

PROGRAM

EN GOD START VED DIABETES TYPE 1

Møteledere: Sykepleier og brukerrepresentant

Dag 1

Program kl. 08.30 – 15.00

08:30 Velkommen

Presentasjon av deltakerne og forventningsavklaring

08:50 Å leve med Diabetes v/ psykiater

10.50 Pause

11.00 Erfaring med å leve med diabetes type

Sosiale rettigheter og Diabetesforbundets tilbud til personer med diabetes type 1 v/ representant for DF

11.30 Lunsj

12.15 Hva er diabetes? v/ diabetessykepleier

13.00 Kost og ernæring ved type 1 diabetes v/ klinisk ernæringsfysiolog (inkl pause)

15.00 Takk for i dag!

Dag 2

Program kl. 08.30 – 15.00

08.30 Behandling og oppfølging av type 1 diabetes.

Informasjon om mulige komplikasjoner eller senfølger, graviditet og bilkjøring v/ lege (inkl pause)

10.50 Pause

11.00 Høyt og lavt blodsukker. Blodsuktermåling. v/ diabetessykepleier

11.45 Lunsj (evt på Diabetessenteret)

12.30 Praktisk insulinbehandling og injeksjonsteknikk v/ diabetessykepleier

13.10 Pause

13.20 Håndtering av diabetes i forbindelse med fysisk aktivitet, annen sykdom, ferie/reiser og alkohol v/ sykepleier (inkl pause) v/ diabetessykepleier

14.50 Oppsummering og evaluering av kurset

15.00 Takk for nå!

(Program f.o.m. høst 2018)

Vi forbeholder oss endringer i programmet. Tidspunkt må ansees som veiledende.