

Gruppebehandling for voksne med ADHD

Som et samarbeid mellom enheter i Helse Vest og Helse Sør-Øst gjennomføres det for tiden et forskningsprosjekt for utprøving av en norsk versjon av en opprinnelig tysk manual. Behandlingen er basert på dialektisk atferdsterapi, mindfulness og atferdsanalyse og fra Helse Vest deltar tre poliklinikker i Helse Bergen og 1 poliklinikk i Helse Stavanger. Grupper på inntil 9 personer deltar i behandlingen som strekker seg over 14 ukentlige sesjoner. Det samles inn en rekke kliniske data og resultater fra prosjektet vil bli presentert i form av forskningsartikler.

Prosjektet ble startet etter et felles initiativ fra de regionale fagmiljøene i henholdsvis Vest og Sør-Øst og skal også munne ut i at en norsk versjon av materialet blir tilgjengelig for behandlere i Norge. Prosjektet tar for tiden ikke inn nye deltakere, men det er et mål at behandlingen etter hvert skal kunne bli en del av det ordinære tilbudet i poliklinikker som tar i mot voksne med ADHD.