

 <b>HELSE BERGEN</b> <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2>Tablett og krembehandling ved skabb</h2>
Kategori: Pasientforløp og pakkeforløp	Gyldig fra/til: 08.12.2021/08.12.2022
Organisatorisk plassering: HVRHF - Helse Bergen HF - Hudavdelingen	Versjon: 1.02
Godkjenner: Alf Henrik Andreassen	Informasjon
Dok. ansvarlig: Ingeborg M. Bachmann	Dok.id: D67170

# KREMBEHANDLING AV SKABB – NIX/Permetrin krem og Tenutex krem/emulsjon

## KVA ER SKABB ?

Skabb er ein midd som lever og legg egg i gongar som han grev i det øvste hudlaget. Skabbmidden måler 0,3-0,5 mm.

## KORLEIS SMITTAR SKABB?

Skabb kan smitte ved direkte hudkontakt, ved seksuell kontakt og i einskilde tilfelle via tekstilar. Midden trivst best i varmt miljø som til dømes i ei seng. Lege kan stille diagnosen ved å finne skabbmidden i huda og påvise han i mikroskop.

## SYMPTOM

Det vanlegaste symptomet er sterk kløe som hjå dei fleste blir verre om kvelden og om natta. Kløen startar som regel 4-5 veker etter smitte. Ein kan ikkje sjå sjølve skabbmidden utan mikroskop, men dei fleste får eit raudt utslett, oftast mellom fingrane, på handledda, olbogane, rundt midja, på låra og kjønnsorgana.

Ved mistanke om skabb bør du kontakte lege, som kan finne skabbmidd og stille diagnosen.

## BEHANDLING

Permetrinkrem (Nix®/Permetrin®) får du kjøpt reseptfritt på apoteket.

Benzybenzoatkrem/emulsjon (Tenutex®) må du få resept på. Barn over 2 månader kan bruke begge preparata, men Tenutex svir og kan vere vanskeleg å bruke på små barn. Gravide skal berre bruke Tenutex i samråd med lege.

## MÅ ANDRE NÆRKONTAKTAR BEHANDLAST?

Personar du har nærkontakt med bør behandlast sjølv om dei ikkje klør. Med nærkontakt meiner vi alle i husstanden og andre som du har delt seng, handkle og liknande med.

Alle i husstanden bør ta behandling på same tid, dette gjeld også viss du bur i kollektiv.

Planlegg behandlinga og set av nok tid til følgande:

- Ta av sengetøy og vask dei på minst 60 grader.
- Klipp og reingjer negler.
- Dusj og tørk hår og hårbotn med hårfønar dersom du skal behandle hårbotn.
- Smør kremen på heile kroppen frå hårfestet og nedover. Hårbotn og ansikt skal behandlast hos barn under 3 år. Eldre barn og vaksne treng berre behandle ansikt og hårbotn dersom ein ser tydelege teikn til skabb der. Hugs å smørje nøye mellom fingrar og tær, under negler, i armholer, bak og inni alle krokkar i øyrene, rygg, navle, brystknoppar, kjønnsdelane og omkring endetarmsopninga/anus.
- Hos menn: Smør under forhud og på glans penis.
- Hos kvinner: Smør alle område med hårvekst genitalt, inkludert ytre kjønnslepper. Skal **IKKJE** smørjast på slimhinner!

Du må ha nok krem til å dekke heile kroppen. Ein vaksen person vil oftast ha bruk for 2-3 tubar Nix/Permetrin krem per behandlingrunde. Tenutex 100 g er oftast nok til ein behandlingrunde. Du treng også ekstra krem/emulsjon til ettersmørjing ved toalettbesøk og handvask.

- Etter at du har smurt deg inn tar du på deg reint undertøy/nattøy og har det på deg i 24 timar.
- Bruk bomullshanskar den tida behandlinga varer. Dersom du **MÅ** vaske hendene i løpet av behandlingstida, må hendene smørjast inn på nytt, men då berre 1 gong. **MEN:** Helst

unngå handvask, bruk i staden plasthanskar utanpå dei kvite bomullshanskane ved t.d. toalettbesøk.

- Etter 24 timar dusjar eller badar du på nytt og byter undertøy og sengetøy.
- Gjenta behandlinga med krem etter 7 dagar! Følg same prosedyre.

### **KVA SKAL GJERAST I HEIMEN?**

**Skabben døyr etter 6 døgn når han ikkje er i kontakt med hud, men også om han blir utsett for svært høg temperatur. Her er råd for å hindre smitte på nytt:**

- Vask alt av klede, handkle, sengetøy, kosedyr, pledd, dyner og puter du har vore i kontakt med dei siste 7 dagane på 60 grader. Tøy som ikkje toler vask på 60 grader skal leggest vekk i 7 dagar i romtemperatur (til du har avslutta andre behandling med krem).
- Ta mobildekselet av mobilen og legg det bort i 7 dagar.
- Sko som har vore i bruk dei siste 7 dagane set du bort i 7 dagar. Hugs at dette også gjeld for sports- og arbeidstøy/sko.
- Støvsug seng og madrass som eit minimum. Snu overmadrassen eller dekk madrassen med plast eller la han stå ubrukt i 7 dagar.
- Sofa/kontorstol/bilsete skal støvsugast grundig. Den/dei kan dekkast med plast eller stå ubrukt i 7 dagar.
  
- Frysing av klede, tekstiler og sko kan vurderast, men effekten av frysing avheng av temperatur, tid og kor tett pakka kleda som skal frysast er. For å oppnå effekt må gjenstandane vere gjennomfrosne i 24 timar ved låg temperatur (-18 grader), og kleda må ikkje vere for tett pakka.

### **KAN EG VERE SIKKER PÅ AT EG IKKJE HAR SKABB LENGER ?**

Det er vanleg å klø i fleire veker sjølv om behandlinga har vore effektiv. Dersom du klør mykje etter behandlinga er avslutta, kan du dusje med olje og bruke ein fuktkrem. Du kan også bruke ein svak kortisonsalve som du får kjøpt på apotek utan resept.

Dersom du mistenkjer at du ikkje har vorte frisk, må du oppsøkje lege på nytt.

LYKKE TIL!

**Har du spørsmål, kan du vende deg til:**  
**Avdeling: Hudpoliklinikken, Hudavdelinga.**  
**Telefon: 55973950**  
**[www.helsebergen.no](http://www.helsebergen.no)**