



Kurs for deg som vil fokusere på sunt kosthold ved kreft

Har du vært igjennom kreftbehandling og ønsker å få inspirasjon og informasjon om et sunt kosthold? Da er dette kurset for deg. Vi lager enkle retter, og du får smaksprøver og oppskriftshefte. Ta gjerne med deg pårørende. Kurset er gratis.

For: Kreftpasienter og pårørende

Tid: kl. 10.00-15.00

Sted: Lærings- og mestringssenteret.

Påmelding til Vardesenteret på telefon 55977500 eller mail hus@vardesenteret.no.

Førstemann til mølla, antall plasser er begrenset.



VARDESENTERET

Etablert av Kreftforeningen og
Haukeland universitetssjukehus