

4.3.11 Synspedagog

Jana Midelfart Hoff

MS-pasienter kan ha ulike problemer med synsfunksjon, det kan være redusert synsskarphet etter gjennomgått synsnervebetennelse, dobbeltsyn eller problemer med samsyn og å flytte øynene etter at man har hatt lammelse av øyemusklene. Noen opplever også at bildene i enkelte posisjoner kan hoppe litt «opp-og-ned» som følge av vedvarende nystagmus (ufrivillige rytmiske bevegelser av øyet fra side til side – eller opp-ned).

Ved synsproblemer hos MS-pasienter, er det særlig kartlegging og hjelp til å overkomme eller kompensere for redusert syn eller synsfunksjon som er viktig. Synspedagoger har spesialkompetanse på å kartlegge synsproblemer, bidra til å stimulere redusert synsevne og gi opplæring for å kompensere eller overkomme problemet.

Det er dessverre få synspedagoger i Norge som jobber med pasienter med neurologisk sykdom, de fleste jobber med barn. Noen sykehus har avtaler med privatpraktiserende synspedagog. Enkelte kommuner har synspedagoger i voksenopplæringen (som Oslo, Bergen og Stavanger). Det er imidlertid startet en egen utdanning for synspedagoger som ønsker å ha spesialkompetanse på synsproblemer knyttet til neurologiske sykdommer, og målet er at det skal føre til økt tilgang. Statped (<http://www.statped.no/>) som nå er delt inn etter regioner: Nord, midt, vest og sør-øst bør ha oversikt over hvilke synspedagoger i deres region som har denne kompetansen. En kommune som ikke selv har synspedagog med neurologisk kompetanse kan kjøpe tjenester fra en nabokommune eller en privatpraktiserende i nærheten.