

4.3.4 Sykepleier

Randi Haugstad

En sykepleier utfører en rekke arbeidsoppgaver, avhengig av hvor en jobber. Sykepleieren jobber tett på pasienter, deres pårørende og annet helsepersonell. Som sykepleier arbeider en med mennesker i forskjellige situasjoner og livsfaser og med alle slags ulike former for sykdommer eller sviktende helse.

I sykehus og sykehjem gir sykepleieren medisinsk pleie og omsorg til syke mennesker. Behandlingen og omsorgen vil likevel være forskjellig, da den hjelp og pleie en gir til eldre, syke og pleietrengende ved et sykehjem vil være forskjellig fra den pleie det er behov for på en akuttavdeling ved et sykehus.

Sykepleiere jobber både i og utenfor sykehus. Noen arbeider med rehabilitering av pasienter etter skade eller sykdom, andre arbeider med forebyggende og helsefremmende behandling for barn, unge og voksne i ulike fagfelt, som for eksempel å utføre helsefremmende helsekontroller, arbeide i rusomsorg, oppfølging av psykisk syke, med mer.

Sykepleiere gir også pleie og omsorg til hjemmeboende pasienter, utført i pasientens eget hjem. Det kan innebære ulike oppgaver som sårskift, lindrende behandling, rehabilitering og oppfølging av mennesker med psykiske lidelser.

For å få jobbe som sykepleier, kreves det minimum en bachelor utdanning (3 år på høyskole), og en må en inneha autorisasjon. En del sykepleiere velger å ta ytterligere spesialisering innen ulike fagfelt, og blir da spesialsykepleiere. Eksempelvis kan en utdanne seg til nevrosykepleier, hvor en har spesialisering innen behandling av sykdommer i hjernen og nervesystemet. Felles mål for alle sykepleiere er å ta vare på pasienter i nært samarbeid med andre helsearbeidere.

<http://studievalg.no/studier/bachelor/sykepleier>

<http://utdanning.no/yrker/beskrivelse/nevrosykepleier>