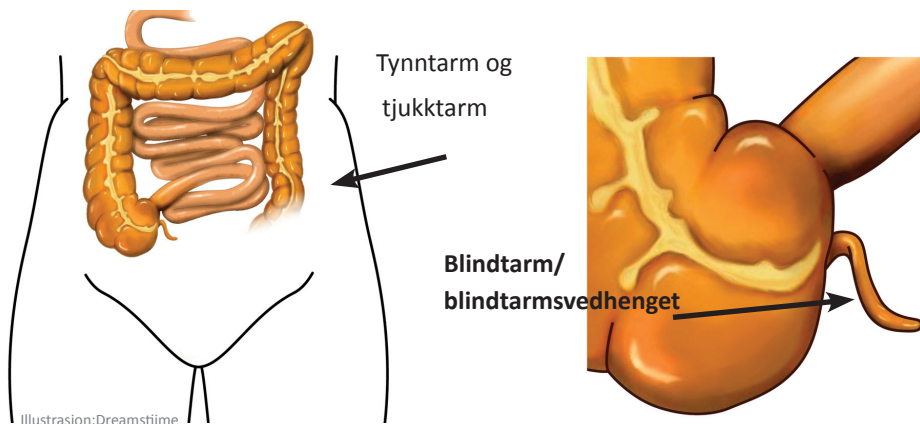


BLINDTARMEN

OBSERVASJON OG OPERASJON

KVA ER BLINDTARMBETENNELSE?

Blindtarmsvedhenget er det som til vanleg blir kalla "blindtarmen" og er ein del av tarmsystemet. Det er eit lite vedheng, omlag 9 cm langt og er festa til første del av tjukktarmen. Blindtarmbetennelse opptrer oftast hos barn og unge vaksne, men kan inntreffe i alle aldrar.



Blindtarmbetennelse kan utvikle seg på fleire vis:

- Han kan gå over av seg sjølv.
- Betennelsen kan vare ei tid med litt smerte i magen og av og til feber.
- Blindtarmen kan sprekke.

Det er ein fordel å operere ein betent blindtarm før infeksjonen blir alvorleg. Dersom det viser seg at betennelsen har vart i mange dagar, kan det hende legen vel å behandle med antibiotika.

Operasjonsteknikken som vart brukt (sjå kryss):

- Laparoskopisk (kikkholsteknikk)
- Open operasjon

Operasjonssåret er lukka med (sjå kryss):

- Stiftar (agraffar)
- Sting
- Strips (tape)
- Intracutane sting er sydd innvendig, så dei treng ikkje bli fjerna.

Sting eller stiftar blir fjerna 10 - 12 dagar etter operasjonen. Du må sjølv avtale tid med legekantoret for å få det gjort.

Smerter

Smertene vil bli mindre etterkvart. Du kan ta paracetamol mot smertene dei første dagane. Følg vanleg dosering som står anbefalt på eska.

Kost

Du kan ete og drikke normalt. Drikk ikkje alkohol dersom du er på antibiotikakur.

Aktivitet

Du bør vere varsam med tunge løft dei første 14 dagane.

Hygiene

Du kan dusje frå 3. dag etter operasjonen. Skift alltid bandasje etter ein dusj. Ikkje bruk badekar eller symjehall dei tre første vekene etter operasjonen.

Ta kontakt med lege dersom du får nokre av desse symptoma:

- Feber
- Meir smerter
- Såret tek til å væske
- Det vert raudt kring såret

Du har lege på sengepost:

Du kan kontakte posten dei førstedagane etter utskriving. Deretter må du ta kontakt med legen din eller legevakta.

KONTAKT OSS

Kirurgisk klinikk

Avdeling for gastro og akuttkirurgi

Poliklinikk ekspedisjon: 55 97 28 42

Sengepost 1: Telefon 55973400

Sengepost 3: Telefon 55973503

www.helse-bergen.no

Haukeland universitetssjukehus

Telefon: 05300