

KOLS tiltak i
Time kommune





Time kommune

- kommune i Rogaland som ligger på Jæren
- Bryne er kommunesenteret og regionbyen på Jæren
- 18 656 innbyggere



Time kommune



KOLS tiltak i Time kommune

4 modeller:

- Kols koffert → Helse@hjemme
- Bemestringskurs KOLS
- Fysio- og ergoterapitjeneste
- Frisklivssentralen



Prosjekt KOLS koffert 2010-2013:

- initiativ overlege og avdelingsleder på rehabiliteringsavdeling på Stavanger universitetssykehus (SUS)
- Intensjon: redusere innlegging KOLS pasienter
- 2 sykepleiere ansvar for vaktsentralen i Eigersund
- 200 pasienter



Helse@hjemme 2013-

- Prosjekt kols koffert over til større samarbeidsprosjekt mellom flere instansar og større pasientgrupper
- oppfølging i heimen via videokommunikasjon frå vaktcentralen



For hvem er prosjektet?

- KOLS pasienter
- Kriterier for opptak er hyppige innleggingar under kort tid



Hvordan fungerer helse@hjemme?

- henvisning
- teknisk utstyr
- videosamtalen



- **Henvisning:**

- lege på SUS
- vurdering av henvisning på vaktsentral
- tilbud om 10 oppfølgingar i 2 veker
- egenandel 320 kr, inngår i frikort
- kontakt med ansvarlig sykepleier i respektiv kommune

- **Utstyr:**

- koffert med nettbrett, stativ, høyttaler, router og pulsoksymeter



- **Videosamtalen:**

- videokommunikasjon

- allmenn helse

- veiledning: inhalasjon, medisin, pulsoksymeter

- annen helsepersonell



Resultat

- økt trygghet hos KOLS pasienter
- færre døgn på sjukehus
- færre innleggningar på sjukehus





Fun facts

- eneste prosjekt i hele Rogaland
- 12 nettbrett tilgjengelig for hele fylket



Bemestringskurs KOLS

- Hå kommune
- Tilbud 1 gang i året
- 6 timer kurs
- Maks 12 pasienter
- Tilbudet er åpent for flere kommuner



Hvordan begynte det?

- år 2014
- Hå kommune: kommunesjef, koordinator frisklivssentralen og kommunelege
- overmedisinering



For hvem?

- personer med mild og moderat KOLS



Hva inneholder kurset?

- tverrfaglig team
- bemestringsteknikker
- forelesninger og gruppesamtaler
- kunnskap om sykdommen og mestring ved utfordringer
- holde personer i arbeid og aktivitet



Fysioterapi/ergoterapitjeneste og frisklivssentralen

- Individuell oppfølging etter behov og henvisning
- Tilrettelegging i bolig, personlige hjelpemidler og individuelt tilpasset trening
- Lungegruppe
- Frisklivssentralen



Kontaktpersoner

- Helse@hjemme:
hege.merete.larsen.andersen@sus.no
- Bemestringskurs:
friskliv@ha.kommune.no
- Fysioterapi- og ergoterapi tjeneste:
heidi.garborg@time.kommune.no

