

## Anbefalt fremgangsmåte for sanering av MRSA-bærerskap

Versjon 1.0

Mars 2019

### Hva er MRSA?

Gule stafylokokker er en vanlig normalflorabakterie hos mennesker og de fleste av oss kommer i kontakt med gule stafylokokker i løpet av livet. Bakterien gir vanligvis ikke sykdom hos friske personer. MRSA (meticillin-resistent gul stafylokokk) er en variant av gule stafylokokker som er motstandsdyktig mot antibiotika, men MRSA skiller seg ikke fra andre gule stafylokokker når det gjelder evne til å gi sykdom.

### Hva betyr det å være bærer av MRSA?

Hvis du har fått beskjed om at du er bærer av MRSA betyr det ikke at du er syk, men at MRSA-bakterien er funnet på kroppen din som en del av normalfloraen. MRSA finnes vanligst på huden, i nesen eller i halsen.

### Hvordan smitter MRSA?

MRSA smitter fra person til person gjennom direkte kontakt. Rene hender forebygger smitte. Dette innebærer alminnelig god håndhygiene (håndvask med såpe og vann eller hånddesinfeksjon med sprit).

### Hvis MRSA ikke er så farlig, hvorfor skal det da settes i verk tiltak?

Gule stafylokokker gir vanligvis ikke sykdom hos friske personer, men bakterien er oftere årsak til infeksjoner hos pasienter i sykehus. MRSA kan gi infeksjon hos de med alvorlig underliggende sykdom eller sterkt nedsatt infeksjonsforsvar. Selv om en bærer ikke er syk kan en bærer smitte andre med bakterier fra sin egen flora. Hvis MRSA blir vanlig i sykehus og sykehjem kan behandlingen av stafylokokk-sykdom bli mindre effektiv og betydelig dyrere. Dette er grunnene til at vi har egne tiltak mot MRSA i helseinstitusjon.

### Hva betyr sanering av bærerskap?

Sanering betyr å fjerne bærerskap av en bakterie fra kroppen. I praksis betyr det å vaske bakterien bort fra hud og slimhinner. Sanering for MRSA-bærerskap er en omfattende oppgave, og det er ikke alltid bakterien forsvinner. Hos mange vil MRSA uansett bli borte av seg selv etter en viss tid.

### Når er sanering anbefalt?

Sanering anbefales spesielt for helsepersonell som arbeider med pasienter i sykehus og sykehjem samt for personer med kronisk sykdom som regelmessig innlegges i helseinstitusjon.

### Hva innebærer sanering i praksis?

Sanering består av daglig kroppsvask med en spesiell såpe (Hibiscrub), smøring av antibiotika-salve i nesen og eventuelt halsgurgling med et eget skyllevann. Dette foregår i 5 dager. I noen tilfeller inkluderes antibiotikabehandling i form av tabletter. Saneringens innhold og varighet bør avgjøres av behandlingsansvarlig lege i samråd med smittevernpersonell i hvert enkelt tilfelle.

## Anbefalt fremgangsmåte for sanering av MRSA-bærerskap

Versjon 1.0

Mars 2019

### Fjerning av MRSA fra hud og slimhinner - slik går du frem:

- Smør Bactroban salve ytterst i hvert nesebor 2-3 ganger daglig. Et tips er å ta salve på Q-tips og smøre godt rundt inne i hver nesevinge. Klem neseborene lett sammen etterpå slik at salven fordeler seg
- Vask hele kroppen, inkludert håret, med Hibiscrub hver dag. Husk å vaske mellom fingre og tær. «Såp» deg inn to ganger etter hverandre. Hårbalsam kan benyttes
- Tørk deg med rent håndkle
- Hvis det er funnet MRSA i halsen; gurgle med Corsodyl munnskyllevæske 2 ganger daglig.
- Skift klær, sengetøy og håndkle hver dag. Vask håndklær/sengetøy på 60 grader og øvrige klær på den temperaturen tøyet tåler.

Hibiscrub kan virke uttørrende på huden. Noen fuktighetskremer ødelegger effekten av Hibiscrub, men følgende kremer kan brukes: Miniderm, SH-hudpleiekrem, Decubal, Apobase, Vitapan, Locobase lotion.

### Øvrige anbefalte tiltak under sanering

I de dagene saneringen pågår anbefales det å ta av ringer, klokker, øredobber og andre smykker. Bytt til ny tannbørste.

### Etter at saneringen er ferdig

Det tas kontrollprøver én, to og tre uker etter at behandlingen er avsluttet. Prøvene tas på samme måte som første gang; med en bomullspinne i nese og hals. Man anbefaler ofte å ta kontrollprøver etter 3, 6 og 12 måneder.

I blant må man gjenta behandlingen flere ganger før man lykkes i å bli kvitt bakterien.