

4.3.8.1 Klinisk psykolog

Kjersti Træland Hanssen

Kliniske psykologer har kompetanse på å forebygge, utrede, diagnostisere og behandle psykiske helseplager.

Psykologen kan informere om normale reaksjoner på det å få en diagnose og leve med kronisk sykdom i ulike livsfaser. Psykologen kan gi råd om hvordan man kan ivareta psykisk helse og bruke hverdagsenergien på best mulig måte. Smerte, fatigue og søvnvansker er eksempler på sykdomsrelaterte utfordringer som pasienten kan få hjelp til å håndtere.

Depresjon og angst er eksempler på helseplager som forekommer hyppigere hos personer med MS enn i befolkningen ellers. Vellykket behandling kan ha stor betydning for livskvaliteten til pasienter og nærpåersoner. Psykologisk behandling kan foregå i individualsamtaler eller i gruppe. I enkelte tilfeller kan ektefelle eller andre nærpåersoner delta i behandlingen.