

4.3.4.2 Uroterapeut

Hildegunn Gjerald og Anne Britt Skår

Blæredysfunksjoner er komplekse tilstander. En uroterapeut søker å opprette/vedlikeholde normal blærefunksjon. Utredning [LUTS (Lower Urinary Tract Symptoms)], behandling, veiledning og undervisninger er sentrale aspekt for en uroterapeut i det kliniske arbeid.

Forstyrrelser i tarm- og seksualfunksjon henger også ofte sammen med forstyrrelser i urinveiene. Sykepleiere, fysioterapeuter, nevrolog, urolog, gynekolog og fastlege er viktige samarbeidspartnere.

Uroterapeuten kan også henvise til videre utredning. En finner uroterapeuter i spesialisthelsetjenesten, kommunehelsetjenesten, apotek / bandasjst, produsenter og privatpraktiserende.

Høgskolen på Vestlandet organiserer Uroterapiutdanningen:

<https://hvl.no/studier/studieprogram/klinisk-sjukepleie-uroterapi/>

Se også kapittel 2.3.3 om Blære- og tarmforstyrrelser i MS-veilederen.