

## Kurs for erfarne og nye brukerrepresentanter som deltar i arbeidet med pasient og pårørende opplæring.

**Kurset er for deg som deltek som brukarmedvirkar i utviklinga av lærings – og mestringstilbod i spesialist/kommunehelsetenesta, eller skal til med dette.**

Lærings- og mestringssenteret (LMS) er forankra i verdiane om brukarmedverknad og sidestilling av brukarerfaring og fagkunnskap. Erfarne brukarar har viktig kunnskap om korleis det er å meistre kvardagen med ein kronisk sjukdom eller funksjonsnedsetting. Både den faglege kunnskapen til helsepersonell og brukarane sin erfaringskunnskap er nødvendig for å utvikle gode læringstilbod.

Kurset går over to kveldar og har fokus på å trygja deg i rolla som brukarrepresentant.

### Innhald og tema som blir gjennomgått

- Om LMS og standard metode
- Brukarrollen
- Kommunikasjon og formidling
- Korleis bygge opp og halde eit brukarinnlegg / presentasjonsteknikk
- Praktiske øvingar

### Kurs 2020

Onsdag 18. og 25. mars frå kl. 17.00 – 21.00

### Påmelding

Send ein epost til: [lms@helse-bergen.no](mailto:lms@helse-bergen.no) eller ta kontakt på tlf. 55 97 47 80

Ved meldt interesse, blir det sendt stadfesting frå LMS.

Lett måltid, kaffi/te er inkludert i kurset.

Kurset er gratis.

### Stad

Kurset blir arrangert i lokala til Lærings- og mestringssenteret Ulriksdal 2, 4. etasje 5009 Bergen.

