

MANDAT

KOMMUNALT LÆRING- OG MESTRINGS NETTVERK

1. Innledning

Dette mandatet gjelder for lærings- og mestringsnettverket (LM nettverk).

Mandatet gir en beskrivelse av oppdraget knyttet til arbeidsgruppen for LM nettverket.

1.1 Bakgrunn

Opplæring av pasienter, brukere og pårørende er en lovbestemt oppgave både i spesialist og kommunehelsetjenesten. Spesialisthelsetjenesteloven § 3-8 definerer sykehusenes ansvar for opplæring av pasienter og pårørende. Helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-2 og 3-3 regulerer kommunenes ansvar for å gi opplysninger, råd og veiledning som kan bidra til å fremme helse og forebygge sykdom, skade og sosiale problemer. Læring- og mestringsvirksomhet skal på denne bakgrunn skje både i sykehus og kommunen.

Målet med etablering av et lokalt LM nettverk er å styrke samarbeidet mellom sykehus og kommuner i utvikling og etablering av læring og mestringstilbud.

1.2 Styringsdokument

Nettverket er etablert med bakgrunn i særavtalen

<https://saman.no/samarbeidsavtaler/seravtaler/seravtale-til-tenesteavtalane-2-6-og-10-lerings-og-meistringsnettverk> som står til tjenesteavtale 2, 6 og 10 og omhandler samarbeid om opplæring av pasienter, brukere og pårørende i et læring- og mestringsnettverk.

1.3 Beskrivelse av oppdrag

Arbeidsgruppen har følgende oppdrag

1. Legge til rette for, og koordinere drift av nettverket
2. Styrke fagpersoner sin kompetanse i lærings- og mestringsarbeid
3. Tydeliggjøre partene sitt ansvar for læring- og mestringstiltak
4. Styrke brukermedvirkning i læring- og mestringsvirksomhet
5. Nettverket skal rapportere til samarbeidsutvalgene minimum en gang i året.

Legge til rette for, koordinering og drift av LM-nettverket

- Arbeidsgruppen har faste møter x 2 per år – ledes fra spesialisthelsetjenesten i starten, videre via en representant i arbeidsgruppen.

Styrke fagpersoner sin kompetanse innen læring- og mestringsarbeid

- Spesialisthelsetjenesten v/ læring og mestringscenteret (LMS) arrangerer helsepedagogikk kurs for fagpersoner fra spesialist og kommunehelsetjenesten samt for brukerrepresentanter en gang per semester

- LMS arrangerer brukerrepresentant kurs minimum en gang per år
- Samarbeid om årlig fagsamling for fagpersoner og brukerrepresentanter
- Legge til rette for hospitering på kurstilbud i kommune /spesialisthelsetjenesten
- Informasjonsvirksomhet om fagfeltet.

Tydeliggjøre partene sitt ansvar for læring og mestringstiltak

- Være pådriver for etablering av læring og mestringstilbud, i hovedsak diagnoserettede tiltak i spesialisthelsetjenesten samt helsefremmende og forebyggende tiltak på tvers av diagnoser i kommunehelsetjenesten. I kommunehelsetjenesten vil det og være naturlig med tiltak som strekker seg over tid i motsetning til spesialisthelsetjenesten som har kortere intensive tilbud.
- Være pådrivere for at lærings og mestringstilbud inngår som en del av pasientforløp på tvers av nivå.

Styrke brukermedvirkning i læring og mestringsvirksomhet

- LMS arrangere kurs for brukerrepresentanter minimum en gang per år
- Kontakt med brukerorganisasjoner

1.4 Rapportering

Nettverket skal rapportere til samarbeidsutvalgene minimum en gang i året.