

4.3.7 Ergoterapeut

Inger Grethe Løyning

Ergoterapeuter er autorisert helsepersonell med treårig bachelorutdannelse. De finner løsninger når det blir et gap mellom helsa og hverdagens krav. Gjennom kartlegging av daglige aktiviteter, fritid og omgivelser kan ergoterapeuten bidra til å fremme aktivitet og deltakelse innen de aktiviteter som den enkelte pasient finner meningsfylt. Ergoterapeuten jobber for å finne løsninger som gjør at man kan leve et aktivt liv og delta i samfunnet.

For personer med MS kan det være aktuelt å samarbeide med ergoterapeut for å finne gode strategier for å gjennomføre dagliglivets aktiviteter. MS-symptom som fatigue og nedsatt kognitiv funksjon kan gjøre det nødvendig å endre på hvordan man prioriterer, planlegger og gjennomfører sine gjøremål. Ergoterapeuten kan gi råd og veiledning om energiøkonomiserende tiltak og strategier for å organisere hverdagens gjøremål. Noen kan ha nytte av å avlaste med hjelpemidler i fysisk krevende aktiviteter som for eksempel avlastningsstol ved matlaging på kjøkkenet.

Ergoterapeuten kan gi råd og veiledning om muligheter for tilpasning og tilrettelegging i arbeidslivet. For enkelte kan det også være behov for å gjøre en kartlegging av arbeidsplassens fysiske og psykososiale arbeidsmiljø. Ergoterapeuter kan bistå med det.

Mange personer med MS opplever i løpet av sykdomsforløpet behov for å ta i bruk hjelpemidler. Manuell rullestol, avlastningsstol på kjøkkenet, dusjkrakk på badet er vanlige hjelpemidler som formidles. For enkelte kan det også være behov for større boligtekniske endringer som endring av planløsning, hev/senk-motor på kjøkkeninnredning eller trappeheis. Ergoterapeuten bistår vurdering og utprøving av hjelpemidler og bistår med å søke hjelpemidler via NAV Hjelpemiddelsentralen (fylkesvis organisert).

Ergoterapeuter i spesialisthelsetjenesten samarbeider ofte med ergoterapeuter i kommunehelsetjenesten fordi det kan være behov for oppfølging på hjemstedet.