

## Generelle renholdsrutiner ved bruk av BiPAP, hjemmerespirator (langtidsmekanisk ventilasjon) og hostemaskin

Det er viktig å ha gode rutiner for renhold av utstyret ditt. Dette både for å forbygge komplikasjoner med behandlingen, og for at holdbarheten på utstyret skal bli optimal.

### Maske og stropper:

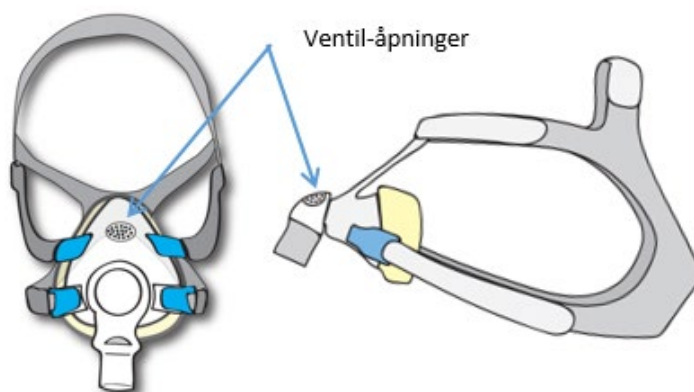
Det skal gjøres lett renhold av masken daglig - mer grundig én gang pr. uke. Stroppene rengjøres ved behov - gjerne én gang pr uke.

#### Daglig renhold

- Vask av hudfett og smuss som avleires på masken – både på utsiden og innsiden. Bruk mildt såpevann – gjerne oppvaskmiddel eller lignende (ikke rengjøringsmidler som inneholder alkohol, skyllemiddel eller fuktighetskrem).
- Skyll godt og tørk.
- Inspiser masken.
- Dersom den myke maskeputen stivner, revner eller noen av delene på masken blir ødelagt, skal masken byttes.

#### Ukentlig renhold

- Ta evt. fra hverandre maskens løse deler. Se anvisningen som følger med masken.
- Vask delene i varmt såpevann – bruk mildt rengjøringsmiddel – gjerne oppvaskmiddel eller lignende (ikke rengjøringsmidler med alkohol, skyllemiddel eller fuktighetskrem).
- Bruk evt en liten børste med myk bust til å rengjøre ventilåpningene.
- Skyll bort all såpe og tørk delene godt før masken monteres sammen igjen.
- Hodestroppene håndvaskes i varmt vann med mild såpe. Skylls godt og lufttørkes.



**NB! Maske og hodestroppene må ikke utsettes for direkte sollys.**

Alle masker leveres med en skriftlig bruksanvisning. Denne ligger i pakningen sammen med ny maske. For de masker som skal demonteres ved rengjøring, finnes det gode tegninger på

hvordan masken demonteres og monteres. Studer denne nøye slik at renholdet av masken utføres best mulig!

Noen leverandører har laget filmer om de ulike maskene på sin settside. Filmene viser hvordan en setter på masken, tips og råd for å unngå maskelekkasje og vask og vedlikehold av masken. Firmanavn for din maske finner du på emballasjen eller ved å spørre helsepersonalet som hjalp deg med å tilpasse masken. Det er også mulig å finne slike filmer ved å søke på maskens navn på YouTube.

### **Slange:**

Slangen vaskes ukentlig. Legg slangen i et kar med godt varmt såpevann. La vannet renne inn i slangen. La den ligge i 30 minutter. Sett slangen på springen – la vann renne gjennom til alle såperester er skylt ut. Heng slangen til tork.

### **Maskinen (BiPAP – hjemmerespirator):**

Tørk av maskinen med en **tørr** klut – lett fuktet ved flekker.

De ulike maskinene har ulike støvfilter for inntaksluften. Noen har engangsfilter som skiftes fra hver 3 – 6 måned. Andre har flergangsfilter som vaskes ukentlig – månedlig i såpevann. Skyll godt og tørk. NB! Sett aldri et fuktig filter tilbake i maskinen. Sørg for at du har flere filtre at du alltid har et rent og tørt tilgjengelig.

### **Fukter:**

Dersom du bruker fukter til maskinen din, skift vann hver dag. Demonter og vask vannbeholderen to ganger ukentlig. Det kan eventuelt vaskes i oppvaskmaskin (kun øverste hylle – max 65 °C). Tørkes.

### **Hostemaskinen (apparatet):**

Tørk av maskinen med en fuktet klut, rengjør knappene med overflate sprit.

Filteret bak maskinen bør støvsuges, eller vaskes og tørkes, hver 2.uke. Filteret byttes hver 6.mnd.

### **Slangesett og maske til hostemaskinen:**

Maske vaskes grundig med såpe og vann etter bruk.

Dersom det kommer slim i slangen, kan dette vaskes på samme måte.

Masken lufttørkes eller tørkes med vannabsorberende papir. Man kan fjerne vanndråpene fra slangen med å svinge den rundt i luften og henge til lufttørk. Alle delene må være fullstendig tørre før de brukes igjen.

Slangesettet byttes hver annen uke.

Bakterie -/ virus filteret kan ikke vaskes, den fungerer kun når den er tørr. Dersom det kommer slim eller spytt på filteret, må det byttes.