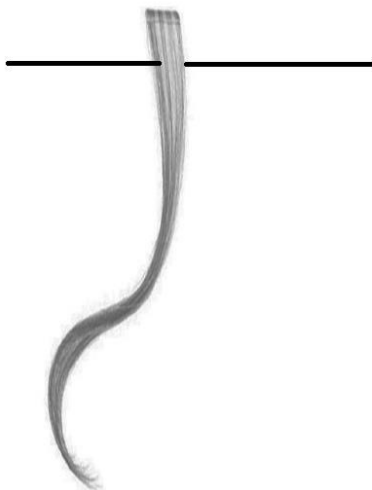


Hårprøve

- Nødvendig prøvetakingsutstyr pr. pasient
 - Saks med stålkant
 - Papirkort (utdelt)
 - Konvolutt
 - Teip
- Instruksjoner for prøvetaking
 1. Vask/ sprit hender og saks
 2. Løft en stripe av hår fra toppen av bakhodet, legg håret framover og fest med ei hårklype.
 3. Isoler en lokk fra håret under. Denne bør vere
 - ca. 3 cm bred ved hodebunnen (noe bredere ved tynt hår).
 - omtrent like tykk som en blyant.
 4. Hold hårlokken stram. Klipp av håret så jevnt og nær hodebunnen som mulig.
 5. Teip hårprøven fast på det tildelte papirkortet. Merk retninga: hårenden nærmest hodebunnen skal festes til den markerte stripen.
 6. Hårprøven oppbevares i en konvolutt i pasientens fil i studiepermen fram til studieslutt.
 7. Husk å fylle ut spørsmål om hårtype og hårbehandling (nederst i denne filen)



**HÅRENDEN FRA HODEBUNNEN FESTES INTILL
DENNE STREKEN:**



Dato:

Pasientkode:

Spørsmål til pasienten ved tagning av hårprøve

1. Når vasket pasienten håret sist?

< 24 timer	24-48 timer	> 48 timer

2. Har pasienten i hårprodukt? (Eksempelvis hårgel, hårspray)

Ja	Nei

3. Hvilken hårfarge har pasienten?

Blond	Grå/ hvit	Rød	Brun	Sort	Annen

4. Er håret farget/ stripet/ bleket siste 3 måneder?

Ja	Nei

5. Hva er pasientens etniske opphav?*

Kaukasisk	Asiatisk	Afrikansk	Annen

*Denne opplysningen skal utelukkende brukes ved tolking av hårkortisol.