

4.3.3.1 Poliklinikk sjekkliste

Stig Wergeland, Ole-Petter Dahl, Anne Britt Rundhovde Skår

Ved poliklinisk kontroll gjennomføres følgende:

- Vurder behandlingsindikasjon og registrer attakker
- Symptomregistrering og – behandling (se skjema «Symptomregistrering» på s. 2)
- Registrer i [Nasjonalt MS register](#)
- Infeksjoner siden siste kontroll?
- Gi råd om livsstilsfaktorer; røyking, vit D og fysisk aktivitet
- Gi informasjon og veiledning om prevensjon til personer som mottar immunmodulerende behandling
- Full klinisk undersøkelse med EDSS – skåring en gang hvert år
- Avklar eventuelle behov for rehabilitering, individuell plan og koordinator
- Ta opp arbeidssituasjonen
- Ta opp spørsmål om hvordan eventuelle barn har det, gi informasjon om nettsiden: www.msparørende.no / www.mspårørende.no

Bestille MR av hode og ryggmarg:

- Alltid MR ved attakker og ca 3 måneder etter endring av immunmodulerende behandling
- Kontrastunderøkelse ved spørsmål om aktiv sykdom (?)
- Årlig

Symptomregistrering	Ikke aktuelt	Bedre	Uendret	Verre
Angst				
Blærefunksjonsforstyrrelse				
Depresjon				
Fatigue				
Kognitiv funksjonsforstyrrelse				
Lammelse				
Paroksysmale symptomer				
Seksuell funksjonsforstyrrelse				
Sensibilitetsforstyrrelse (unntatt smerte)				
Smerter				
Spastisitet				
Styringsvansker (Ataksi)				
Svelgforstyrrelse				
Søvn				
Synsforstyrrelse – øyemotilitetsforstyrrelse				
Synsforstyrrelse – visusforstyrrelse				
Taleforstyrrelse				
Tarmfunksjonsforstyrrelse				
Annet; spesifiser				

Referanser: KM Myhr, Ø Torkildsen, L Bø. *Multipel Sklerose*. In L Gjerstad, E Helseth, T Rootwelt (eds. 6). *Nevrologi og nevrokirurgi fra barn til voksen*. 2014 Oslo Vett & Viten pp 531-540. ISBN: 978-82-412-0709-9.

Mauseth T, Hjälmhult E. Adolescents' experiences on coping with parental multiple sclerosis: a grounded theory study. *J Clin Nurs*. 2016 Mar;25(5-6):856-65. doi: 10.1111/jocn.13131. Epub 2016 Jan 14.

Loken-Amsrud KI, Lossius A, Torkildsen O, Holmøy T. Miljøets betydning ved multipel sklerose *Tidsskr Nor Lægeforen*. 2015;135(9):856-60