

Bærere av MRSA og rehabilitering, grunnleggende prinsipp

Formålet med pasientene sitt opphold i rehabiliteringsavdeling er opptrening. Det bør derfor lages et individuelt tilpasset opplegg som sikrer at pasienten får et adekvat og forsvarlig tilbud samtidig som smittevernhensyn er ivaretatt. En MRSA-positiv pasient med forbigående økt risiko for smittespredning (større sår med sekresjon som ikke kan tildekkes, pågående luftvegsinfeksjon) skal isoleres på rommet etter retningslinjene for dråpesmitte inntil den aktive infeksjonen er over.

Smittevernhensyn kan ivaretas ved følgende tiltak:

- Det må legges til rette for at både pasienter og personale kjenner retningslinjene for håndhygiene og etterlever disse.
 - Pasienten får eget rom med eget toalett, og retningslinjene for basale rutiner følges. Personalet bruker hansker, frakk og munnbind under stell, sårskifte, kateterisering o.l samt under forflytning og annen tett fysisk kontakt med pasienten.
 - Daglig renhold på pasientrommet bør inkludere desinfeksjon av kontaktpunkt.
 - Pasienten kan alternativt få sitt eget treningsutstyr som kun pasienten bruker under hele rehabiliteringsoppholdet. Utstyret desinfiseres daglig.
 - Under fysioterapi/trening må helsepersonell enten
 - o bruke personlig beskyttelsesutstyr (frakk og munnbind)
- eller
- o gjennomføre økten iført vanlig arbeidstøy OG munnbind men da skifte til rent arbeidstøy umiddelbart etterpå og før trening med andre pasienter.
- Husk håndhygiene, både for pasient og for fysioterapeut
 - Helsepersonell trenger ikke å bruke eget beskyttelsesutstyr dersom de bare skal samtale med pasienten.

- Besøkende behøver ikke bruke beskyttelsesutstyr men skal opplæres i håndhygiene.

Avfall:

Søppel kastes i vanlig søppelsekk. Dette gjelder også bandasjer ved sårskift, med mindre disse inneholder blod, puss eller andre vevsvæsker som vil dryppe ved sammenpressing. Avfall pakkes inn i hvit søppelpose før det forlater rommet.

Tøy/tekstiler:

Tørre tekstiler (sengetøy og klær) kastes i vanlig skittentøyssekk. Våte tekstiler eller klær som er forurenset med større mengder kroppsvæsker håndteres som smittetøy.

Samhandling i avdelingen:

God håndhygiene (pasienter, pårørende, helsepersonell) samt innarbeidede rutiner for rengjøring og desinfeksjon av treningsutstyr og felles kontaktpunkt er en forutsetning for at pasienten kan trene samtidig med andre pasienter.

Pasienten kan spise sammen med de andre i avdelingen men bør ikke forsyne seg selv i buféen. Alle slike ekstra tiltak og spesielle rutiner må innarbeides i det daglige på en diskret måte slik at pasienten ikke stigmatiseres.

Smittevernsspørsmål

Kontakt smittevernpersonell i eget foretak for konkrete råd og veiledning.