

# AddiQoL

## Helserelatert livskvalitet ved Addisons sykdom

Spørsmålene under belyser ditt syn på helsetilstanden din de siste 4 ukene, og hva du tenker om livet generelt. Ikke bruk for lang tid på å svare, da det har vist seg at det første svaret oftest er det mest nøyaktige. Vi ber deg om å besvare alle spørsmålene.

	Ikke i det hele tatt	Litt av tiden	En del av tiden	Mye av tiden	Nesten hele tiden	Alltid
Jeg er fornøyd med min helse						
Jeg kan holde det gående hele dagen uten å bli trøtt						
Dagligdagse aktiviteter gjør meg sliten						
Jeg må ta meg sammen for å gjøre ferdig det jeg holder på med						
Jeg må presse meg selv til å gjøre ting						
Jeg mister tråden i hva jeg vil si						
Jeg sover godt						
Jeg føler meg uthvilt når jeg våkner om morgenen						
Jeg føler meg uvel når jeg våkner om morgenen						
Jeg er fornøyd med mitt seksualliv						
Jeg er avslappet						
Jeg føler meg nedstemt eller deprimert						
Jeg er irritabel						
Jeg synes det er vanskelig å tenke klart						
Jeg føler meg svimmel og ør						
Jeg svetter uten spesiell grunn						

# AddiQoL

## Helserelatert livskvalitet ved Addisons sykdom

	Ikke i det hele tatt	Litt av tiden	En del av tiden	Mye av tiden	Nesten hele tiden	Alltid
Jeg har hodepine						
Jeg er kvalm						
Jeg har vondt i ledd og/eller muskler						
Jeg har vondt i ryggen						
Jeg føler meg svak i beina						
Jeg er bekymret for min helsetilstand						
Min arbeidskapasitet er begrenset						
Jeg klarer godt å konsentrere meg						
Jeg føler meg glad						
Jeg føler meg full av tiltakslyst						

	Svært uenig	Uenig	Litt uenig	Litt enig	Enig	Svært enig
Jeg føler meg i god fysisk form						
Jeg blir lettere syk enn andre						
Jeg trenger lang tid på å komme meg når jeg har vært syk						
Jeg mestrer godt følelsesladede situasjoner						