

6.2.3 Hvilken oppfølging kan pårørende få?

Nina Grytten Torkildsen

Pårørende til MS-pasienter er en ressurs for både pasient og helsevesen og er en støtte i hverdagen og ved medisinsk behandling og rehabilitering. Pårørende bidrar med praktisk assistanse til å utføre oppgaver i dagliglivet, og hjelper den MS rammede til å mestre sykdommen. Pårørende ønsker å få innsikt og kunnskap om diagnose, behandling og omsorg for å kunne fungere som støttespiller overfor sin nærmeste med MS. Kunnskap om sykdommen er viktig for å få en empatisk og tolerant holdning overfor partneren som har MS. Uten grunnleggende kunnskap om hvordan MS påvirker kropp og psyke, og hvilke konsekvenser dette har for funksjon, kan pårørende gjerne misforstå symptomer ved MS. Flere tiltak legger til rette for at pårørende skal være en ressurs for pasient og helsevesen:

- Helsepersonell bør ved starten av et forløp innhente opplysninger om de nærmeste pårørende, og om pasienten ønsker at pårørende blir inkludert.
- Pasienter bør oppmuntres til at pårørende deltar i samtaler med helsepersonell for å kunne være en støtte, og for å bidra med å huske budskapet og innholdet i samtalen.
- Pårørende bør få informasjon om hvem som har ansvar for behandling og oppfølging av partneren ved avdelingen.
- Enheter som gir behandling og rehabilitering til personer med MS bør ha en praksis for informasjon til pårørende.
- Pårørende bør inkluderes ved kurs og undervisning om sykdommen.
- Helsepersonell skal undersøke og avklare om MS-pasienten har mindreårige barn ([Helsepersonelloven §10a](#), [Spesialisthelsetjenesteloven §3-7a](#)). Dersom det er nødvendig skal helsepersonell samtale med pasienten om barnets behov for informasjon, oppfølging og aktuelle tiltak.
- Pårørende bør informeres om muligheter for likemannstjeneste og pasientforening.

[MS-Forbundet](#) har flere tjenester for pårørende:

- Snakk med en pårørende: Tlf. **22 42 45 45** (kl.17.00-21.00), epost: likemann@ms.no
- [Se liste over likemenn](#) for unge pårørende og pårørende til barn under 18 år som har MS

Tjenester for pårørende ved sykehuset:

- Kontakt MS-sykepleier ved det lokale sykehuset. Se nasjonal liste over [MS-sykepleiere](#).