

# ISOTRETINOIN – pasientinformasjon

## HVA ER ISOTRETINOIN?

Isotretinoin er et legemiddel som har kjemisk likhet med vitamin A. Stoffet brukes mot utbredt akne ("kviser") der annen behandling ikke har hatt effekt.

## HVORDAN VIRKER ISOTRETINOIN?

Isotretinoin demper celledelingen i huden og fører til redusert talgproduksjon, noe som er en fordel ved akne. Betennelsesreaksjonen i huden dempes også. Selv om stoffet gis som en kur på bare 4 – 6 måneder, har det en varig og god effekt hos de aller fleste pasientene. Isotretinoin har ingen effekt på arr som er til stede før kuren.

## HVORDAN SKAL DU TA ISOTRETINOIN?

Hele døgndosen, oftest 2 eller 3 kapsler, skal tas samtidig. For å sikre et godt opptak av isotretinoin fra tarmen, skal dosen alltid tas sammen med mat.

## HVA MED BIVIRKNINGER?

*Alle* pasienter som får isotretinoin opplever etter noen ukers behandling bivirkninger i form av tynn, tørr hud og tørre, sprukne lepper. Tørre øyne kan føre til problemer, særlig for pasienter som bruker kontaktlinser. Tørr neselimhinne er også vanlig, og kan gi tendens til neseblødning. En del pasienter klager over lett stivhet og smerter i muskler og ledd under behandlingen. Hodepine forekommer også nokså hyppig. Noen få pasienter opplever konsentrasjonsvansker. Sjeldnere bivirkninger forekommer også. Om du mistenker slike, er det viktig at du tar dette opp med hudlegen din.

Isotretinoin kan også føre til endringer i enkelte blodprøver (leverprøver, fettstoffer), og dette må avklares med jevnlig kontrollprøver før og under behandlingen.

Alle de nevnte bivirkningene er forbigående, og vil gå spontant tilbake i tiden etter avsluttet kur.

## ISOTRETINOIN OG KVINNER

Isotretinoin har en viktig ulempe: Om stoffet brukes under graviditet, vil det i 100% av tilfellene føre til alvorlige skader på fosteret! Myndighetene har derfor innført særlige forsiktighetsregler ved behandling av kvinner i fertil (fruktbar) alder: Kvinnen skal bruke sikker prevensjon en måned før behandlingsstart, under hele behandlingen, og i to måneder etter avsluttet kur. Det skal også tas månedlig graviditetstest under behandlingen, og legen har ikke anledning til å skrive resept for mer enn en måned om gangen til kvinnelige pasienter.

## ANDRE OPPLYSNINGER

De aller fleste pasientene vil ha behov for fuktighetskrem på grunn av tørr hud under behandlingen. Hudlege kan hjelpe til med å velge en egnet krem uten for høyt fettinnhold.

Pasienter som behandles med isotretinoin er også mer følsomme for sollys på grunn av tendens til tynn hud. Følg hudlegens råd ved valg av solkremer.

Det er viktig å huske på at isotretinoin-kapslene er pasientens strengt personlige eiendom: "Lån" aldri ut medisin til andre!

Har du spørsmål, kan du henvende deg til:

**Hudavdelingen, Haukeland universitetssykehus**

**Telefon: 55973950**

**[www.helsebergen.no](http://www.helsebergen.no)**