



# Program

## IBS – En bedre hverdag for pasienter med irritable tarm syndrom

### 1.kursdag:

08:45 – 09:00	Registrering
09:00 – 09:15	Velkommen, informasjon om LMS og forventningsavklaring, <i>v/Kursleder</i>
09:15 – 11:30	Leve med IBS, <i>v/ Psykiater</i>
11:30 – 12:30	Lunsj
12:30 – 14:30	IBS – Sykdom og behandling, <i>v/Lege</i>

### 2.kursdag:

09:00 – 11:00	Kostråd ved irritable tarm, <i>v/Klinisk Ernæringsfysiolog</i>
11:00 – 12:00	LavFODMAP - en praktisk tilnærming og mestring av IBS, <i>v/Brukerrepresentant</i>
12:00 – 13:00	Lunsj
13:00 – 14:30	Fysioterapeutiske betraktninger ved IBS, <i>v/Manuellterapeut</i>
14:30 – 15:00	Refleksjon, oppsummering og evaluering av kurs, <i>v/Kursleder</i>