

## **Fysisk trening og kreft (PHYS-CAN) – effekter og forståelse av mekanismer for å bedre livskvalitet og sykdomsutfall**

### **En internasjonal tverrfaglig klinisk multisenter studie**

#### **Sammendrag**

Antall krefttilfeller er økende, og kreftrelatert fatigue (KRF) er bivirkning av både sykdom og behandling og rapporteres av neste alle pasienter. PHYS-CAN er en internasjonal, multisenterstudie hvor deltakerne (N=925) rekrutteres fra Norge (325) og Sverige (600). Pasienter som nylig er diagnostisert og hvor det er planlagt å gi adjuvant behandling for prostata-, bryst-, og tykk-/endetarmskreft, vil fortløpende bli inkludert i studien.

Hovedhensikten med studien er å fastslå effekten av fysisk trening og atferdsmessig støtte for å forebygge og minimalisere KRF, bedre livskvalitet og forstå hvilken rolle inflammasjon, cytokiner og genekspressjon har i utvikling og vedlikehold av KRF, samt å øke kunnskapen med hensyn til kostnadseffektivitet i rehabiliteringsprogrammer.

Det blir brukt en 2x2 faktoriell design med fysisk trening på to intensitetsnivå, med eller uten atferdsmedisinsk støtte. Deltakerne følges systematisk opp med fysisk trening; styrke- og kondisjonstrening, over en 6 måneders periode fra behandlingsstart. Halvparten av deltakerne får atferdsmedisinske støttesamtaler. For å motivere pasienten til å fortsette med trening, strekker støtten seg ut utover treningsperioden. Fysiske tester, blodprøver, biopsier og selvrapporteringsspørreskjema blir benyttet. Det er baseline testing/målinger og videre etter 4 mnd, 6 mnd, 1 år, 2 år, 5 år og 10 år.