

#### *4.3.8.2 Nevropsykolog*

*Kjersti Træland Hanssen*

Nevropsykologer har kompetanse på utredning av hjernens funksjon og kan gi råd om mestring av kognitive utfordringer. Utredningen kan bidra til innsikt i pasientens funksjonsnivå, diagnostisk avklaring og til å vurdere eventuelle endringer utover i sykdomsforløpet.

En nevropsykologisk undersøkelse består av standardiserte og validerte tester som gir mål på oppmerksomhet, psykomotorisk tempo, innlæring, hukommelse, språk, visuokonstruktiv funksjon, eksekutive funksjoner, generelle intellektuelle funksjoner og sensori-motorisk funksjon. Pasienten kan også bli bedt om å fylle ut selvrapporterings skjema vedrørende atferd og helse. Nevropsykologen tolker resultatene og vurderer om det foreligger funksjonsforstyrrelse i hjernen. Det vurderes også om det foreligger atferdsendring eller psykiske helseplager. Resultater fra nevropsykologiske undersøkelser kan danne grunnlag for råd om hverdagsmestring, bilkjøring, utdanning og fungering i arbeidslivet. Det er vesentlig at den nevropsykologiske undersøkelsen er tilstrekkelig omfattende til å avdekke nyanser i ressurser så vel som utfordringer.