

4.3.4.1 MS-sykepleier

Anne Britt Skår og Randi Haugstad

Alle nevrologiske avdelinger har en eller flere sykepleiere med spesialkompetanse på MS, men organiseringen og tilgjengeligheten kan variere. MS-sykepleierne har et definert ansvar for å ivareta pasienter med MS. MS-sykepleieren gir omsorg, støtte og veiledning etter at diagnosen er formidlet til pasienten, samt tilbyr undervisning, informasjon og veiledning til pasienter og deres pårørende.

MS sykepleieren er på de fleste sykehus et lavterskeltilbud til MS-pasienter, det vil si at det er mulig å nå MS-sykepleieren på telefon, og eventuelt på e-post, men det skal ikke formidles sensitiv informasjon via epost. Det er også mulig å komme til egne konsultasjoner hos MS-sykepleier, eller det kan være konsultasjoner med nevrolog og MS-sykepleier samtidig.

MS-sykepleieren kan være en viktig støtte for pasienten ved diagnosetidspunktet, og har kunnskap om de ulike behandlingsalternativene ved MS, både når det gjelder virkning og bivirkning. MS-sykepleierne har ofte også et særlig ansvar ved oppstart og oppfølging av medisinsk behandling.

Ved behov kan MS-sykepleier henvise pasienten til sosionom, ergoterapeut, fysioterapeut eller til andre sykepleiere med spesialkompetanse (uroterapeut, stomisykepleier, psykiatrisk sykepleier, helsesøster). MS-sykepleieren skal være medansvarlig for undervisning ved lærings og mestringssentra. Andre oppgaver kan være veiledning og informasjon om MS i spesialisthelsetjenesten og til kommunehelsetjenesten

Videre kan MS-sykepleier ivareta følgende oppgaver:

- Fange opp symptomer som kan være vanskelig å identifisere ved korte legekonsultasjoner (eksempelvis kognitive utfall)
- Motivere pasientene til å fortsette med foreskrevet behandling
- Informere om og gjøre informasjonsmateriale tilgjengelig
- Iverksette behandlingstiltak i samråd med nevrolog, følge opp pasienten i forhold til bivirkninger og eventuelle blodprøver som skal tas etter oppstart med medisiner
- Formidle kontakt til andre hjelpeinstanser
- Være initiativtaker for individuell plan, identifisere behov og formidle kontakt til kommunens koordinator
- Delta på møter for oppfølging av individuell plan

For ønske om kontakt med MS-sykepleier ved aktuelt sykehus, se nasjonal liste over [MS-sykepleiere](#).

For mer informasjon, se [video med Randi Haugstad](#).