

4.3.5 Fysioterapeut

Kari Øen Jones og Tori Smedal

Fysioterapeuter har kunnskap om kropp, bevegelse og funksjon. De anvender ulike innfallsvinkler og en rekke metoder og tilnærminger for å stimulere til lærings- og endringsprosesser som kan bidra til best mulig funksjon. Målet med fysioterapi er primært å øke pasientens evne til aktivitet og deltakelse i samfunnet, samt øke pasientens livskvalitet. Generelt har studier vist at fysioterapi har positiv virkning. Valg av tiltak vil variere ut fra den enkeltes problemstilling og tilpasses individuelt basert på klinisk resonnement.

Fysioterapeutens analyse av kroppsholdning og bevegelse under aktivitet kan gi en pekepinn på hvilke kroppsfunksjoner og - strukturer som antas å forårsake nedsatt bevegelseskontroll og mulige aktivitetsbegrensninger. Tidlig opplæring, veiledning og oppfølging er avgjørende for at igangsatte tiltak skal kunne gi hensiktsmessige resultater. Det er også viktig at pasienten «blir kjent» med kroppen sin for å bli bevisst gunstige og ugunstige forhold som kan påvirke kroppen.

For personer med MS kan det blant annet være aktuelt med fysioterapi ved følgende problemstillinger:

- Nedsatt motorisk kontroll og balanse inkludert nedsatt kjernestabilitet,
- Nedsatt forflytningsevne/gange
- Endret sensorisk opplevelse/oppfatning,
- Nedsatt utholdenhet og styrke
- Spastisitet / lammelser
- Smerter
- Nedsatt kontroll av muskulatur i bekkenbunn (blant annet inkontinens; tarm og blære)
- Nedsatt lungefunksjon
- Fatigue (utmattelse)
- Behov for hjelp/veiledning med tanke på mestring
- Behov for hjelpemidler

Pasienter kan motta fysioterapi både i spesialisthelsetjenesten (på sykehus og i privat institusjon som har samarbeidsavtale med en helseregion) og i primærhelsetjenesten (hjemme, på dagsenter, på institusjon og på fysioterapi-institutt).

Alle pasienter over 16 år betaler egenandel for fysioterapi.

Poliklinisk fysioterapi i spesialisthelsetjenesten: Egenandelen er inkludert i frikort for **egenandelstak 1**. Egenandelstak 1: kr. 2258.

Fysioterapi på institutt: Egenandelen er inkludert i frikort for **egenandelstak 2**.
Egenandelstak 2: kr. 2025.

Aktuelle lenker:

<http://fysio.no/Hva-er-fysioterapi/Hva-er-fysioterapi-utdypet>

<https://helfo.no/Documents/infografikk/Endelig-frikort2-brosjyre-bok.pdf>