
14:00	SYKKEL 45 MIN	Egentrening etter avtale	Egentrening etter avtale	Egentrening etter avtale	Opningstider: 08:45-15:30 Gjeld frå 25.02.19
14:45	Informasjon om tilbud				