

Diabetes samlinger 22 oktober 2019



Vi vil ha 2 timers samling for barn med diabetes og en pårørende

Gruppe 1: 7-8 år Kl.08.30-10.30

| Tid | Barnegruppen | Voksengruppen |
|-------------|---|---|
| 08.30-09.00 | Presentasjon Hva er høyt og hva er lavt blodsukker | Presentasjon Innledning til diskusjon - Bursdager |
| 09.00-09.30 | Lek i gymsalen, | Diskusjon |
| 09.30-09.50 | Pause med frukt | Pause med frukt |
| 09.50-10.30 | Hvorfor må andre vite at jeg har diabetes? | Diskusjon Presentasjon av diabetesforbundet |

Gruppe 2: 9-10 år Kl.11.00-13.00

| Tid | Barnegruppen | Voksengruppen |
|-------------|---|--|
| 11.00-11.30 | Presentasjon Aktivitet og blodsukker V/Eirik | Presentasjon Overnatting/ferier V/Spl |
| 11.30-12.00 | Lek i gymsalen | Presentasjon fra diabetesforbundet Nytt fra diabetesforskning V/Eirik |
| 12.00-12.20 | Pause med frukt | Pause med frukt |
| 12.20-13.00 | Dele erfaringer | Betydningen av aktivitet v/Eirik |

Gruppe 3: 11-13 år Kl.13.30-15.30

| Tid | Barnegruppen | Voksengruppen |
|-------------|--|--|
| 13.30-14.00 | Presentasjon Hvorfor er det viktig å ha kontroll på blodsukkeret? V/Eirik | Presentasjon Info fra diabetesforbundet Veien videre V/Spl |
| 14.00-14.30 | Hva kan diabetesforbundet tilby Skolerettigheter | Nyheter fra diabetesforskning V/Eirik |
| 14.30-14.50 | Pause med frukt | Pause med frukt |
| 14.50-15.30 | Hvordan påvirker diabetesen meg i hverdagen? | Overlate kontroll til barna |

FORBEHOLD OM ENDRING I PROGRAMMENE

STED:

Samlingene holdes i lokalene til **Lærings og Mestringscenteret** i Ulriksdal Helsepark, 4. etg., Ulriksdal 2 (ved innkjørselen til Haraldsplass Diakonale Sykehus).

Gruppene gjennomføres som et samarbeid mellom Diabetesforbundet og Barne og Ungdomsklinikken.

Av fagfolk så vil spesialsykepleiere, overlege, ernæringsfysiolog og psykolog delta i varierende grad på de forskjellige gruppene.

Hovedvekten er lagt på barna/ungdommene.

De voksne får innledning til temaer og deretter erfaringsutveksling.

Påmelding skjer via henvisningskontoret på Barne og ungdomsklinikken telefon: 55975199

Eller Mail til: mailto:D_HVNHBEKKBhenvkningskontor@helse-bergen.no

D_HVNHBEKKBhenvkningskontor@helse-bergen.no

merk henvendelsen med **LMS kurs diabetes**

Du må si ifra **navn og fødselsdato på barnet** som meldes på, en voksen blir automatisk iberegnet.

Det er de første 20 i hver gruppe som melder seg på som får plass

