

## FORSTERKEDE SMITTEVERNTILTAK I HELSETJENESTEN VED ØKT SMITTERISIKO

## MIDLERTIDIG ANBEFALING FOR UTVIDET BRUK AV MUNNBIND I HELSEFORETAK OG SYKEHUS I HELSE VEST UNDER COVID-19-PANDEMIEN

Folkehelseinstituttet anbefaler innføring av forsterkede smitteverntiltak når lokal epidemiologi og økende smittepress tilsier dette. I en situasjon med økt smitterisiko i samfunnet vil det kunne være grunnlag for å vurdere bruk av beskyttelsesutstyr som et «føre var tiltak», også i kontakt med øvrige pasienter.

Det er ledelsen i den enkelte helseinstitusjon/helseforetak som beslutter hvilke forsterkede smitteverntiltak som skal iverksettes. Dette bør gjøres i samarbeid med smittevernpersonell lokalt, de regionale kompetansesentrene for smittevern og de regionale helseforetak.

Helsetjenesten har etablerte retningslinjer for bruk av personlig beskyttelsesutstyr under covid-19 pandemien. Utvidet bruk av munnbind er et midlertidig forsterket tiltak som bør vurderes når smittepresset er høyt. Tiltaket er ikke en erstatning for avstand og er ikke det første eller eneste tiltaket som bør iverksettes i en situasjon med økende smitte (vurderinger omkring besøksrutiner, forhåndsvurdering av pasienter som innlegges i sykehus, systemer omkring testing mm.). Følgende bør tas med i vurdering før bruk av munnbind utover basale smittevernrutiner tas i bruk som rutine:

- Universell bruk av munnbind i sykehus anbefales ikke
- Munnbind skal brukes på indikasjon og er først og fremst et tiltak for å redusere risiko for smitteoverføring
- Hvorvidt beskyttelsesutstyr skal benyttes, må først og fremst vurderes ut fra smitterisikoen lokalt.
- Gjenta systematisk opplæring i bruk av personlig beskyttelsesutstyr for å sikre god etterlevelse av gjeldene råd.
- Bruk av munnbind alene vil ikke automatisk frita fra definisjonen «nærkontakt», i slike tilfeller er det nødvendig med en individuell risikovurdering.
- Risiko for smitte fra asymptomatiske antas å være redusert gitt tiltak allerede innført i helsetjenesten, herunder basale smittevernrutiner med lav terskel for bruk av munnbind i situasjoner med fare for dråper og søl/sprut samt rutiner for forhåndsvurdering og testing av pasienter som innlegges i sykehus.
- Anbefaling om utvidet bruk av munnbind gjelder bare så lenge smitterisiko for covid-19 i aktuelle kommune/region anses som høyt. Tiltaket bør evalueres regelmessig og avvikles når smittesituasjonen i kommunen/regionen tilsier det.

## ANBEFALING FOR UTVIDET BRUK AV MUNNBIND PASIENTNÆRT I HELSEFORETAK OG SYKEHUS I HELSE VEST

I tillegg til gjeldende basale smittevernrutiner bør munnbind brukes av helsepersonell ved nærkontakt med pasienter i situasjoner hvor det ikke kan holdes avstand. Forsterkede tiltak gjelder kun i disse situasjonene og det er ikke slik at munnbind skal brukes gjennom hele arbeidsdagen. Personer kan kortvarig passere hverandre uten større smitterisiko.

Avstand er fremdeles det viktigste smitteverntiltaket i situasjoner der dette er mulig og kan planlegges. Det bør tilrettelegges for at det kan holdes avstand i situasjoner hvor det er mulig. Dette vil gjelde venterom, behandlingsrom og møterom.

Forsterkede smitteverntiltak i spesialisthelsetjenesten ut over generelle smittevernråd må vurderes når smittetrykket i sykehusets nedslagsfelt øker. Tiltakene bør gjenspeile kommunale råd og forskriftsfestede påbud. Det kan derfor også bli nødvendig for helseforetakene å vurdere bruk av munnbind på pasienter og besøkende i sykehusets fellesområder, samt om ansatte ved all nærkontakt bør benytte munnbind.

Referanse:

[Spesialisthelsetjenesten - FHI](#)