

Arbeidsantrekk

INNLEDNING

HENSIKT

KRAV TIL ARBEIDSANTREKK

GRØNT ARBEIDSTØY

REFERANSER

Innledning

Arbeidstøy kan bli infisert med biologisk materiale i forbindelse med pasientkontakt. Forskning har vist at bakterier kan overleve i tekstiler i flere måneder. Riktig håndtering av skittent og rent tøy, korrekt vasking og transport er av betydning for å redusere faren for smitteoverføring gjennom personaltøy. Arbeidstøy skal brukes av alt personale som er i pasientrelatert arbeid eller som håndterer pasientutstyr.

Hensikt

Å hindre at bakterier fra brukeren spres i miljøet, og at personalet ikke overfører smittestoff fra pasient til pasient.

Krav til arbeidsantrekk

Arbeidsantrekket består av:

- ❑ hvit bukse og hvit overdel og sko til bruk i sykehuset, hvit frakk i tillegg for enkelte yrkesgrupper
- ❑ arbeidstøyet skal vaskes i 85°C i sykehusets vaskeri, temperaturkravet er satt så høyt for at vaskeprosedyren skal desinfisere tøyet
- ❑ tøyet bør skiftes daglig, og alltid når det er synlig forurenset
- ❑ omkledning skal skje på sykehuset, unngå sammenblanding av rent og urent tøy i garderobeskap
- ❑ arbeidstøy skal ikke bæres utenfor sykehusområdet

Ansatte ved driftsrelaterte serviceavdelinger bruker ulike typer arbeidstøy. Arbeidstøyet ved disse avdelingene følger samme hovedprinsipp, som hvitt tøy, unntak er hyppighet av skift. Oppdaterte rutiner om håndtering, skifting og vasking av arbeidstøy skal finnes ved de respektive avdelinger. Alle typer arbeidstøy skal skiftes ved synlig tilsøling.

Grønt arbeidstøy

Det er utarbeidet felles retningslinjer for bruk av arbeidsdrakt i operasjonsavdelinger ved sykehusene i Helse Vest. De tiltak som her er beskrevet er minimumstiltak. Den enkelte operasjonsavdeling skal med utgangspunkt i disse utarbeide egne prosedyrer.

Prinsipp for bruk av arbeidsdrakt/beskyttelsesutstyr i operasjonsavdelinger: (minimumstiltak)

Mål:

Hindre postoperative sårinfeksjoner.

Ved arbeidshagens start:

- Bytt til avdelingens arbeidsdrakt
- Fjerne smykker/piercing
- Dekk til håret med hette, langt hår skal bindes opp
- Skift sko

Ved kortvarig arbeidsoppdrag utanfor operasjonsavdelinga:

- Ta hvit frakk over den grønne arbeidsdrakten
- Frakken skal være helt igjen kneppet
- Skift sko

Ved retur til operasjonsavdelingen:

- Ta av den hvite frakken
- Etter kontakt med infisert pasient skal hele arbeidsdrakten skiftes
- Skift sko

Etter deltaking i operasjoner/prosedyrer hvor kontakt eller luftsmitte regime har vært iverksatt:

- Skift til ren arbeidsdrakt
- Skift sko

Munnbind

- Munnbind skal benyttes av alle som er inne på operasjonsstuen hvis en oppholder seg mindre enn **to** meter fra sterilt avdekket utstyr eller operasjonsfelt.

Når arbeid i operasjonsavdelingen er avsluttet:

- Legg arbeidsdrakten til vask

- Tilsølte sko rengjøres

Referanser

1. Hygieniske krav og retningslinjer for behandling av tekstiler som benyttes i helseinstitusjoner.
2. Smittevernloven. Veileder. Smittevern i helseinstitusjoner – sykehusinfeksjoner (6.9.6.Bruk av arbeidstøy).
3. Hospital Infection Society report (2004). Behaviours and rituals in the operating theatre.
4. Romney MG. Surgical face mask in the operating theatre: re-examining the evidence. Journal of Hospital Infection (2001) 47:251-256.

