

## 7.2 Flerumettede fettsyrer

*Stig Wergeland*

Inntak av omega-3 og omega-6 flerumettede fettsyrer har tidligere vært ansett som gunstig ved MS. Dette har vært basert på små, ukontrollerte studier. I en større norsk studie (OFAMS-studien) fant man ingen effekt av tilskudd av omega-3 flerumettede fettsyrer på MRI-sykdomsaktivitet, og det er ikke grunnlag for å anbefale tilskudd av omega-3 flerumettede fettsyrer eller kostholdsomlegging i dette øyemed [1].

*Referanse*

1. Wergeland S, Torkildsen Ø, Bø L, Myhr KM. Polyunsaturated fatty acids in multiple sclerosis therapy. *Acta Neurol Scand Suppl.* 2012: 70-75