

## ALBUE

### Relevante undersøkelser:

#### Røntgen 🚫🚫

- Primærutredning.
- Førstevalg ved utredning av kroniske smerter.
- Utredning av mistenkt fraktur, artrose og luksasjon. Kan gi viktig informasjon ved osteomyelitt, tumor/malignitet og låsningsfenomen/fritt legeme.

#### MR

- **Husk at røntgen er primærutredning.**
- For å kartlegge behandlingstrengende patologi i bløtvev, intraartikulært eller i benmarg når klinisk diagnose er usikker og røntgenfunnet er inkonklusivt.
- For supplerende informasjon ved langvarige smertetilstander med usikker diagnose.

#### CT 🚫🚫

- Etter råd fra ortoped eller radiolog. Vanligvis ikke en undersøkelse i førstelinjetjeneste.

#### Ultralyd

- Bruk av ultralyd er avhengig av lokale forhold med tanke på tilgjengelighet og kompetanse.
- Palpabel kul < 5 cm der man ikke mistenker malignitet.
- For muskel-skjelett ultralyd ved Stavanger Universitetssjukehus, [følg lenken](#).

### Bilediagnostikk anbefales ikke ved:

-

### Informasjon i radiologihenviingen:

#### **Om pasienten:**

Kort om det aktuelle: Årsak til at pasienten blir henvist, symptomer. Også tidligere sykdommer, risikofaktorer.

#### **Funn og fakta:**

Kort om viktige, aktuelle funn ved undersøkelsen, aktuelle blodprøver, tidligere radiologiske undersøkelser.

#### **Klinisk problemstilling:**

Tentativ diagnose, hva mistenkes, hva ønsker man å få undersøkt.

### Referanser:

- [Nasjonal retningslinje for albue på Helsebiblioteket](#)
- [ACR Appropriateness Criteria<sup>®</sup>, American College of Radiology - Chronic Elbow Pain](#)
- Rådene er ikke uttømmende.
- Erfaringsbasert konsensus. Rådene er utviklet gjennom et tverrfaglig samarbeid mellom fastleger, radiologer og radiografer i Helse Vest.

## Strålingsnivå sammenlignet mot naturlig bakgrunnsstråling i Norge (3 mSv/år)

Undersøkelse	Strålingsnivå	Kilde
Røntgen albue 🚫	<1 dag - 2 uker	Mettler Jr, F. A., Huda, W., Yoshizumi, T. T., & Mahesh, M. (2008). Effective doses in radiology and diagnostic nuclear medicine: a catalog. Radiology, 248(1), 254-263.
CT albue Arm over hodet 🚫🚫 Arm langs siden 🚫🚫🚫🚫		Iordache, S. D., Goldberg, N., Paz, L., Peylan, J., Hur, R. B., & Steinmetz, A. (2017). Radiation exposure from computed tomography of the upper limbs. Acta Orthop Belg, 83(4), 581-588.

Skala for relativt strålingsnivå		
Relativt Strålingsnivå	Effektiv dose	Tilsvarende tid med naturlig bakgrunnsstråling *
🚫	Mindre enn 0.1 mSv	1 – 2 uker
🚫🚫	0.1 – 1.0 mSv	2 uker – 3 måneder
🚫🚫🚫	1.0 – 10 mSv	3 måneder – 3 år
🚫🚫🚫🚫	10 – 30 mSv	3 – 10 år
🚫🚫🚫🚫🚫	30 – 100 mSv	10 – 30 år

\* Naturlig bakgrunnsstråling i Norge tilsvarener omtrent 3 mSv per år  
OBS! Er undersøkelsen berettiget skal ikke antall ikoner påvirke valg av modalitet. Les mer om berettigelse på DSA.no