

7.4 Epstein-Barr virus

Stig Wergeland

Røyking, D-vitamin og infeksjon med Epstein-Barr virus (kysseykevirus) er tre miljøfaktorer som påvirker risiko for å få MS og sykdomsaktiviteten ved MS –. Av disse er Epstein-Barr virus (EBV) infeksjon den sterkeste risikofaktoren for å få MS [1]. Epstein-Barr viruset forårsaker kysseyke, og over 98% av pasienter med MS har antistoffer mot EBV, mot 90% av friske voksne. Hvor mye EBV-infeksjon øker risiko for MS avhenger av når man blir smittet, sannsynligheten for å få MS er om lag 15 ganger høyere dersom man smittes som barn, og 30 ganger høyere dersom man smittes i ungdomsalderen eller som ung voksen i forhold til en som ikke er smittet. EBV-infeksjon er svært vanlig i den norske befolkningen, og det er ikke tilgjengelig noen vaksine eller antiviral behandling mot EBV-smitte. Derfor er det ikke mulig å påvirke risikoen for å få MS, eller sykdomsaktiviteten ved MS gjennom å forebygge en EBV-infeksjon.

Referanse

1. Ascherio A. Environmental factors in multiple sclerosis. *Expert Rev Neurother.* 2013 **13**: 3-9.