

Mal, henvisning til rushelsetjenesten:

Tema / overskrift	Forklaring / kommentarer
1 Eventuelt fritak for taushetsplikt	Pasienten anmodes om å underskrive et skjema for opphevelse av taushetsplikt, overfor dem som skal motta henvisningen. Dette er for å sikre en tillatelse til å innhente opplysninger der dette er nødvendig for å gjøre en forsvarlig vurdering og prioritering. Henvisningen kan sendes selv om pasienten ikke underskriver en slik erklæring. (Vedlegg 1)
2 Ønske eller formål med henvendelsen / henvisningen	Her beskrives hvilket kort hvilket ønske pasienten og/eller henviser har for denne behandlingen.
3 Pasientens innsikt og deltakelse	Gi en kort redegjørelse for pasientens ønske om og innsikt i at henvisningen blir utferdiget og sendt. Gi også en kort redegjørelse for pasientens oppfatning av situasjonen, særlig hvis det er diskrepans mellom pasientens oppfatning av alvorlighetsgrad av tilstand, og andres oppfatning (f eks pårørende eller henviser).
4 Livsstilsfaktorer	Høyde, vekt, BMI, ernæringsstilstand, fysisk aktivitet, røyk, alkohol (Vedlegg 2)
5 Bruk av medikamenter nå	Her beskrives hvilke medikamenter pasienten har fått utskrevet av lege og som pasienten fremdeles benytter (medikament navn, styrke, og dose). Evt cave. Noter også om det er uheldige behandlingserfaringer med spesielle medikamenter.
6 Tidligere bruk av rusmidler	Her beskrives kort og oppsummeringsmessig pasientens ruskarriere, fra barn / ungdom og til inneværende år. Pasienten kan gjerne beskrive dette selv.
7 Bruk av rusmidler nå	Her beskrives kort hvilke rusmidler som i hovedsak har vært i bruk de siste to-tre ukene, og gjerne hva pasienten har tatt siste døgn. Inkluder bruksmåte og dosering, få fram en eventuell nedtrapping, bruk AUDIT og DUDIT (Vedlegg 3)
8 Tidligere behandlingserfaring i rushelsetjenesten	Her er det svært verdifullt å få vite om pasienten har slik erfaring i det hele tatt, evt institusjonsnavn, varighet, effekt, legg gjerne ved epikriser hvis mulig.
9 Somatisk helsetilstand	Her beskrives eventuelle sykdommer eller symptomer (somatiske) pasienten lider av nå, og eventuelt tidligere sykdommer som har betydning for behandlingen. Allergier. Hvis pasienten er undersøkt med blodprøver, EKG, billeddiagnostikk som er relevante for denne henvisningen, tas det med her, eller som vedlegg.
10 Psykisk helsetilstand	Her beskrives kort tidligere psykisk sykdom, symptomer, tidl. behandling og eventuelt om pasienten har en psykisk sykdom nå. Kommenter spesielt suicidalitet.
11 Familie og sosialt	Her beskrives kort tidligere og nåværende familieforhold, tidligere og nåværende skolegang, og tidligere og nåværende arbeidserfaring. Dersom pas har omsorg for mindreårige barn: gjør en vurdering av barnas omsorgssituasjon og ta stilling til melding til barneverntjenesten. Yngre søsken??
12 Samarbeidende instanser	Her beskrives hvilke instanser som samarbeider om det behandlingstilbudet man etterspør. I de tilfeller der henviser ikke har oppfølgingsansvar overfor pas: be pas samtykke til/gi fullmakt, slik at AFR kan samarbeide med oppfølgende instans og sende kopi av svar på henvisningen til dem.
13 Status presens ved utarbeidelse av henvisning	Her beskrives om pasienten er klar og orientert, eventuelt ruspåvirket, om pasienten har ivaretatt hygiene både mht klær og kropp, abstinenssymptomer, annet.
14 Fritt sykehusvalg	Her noteres om pasienten har et ønske om å benytte et spesielt behandlingstilbud i eller utenfor eget bostedsfylke, og/eller om behandling utenfor fylket kan være aktuelt.
15 Pasientens ressurser	Her noteres pasientens positive ressurser, interesser osv.
16 Ønsker og anbefalinger	Her beskrives spesielle ønsker eller planer i forbindelse med akkurat denne innleggelsen
17 Planer eller avtaler for videre oppfølging etter utskrivning eller i påvente av behandling	Her noteres eventuelle planer for videre oppfølging etter avsluttet behandling, status for individuell plan før oppstart av behandling, avtaler som er gjort for pasienten under behandlingen. (Legg gjerne ved kopi av individuell plan hvis den eksisterer).
18 Bolig	Beskriv pasientens boligsituasjon, slik den er før og slik den høyst sannsynlig vil være under og etter endt behandling

Henvisninger sendes til:

Avdeling for rusmedisin, Haukeland universitetssjukehus
Postboks 1, 5021 Bergen