

Radiojodbehandling for forhøyet stoffskifte

Legen din har funnet at du har for høyt stoffskifte (hypertyreose/tyreotoksikose) og henvist deg til behandling med radioaktivt jod.

Skjoldbruskkjertelen din produserer for mye hormon. Kjertelen ligger på forsiden av halsen. Vi skal ta bilder av din kjertel med et radioaktivt sporstoff (scintigrafi) og ultralyd. Blodprøvene dine foreligger allerede. Årsaken til for høyt stoffskifte kan være knuter som produserer for mye hormon (toksiske knuter). Eller det kan være at immunforsvaret i kroppen din fører til økt aktivitet av skjoldbruskkjertelen (Graves sykdom).

Hvordan foregår behandling?

Behandlingen gis på Nukleærmedisin/PET-senter. Du svelger en tablett med radioaktivt jod med litt vann. Jod tas opp fra tarmen i løpet av en halvtime. Stoffet blir konsentrert i de områdene av skjoldbruskkjertelen som produserer for mye hormon. Strålingen treffer hovedsakelig det syke vevet og sørger for at vevet skrumper over de neste uker og måneder. Det er lite stråling til resten av kroppen. Behandlingen kan de første dagene gi litt ubehag i halsen, men har ellers ingen bivirkninger.

Hva må du gjøre selv?

Du må være sikker på at du ikke er gravid.

Fra ca. kl. 9.00 på behandlingsdagen skal du ikke spise, men du kan drikke vann. Magen skal være tom når vi gir tablett. 1 time etter at tablett er gitt kan du spise som vanlig.

Du skal drikke mye og tømme blæren ofte første døgn etter behandling.

Hvilke forholdsregler gjelder mot andre?

De første 1 – 2 uker etter behandlingen vil din skjoldbruskkjertel sende ut små mengder stråling inntil 1 – 2 meter fra halsen. Unngå kontakt med barn 0 – 2 år og gravide i 3 dager. Holde minst 2 meters avstand mot dem ved kontakt over 2 timer i 2 uker. Mot personer under 60 år bør du ha minst 2 meters avstand ved kontakt over 1 timers varighet i 3 dager. I dette tidsrommet bør du sove på et eget rom. For kontaktpersoner over 60 år gjelder ikke noen tvingende restriksjoner.

Radioaktiviteten utskilles med urin og avføring. Hvis mulig kan eget toalett benyttes de 2 første dagene. Dessuten er spytt, svett og andre kroppsvesker svakt radioaktive. Her gjelder vanlige hygieniske forholdsregler.

En bør ikke bli gravid/få barn innenfor 6 måneder etter behandling (gjelder kvinner og menn).

Hva slags kontroller trenger du?

Radiojodbehandlingen virker hos de aller fleste pasienter innen 1 – 4 måneder. Er da forhøyet stoffskifte ikke korrigert kan radiojodbehandling gjentas etter 6 måneder.

Viktig: Du må ta blodprøver (FT4, TSH) hos fastlegen hver 3. – 4. uke inntil blodprøven viser at stoffskiftehormonet (FT4) er innenfor normalområdet. Du må da starte behandling med skjoldbruskkjertelhormon (Levaxin). Får du røde øyene eller trykk bak øynene etter behandlingen med radiojod må du ta straks kontakt med fastlegen eller legen som har henvist deg til radiojod behandling.

Ytterlige informasjon fins på <http://www.helse-bergen.no/avd/nuklearmedisin> og i Nycomed sin brosjyre "Til deg som skal behandles med radioaktivt jod".

Besøksadresse: Haukeland Universitetssykehus, Jonas Liesvei 65, Postadresse: Helse Bergen HF, Postboks 1, 5021 Bergen

Telefon NM/PET-senter 55 97 76 56 – Telefaks 55 97 76 02, E-post: nm@helse-bergen.no

Foretaksnr. NO 983974724 mva. Internett: www.helse-bergen.no (Skriv versjon 3/2009)