

### 4.3.6 Sosionom

*Inghild Follestad*

Sosionomens arbeid retter seg mot sosiale og økonomiske konsekvenser av sykdom. Gjennom informasjon og veiledning er målet å øke brukers kunnskaper, og gjennom det medvirke til at den enkelte kan ivareta egen situasjon i hverdag, studier og arbeid best mulig. Ofte vil det være behov for hjelp til å se alternative muligheter og valg i en vanskelig livssituasjon.

Sosionomen gir også hjelp til aktuelle søknader og formidler kontakt til andre instanser ved behov.

Det er viktig med et familieperspektiv. Pårørende kan ha behov for støtte og hjelp, og er det barn i familien så skal de ha spesiell oppmerksomhet.

Sosionomen er en naturlig del av den tverrfaglige oppfølgingen, og samarbeider med andre faggrupper om et helhetlig tilbud både individuelt, gruppebasert og ved mestringskurs.

Se ellers Fellesorganisasjonens beskrivelse av sosionomer i sykehus:

<https://www.fo.no/somatiske-sykehus/hvordan-arbeider-sosionomene-i-sykehusene-article194-222.html>

Det er få sosionomer ansatt i kommunale helsetjenester/ rehabiliteringsteam, men de statlige og kommunale NAV-kontorene skal ivareta behov for oppfølging ved redusert arbeidsevne og tap av inntekt. Ved behov for langvarige og koordinerte tjenester kan en også ha rett til å få oppnevnt en koordinator som skal lette samarbeidet med offentlige tjenester.