

4.3.10 Klinisk ernæringsfysiolog

Thea Amalie Bergvatn

En klinisk ernæringsfysiolog (KEF) har gjennomført en utdanning som gir en grundig innføring i basalmedisin; fysiologi, anatomi, patologi og biokjemi, i mat- og ernæringslære og i vitenskapelig metode. Dette gir den kliniske ernæringsfysiologen god innsikt i kroppens funksjon, sammensetning, behov for og omsetning av næringsstoffer både hos friske og syke ved ulike sykdomstilstander (http://www.keff.no/no/Om_KEFF/Utdanning/). En KEF kan behandle pasienter på sykehus, jobbe i det private næringsliv, arbeide med forebygging av livsstilssykdommer, helsepolitisk rådgivning og ledelse eller arbeide innen forskning.

Mange personer med MS opplever utfordringer i forhold til fordøyelse og mage/tarmfunksjoner. Veldig mange opplever også fatigue (utmattende tretthet). En KEF kan kartlegge kostholdet og komme med kvalifiserte tips og råd som for mange kan bidra til å lette disse symptomene. Mange personer med MS vil også kunne ha god nytte av individuelt tilpassede råd for vektreduksjon eller vektøkning, eller praktiske tips og råd for en bedre måltidsrytme og bedre kosthold generelt. En KEF kan også bidra med kostråd knyttet til eventuelle tilleggsdiagnoser, eller gi individuelt tilpassede råd og praktiske tips for å lette utfordringer knyttet til kosthold og ernæring i hverdagen.