



# EKSPERTPANELET

Nasjonalt organ for rådgiving  
ved alvorlig livsforkortende sykdom

## ÅRSRAPPORT 2019

### Mandatet

Helse- og omsorgsdepartementet bestemte i oppdragsdokument 2018 at Helse Vest RHF, i samarbeid med de andre regionale helseforetakene, skulle etablere en nasjonal ordning med et ekspertpanel i spesialisthelsetjenesten. Ekspertpanelet skal være et organ for rådgiving ved alvorlig livsforkortende sykdom. Haukeland universitetssjukehus, Helse Bergen HF fikk i oppdrag å lede et slikt ekspertpanel med en sekretariatfunksjon. Ordningen ble etablert 1. november 2018.

Medlemmene i Ekspertpanelet er oppnevnt av fagdirektørene i de regionale helseforetakene. Rådgivningen er mest aktuell for kreftpasienter, og rådets faste medlemmer har derfor først og fremst kompetanse innenfor kreftbehandling. Rådet har knytte til seg en rekke eksterne eksperter som bistår ved behov i enkeltsaker.

Ekspertpanelet gir råd om følgende:

1. Om adekvat etablert behandling er gitt.
2. Om det er aktuelle kliniske studier for pasienten i Norge eller i utlandet (fortrinnsvis Norden).
3. Om der er utprøvende behandling utenfor kliniske studier i Norge som bør gis (off-label).
4. Om et udokumentert behandlingstilbud pasienten selv har innhentet og ønsker råd om.

Beslutninger tatt av Beslutningsforum for nye metoder skal følges av Ekspertpanelet. Ekspertpanelet skal ikke gi råd om behandling som er under vurdering av Nye Metoder.

### Formål

Ekspertpanelet skal gi individuelle medisinskfaglige vurderinger om behandlingsalternativer for pasienter med alvorlig livsforkortende sykdom. En viktig hensikt med Ekspertpanelet er at pasienter og pårørende skal kjenne seg sikre på at all relevant behandling er vurdert.

## Vurdering av pasientsaker

Det er behandlende sykehuslege som i samråd med pasienten kan henvende seg til Ekspertpanelet. Pasienten må være i rimelig god allmenntilstand for at en vurdering fra Ekspertpanelet er hensiktsmessig. Pasienten må ha en alvorlig livsforkortende sykdom, noe som vanligvis innebærer en forventet levetid på under 1-2 år.

Etablert behandling omfatter behandlingsmetoder som er veldokumentert, fremkommer av nasjonale eller internasjonale retningslinjer og representerer dagens praksis. Der nytten av etablert behandling er svært begrenset med risiko for bivirkninger, vil den endelige beslutning om slik behandling måtte tas av behandlende lege i samråd med pasienten. Behandlingen betraktes som utprøvende når det ikke finnes samme grad av vitenskapelig dokumentasjon for effekt av behandling som det gjør ved etablert behandling.

## Ekspertpanelets sammensetning

Deltagerne i Ekspertpanelet er legespesialister med lang erfaring fra klinikk og forskning og med internasjonale nettverk. Ekspertpanelet består av syv faste kreftleger som vil gi råd i de fleste sakene. I tillegg vil faste eksterne fagpersoner fra ulike medisinske områder konsulteres ved behov.

## Ekspertpanelets medlemmer

- Halfdan Sørbye, Overlege og professor, GI onkolog, Kreftavdelingen, Haukeland Universitetssykehus
- Bjørn Henning Grønberg, Overlege og professor, Lunge onkolog, Kreftklinikken, St. Olavs Hospital og Institutt for klinisk og molekylær medisin, NTNU
- Pål Dag Line, Overlege og professor, Kirurg, Avd for Transplantasjonsmedisin, Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet
- Tormod Guren, Overlege, GI og Fase 1 onkolog, Utprøvningsenheten, Avd for kreftbehandling, Oslo Universitetssykehus, Radiumhospitalet
- Olav Engebråten, Overlege, Brystkreft onkolog, Avd for kreftbehandling, Oslo Universitetssykehus, Ullevål
- Daniel Heinrich, Overlege, Uro-onkolog, Kreftavdelingen, Akershus Universitetssykehus
- Tone Skeie-Jensen, Overlege, Gyn-onkolog, Oslo Universitetssykehus, Radiumhospitalet

## Faste eksterne fagspesialister

- Lymfom: Unn-Merete Fagerli, St. Olavs hospital og Alexander Fosså, OUS, Radiumhospitalet
- Hematologi: Øyvind Hjertner, St. Olavs hospital, Fredrik Schjesvold, OUS, Rikshospitalet, Petter Quist Paulsen, St. Olavs hospital og Tor Henrik Anderson Tvedt, Haukeland universitetssykehus
- Gynekologi: Line Bjørge, Haukeland universitetssykehus
- Thoraxkirurgi: Rune Haaverstad, Haukeland universitetssykehus
- Nevrologi: Trygve Holmøy, Akershus universitetssykehus
- Barneonkologi: Maria Winther Gunnes, Haukeland universitetssykehus og Bem Zeller, OUS
- Sarkom: Kjetil Boye, OUS og Dorota Goplen, Haukeland universitetssykehus
- Nevro onkologi: Petter Brandal, OUS og Øystein Fluge, Haukeland universitetssykehus
- Hode-hals onkologi: Cecilie Amdal, OUS og Marianne Brydøy, Haukeland universitetssykehus
- Pediatri: Terje Rootwelt, OUS, og Dag Moster, Haukeland universitetssykehus
- Melanom: Marta Nyakas, OUS, Oddbjørn Straume, Haukeland universitetssykehus

- Urologi: Torgrim Tandstad, St Olavs hospital, Dag Halvorsen St Olavs hospital
- Mamma onkologi: Hans Petter Eikesdal, Haukeland universitetssykehus
- Lunge onkologi: Odd Terje Brustugun

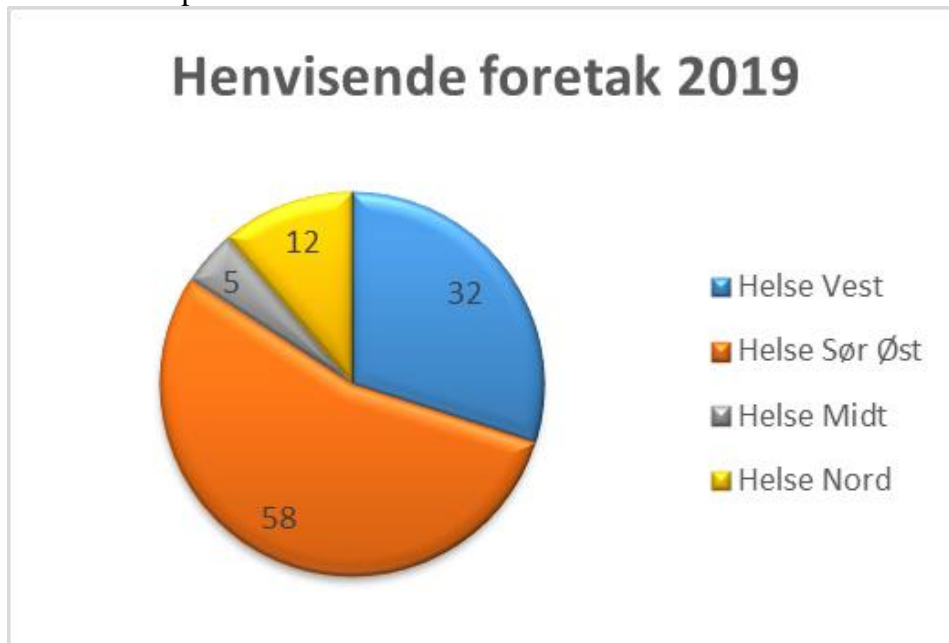
## Sekretariat

- Halfdan Sørbye er leder av Ekspertpanelet
- Borghild Sandøy Straume er sykepleier/koordinator for Ekspertpanelets sekretariat.

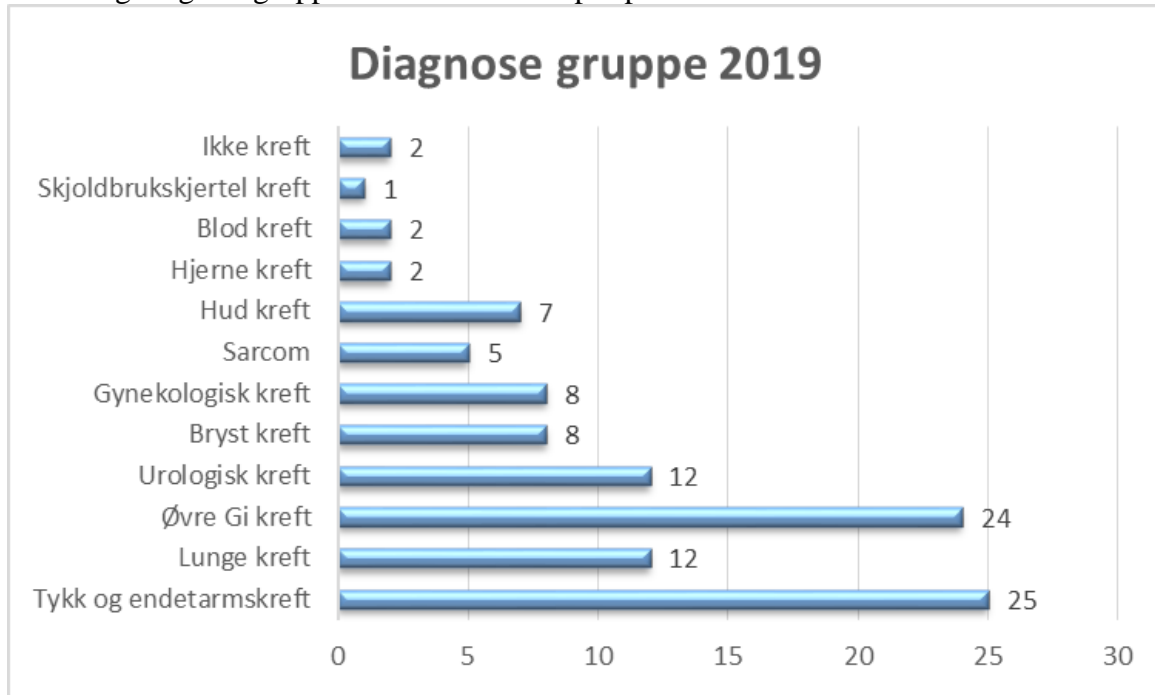
## Årsoppgjør 2019

I 2019 har Ekspertpanelet gitt råd i 108 saker.  
Der var en lik kjønnsfordeling og gjennomsnittsalder var 65 år.  
Gjennomsnittlig behandlingstid av sakene var 9 dager.

Saker fordelt på henvisende foretak.

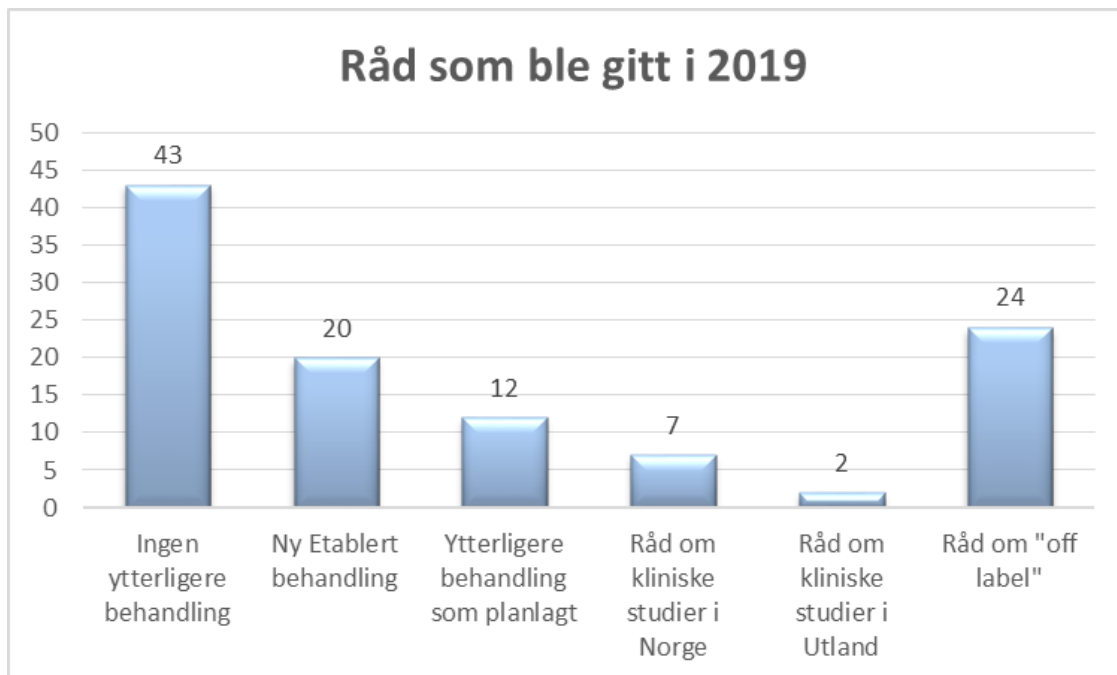


## Fordeling diagnosegruppe av vurdert av Ekspertpanelet

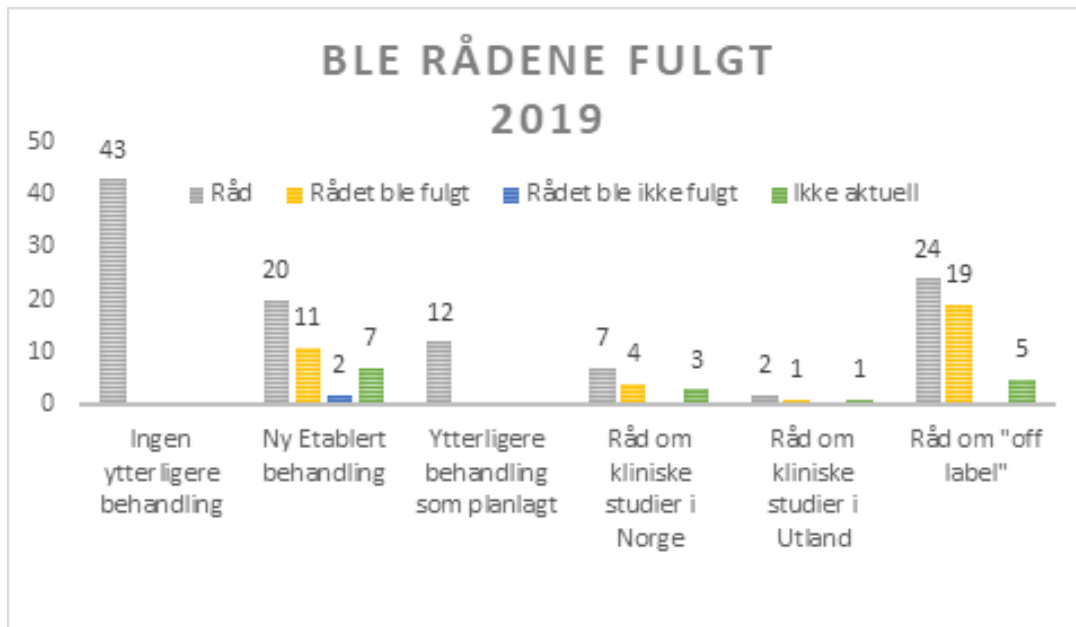


## Vurdering og råd

Fordeling av råd i saker Ekspertpanelet har vurdert.



## Utfall av råd gitt av Ekspertpanelet



Ikke aktuelt i hovedsak pga fallerende allmenntilstand

### Publikasjoner fra Ekspertpanelet:

1. Nasjonalt ekspertpanel for ny vurdering av pasienter med livsforkortende sykdom. Omsorg, Nordisk tidsskrift for palliativ medisin, p 32- 35, vol 1, 2019.
2. Ekspertpanelet, nasjonalt organ for rådgiving ved alvorlig livsforkortende sykdom. Onconytt, p 98-100, vol 1, 2019.
3. Ny vurdering fra ekspertpanelet. Kreftsykepleie, p 7-9, vol 2 2019.

Bergen 03. Mars 2020

Halfdan Sørbye leder Ekspertpanelet  
Borghild Straume, leder sekretariatet Ekspertpanelet